



T L S

THE LONGEVITY  
SUITE

M I L A N O





T L S

# THE LONGEVITY SUITE

M I L A N O

The Longevity Suite® è il più evoluto Network Europeo di Biohacking & Antiage City Clinic: realizziamo protocolli integrati, altamente performanti e ad elevato contenuto tecnologico, per guidarti verso la miglior versione di te stesso grazie ad un perfetto equilibrio tra salute, bellezza consapevole ed energia mentale.

Promuoviamo ogni giorno uno stile di vita lungimirante e focalizzato sul qui e ora, una bellezza consapevole e autentica, un approccio al tempo in cui la salute è al centro delle nostre scelte, sempre al massimo del nostro potenziale.

## LIVE MORE.



**CRYOSUITE**

pag **4-5**



**LOCAL CRYO**

pag **6-7**



**FACE REJUVENATION**

pag **8-15**



**BODY SCULPTING**

pag **16-17**



**HOLISTIC TREATMENTS**

pag **18-19**



**ETERNAL YOUTH**

pag **20-21**



**PROGRAMMI PERSONALIZZATI**

pag **22-26**



**CRYOSUITE**



## CRYOSUITE

Il trattamento prevede la permanenza di tutto il corpo in una camera fredda con temperature che vanno da -85° C a -95 ° C per un intervallo di tempo tra i 3 e i 5 minuti. Il raffreddamento a breve termine favorisce un gran numero di reazioni positive grazie alla maggiore risposta circolatoria del sangue e del flusso linfatico.

### *Il trattamento è un valido supporto per:*

- ❖ Aumentare la performance sportiva e ridurre i tempi di recupero
- ❖ Il controllo del peso e migliorare la composizione corporea
- ❖ Bruciare calorie e accelerare il metabolismo basale
- ❖ Ringiovanire l'aspetto della pelle grazie ad una maggiore produzione di collagene
- ❖ Migliorare la circolazione e il drenaggio degli arti inferiori
- ❖ Detossificare e ridurre lo stress ossidativo
- ❖ Migliorare il tono dell'umore e il benessere mentale



### SESSIONE SINGOLA

---

sessione singola	€	60
------------------	---	----



### BUNDLE PACK

---

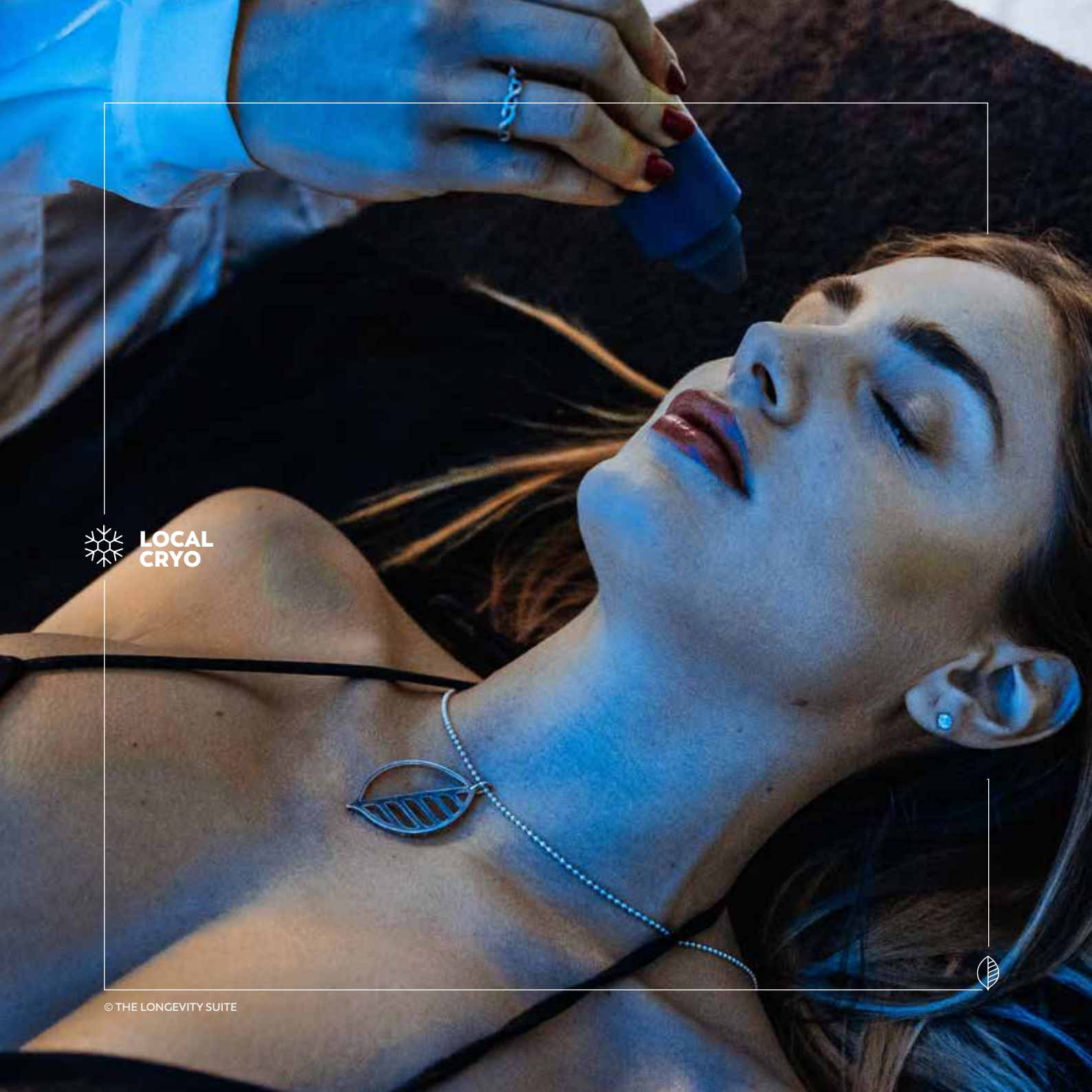
5 sessioni	€	275
10 sessioni	€	500
20 sessioni	€	900



### PASS UNLIMITED

---

Unlimited Bronze	<b>1</b> mese	€	600
Unlimited Silver	<b>3</b> mesi	€	1.200
Unlimited Gold	<b>6</b> mesi	€	1.800
Unlimited Platinum	<b>12</b> mesi	€	3.000



**LOCAL  
CRYO**



## LOCAL CRYO

⌚ 10 MIN

E' un trattamento che prevede l'utilizzo di aria fredda secca a -32°C su aree circoscritte del corpo. Le basse temperature apportano numerosi benefici al corpo grazie al miglioramento del microcircolo ed una migliore ossigenazione della zona trattata. E' ideale combinare il trattamento localizzato con il trattamento Cryosuite.

### *Il trattamento è utile per:*

- ❶ Migliorare il microcircolo
- ❷ Aumentare l'ossigenazione della zona trattata
- ❸ Incrementare il tono e l'elasticità della pelle



### LOCAL CRYO

sessione singola

€ 35

## CRYO FAST RECOVERY

⌚ 50/80 MIN

I benefici del freddo localizzato e di quello sistemico vengono potenziati da un successivo massaggio connettivale specifico che, sfruttando l'alta quantità di terminazioni nervose presenti nella fascia superficiale, stimola il ripristino meccanico e funzionale del corpo diventando un valido supporto ad un recupero fisico più rapido. E' possibile intensificare ulteriormente l'efficacia completando il trattamento con radiofrequenza.



### CRYO FAST RECOVERY

#### **Local Cryo + Cryosuite + Massaggio Connettivale**

trattamento singolo

€ 120



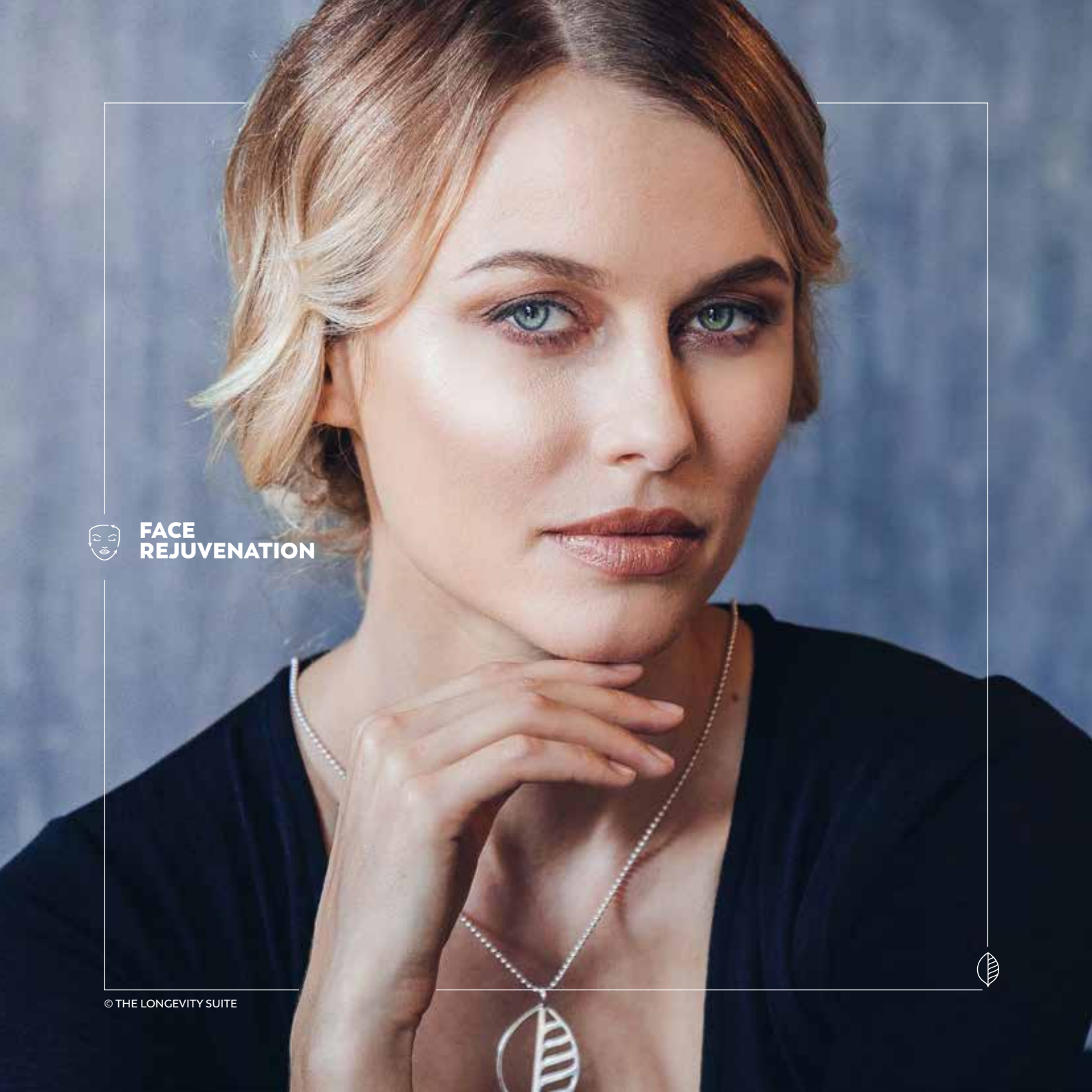
### INTENSIVE CRYO FAST RECOVERY

#### **Local Cryo + Cryosuite + Massaggio Connettivale + Radiofrequenza**

trattamento singolo

€ 140





**FACE  
REJUVENATION**





## LUXURY CRYOLIFT

⌚ 50 MIN

Trattamento viso per contrastare i segni dell'invecchiamento cronologico, migliorare visibilmente il tono della pelle ed ottenere un lifting immediato. Protocollo combinato con Cryo Sphere Cool Device, maschera ad effetto ultra tensore e massaggio Longevity Sculpting Lift.



### LUXURY CRYOLIFT

trattamento singolo € 130

## REJUVENATING POWER

⌚ 50 MIN

Trattamento viso rimodellante e volumizzante che prevede la veicolazione di una fiala ultra booster antiage con formula epigenetica e l'utilizzo di radiofrequenza in contemporanea ad un massaggio connettivale.



### REJUVENATING POWER

trattamento singolo € 130

## CRYOFACIAL HYDRASHINE

⌚ 50 MIN

Trattamento viso idratante e illuminante. Grazie alla sinergia della Local Cryo, degli attivi veicolati tramite una maschera ad effetto ridensificante, stimola efficacemente la produzione di elastina e collagene migliorando il tono della pelle.



### CRYOFACIAL HYDRASHINE

trattamento singolo € 130

## LONGEVITY SILK EXPERIENCE

⌚ 50 MIN

Trattamento viso levigante e ristrutturante. L'antico rituale di bellezza giapponese "Kobido" effettuato con bozzoli di seta purissimi e la Luxury Silk Mask sprigionano una cascata peptidica sulla pelle rinforzandola e stimolando la rigenerazione dei tessuti.



### LONGEVITY SILK EXPERIENCE

trattamento singolo € 130

## FACE DETOX

⌚ 50 MIN

Rituale detossinante che purifica in profondità e dona alla pelle luminosità e vitalità.



### FACE DETOX

trattamento singolo € 80



## FACE TREATMENTS



**CRYOFACIAL GLOW**

**Obiettivo:** nutrire, idratare e donare alla pelle del viso luminosità e nuova vitalità.

**Come:** Local Cryo + massaggio connettivale.

**Trattamento:** sieri antiossidanti e idratanti + maschera ridensificante.

**Si consiglia:** in caso di pelle spenta e disidratata e in alternanza ai trattamenti anti-age per una stimolazione più completa del tessuto connettivo.

**Frequenza:** 2 volte alla settimana per 5 settimane.

**RED LIGHT THERAPY**

**Obiettivo:** ridurre visibilmente i segni del cronaging attraverso la fotobiomodulazione.

**Come:** Longevity Multisensory LED Therapy.

**Trattamento:** Maschera Epigenetica Antiage.

**Si consiglia:** per stimolare con regolarità la produzione di collagene, elastina e acido ialuronico.

**Frequenza:** 2 volte alla settimana per 4 settimane.

**URBAN FACE DETOX**

**Obiettivo:** purificare in profondità e contrastare l'attacco dei radicali liberi.

**Come:** massaggio linfodrenante.

**Trattamento:** mix di sieri antiossidanti e maschere ossigenanti, lenitive e purificanti.

**Si consiglia:** in caso di pelle impura e incarnato spento.

**Frequenza:** periodicamente per rinforzare le difese contro gli effetti dannosi di inquinamento e stress.

**FACE LIFT**

**Obiettivo:** stimolare in profondità tutti i muscoli facciali tonificando i tessuti e attenuare le rughe riproducendo l'effetto di un lifting naturale al viso.

**Come:** massaggio manuale Longevity Sculpting Lift.

**Trattamento:** sieri stimolanti la produzione di collagene e elastina + maschera rigenerante attivata da una soluzione Chrono Lift Antiage.

**Si consiglia:** prima di un evento e soprattutto come allenamento di routine per mantenere giovane il viso.

**Frequenza:** non più di 2 volte a settimana.

**INSTANT SILK**

**Obiettivo:** levigare, rinforzare e stimolare la rigenerazione dei tessuti.

**Come:** con l'antico rituale di bellezza giapponese "Kobido".

**Trattamento:** sieri + Luxury Silk Mask in grado di sprigionare una cascata peptidica sulla pelle per rinforzarla e ridurre i segni delle rughe di espressione.

**Si consiglia:** per stimolare il rinnovamento cutaneo.

**FACE TREATMENTS**

treatmento singolo € 65



## THE GENTLEMEN'S FACIAL



## CRYO ENERGY & LIFT FACIAL

⌚ 50 MIN

Trattamento viso energizzante che attenua i segni dell'invecchiamento e migliora visibilmente l'aspetto della pelle, aiutando a tonificare i muscoli del viso. Grazie al Longevity Sculpting Lift Massage e l'innovativo dispositivo Cryosphere è progettato per rivitalizzare i tessuti e donare un effetto lifting immediato.



### CRYO ENERGY & LIFT FACIAL

tattamento singolo

€ 130

## CRYO REPARATIVE FACIAL

⌚ 50 MIN

Trattamento viso riparatore e idratante che combina la Local Cryo, il massaggio connettivale e formule multifunzionali per eliminare le tossine, aumentare la microcircolazione e stimolare efficacemente la produzione di elastina e collagene. Ideale per minimizzare la visibilità dei pori, lenire la pelle infiammata e donare immediata luminosità del viso.



### CRYO REPARATIVE FACIAL

tattamento singolo

€ 130

## MEN'S FACE DETOX

⌚ 50 MIN

Rituale detossinante, specificamente progettato per i problemi della pelle maschile, lascia la pelle priva di impurità attraverso un'esperienza rilassante e rigenerante.



### MEN'S FACE DETOX

tattamento singolo

€ 80



**MULTISENSORY  
LED**



Una tecnologia innovativa per effettuare trattamenti di fotobiomodulazione altamente performanti su tutta la superficie di viso e collo grazie alla perfetta sinergia di 130 luci LED:

- ❶ **Fasci fotonici** emessi da un sistema di **LED** ad elevata potenza ed intensità di luce.
- ❷ **Acustica WiFi** per l'ascolto di frequenze musicali binaurali che favoriscono le interconnessioni neurali.
- ❸ **Aromaterapia inalatoria** con miscele di oli essenziali biologici.

I protocolli combinano la luce Led Multisensoriale con trattamenti manuali e prodotti cosmeceutici specifici.

## MULTISENSORY LED

⌚ 50 MIN

### COLLAGEN BOOST

Indicato per favorire l'attivazione metabolica dei fibroblasti compromessi dal crono-aging. Stimolando la neo-formazione di collagene e di elastina, favorisce la ridensificazione dei tessuti e migliora il tono della pelle.

### ACNE REPAIR

Specifico per la pelle con tendenza o problematiche acneiche. Aiuta a controllare la proliferazione batterica e il sebo in eccesso.

### SKIN RECOVERY

Dedicato alla pelle sensibile o sensibilizzata da fattori esterni, attenua i rossori e ridona alla pelle morbidezza ed elasticità.



### MULTISENSORY LED

trattamento singolo € 130

## MIND & BODY DETOX

⌚ 30 MIN

Treatmento multisensoriale rilassante e de-stress. I benefici della luce Led, l'aromaterapia inalatoria e le musiche binaurali sono amplificati dal coinvolgimento del "senso tatto", attraverso specifici trattamenti manuali del corpo che aiutano a recuperare l'equilibrio, donando una profonda sensazione di benessere in sinergia con la TMR (risonanza magnetica terapeutica) per il rafforzamento della circolazione nei vasi sanguigni.



### MIND & BODY DETOX

trattamento singolo € 100





**BODY  
SCULPTING**



## ULTRA TONE & MUSCLE

⌚ 30 MIN

Trattamento che sfrutta la tecnologia del Campo Elettromagnetico Ultra Focalizzato per attivare la muscolatura profonda di zone specifiche di addominali, glutei, gambe e braccia con efficacia superiore al lavoro fisico volontario.



### ULTRA TONE & MUSCLE

treatment single € 120

## ULTRA SHAPE

⌚ 50/80 MIN

Trattamento specifico per il rimodellamento di aree localizzate del corpo grazie alla luce infrarossa che riscalda gli adipociti in profondità, la radiofrequenza che stimola un'azione tonificante e il vacuum che migliora il drenaggio linfatico.



### ULTRA SHAPE

1 zona/2 zone € 140/180

## TONE & CELLULITE

⌚ 50 MIN

Trattamento utile nella gestione e nel miglioramento della cellulite, attraverso la radiofrequenza, che rende la superficie del derma compatta, tonica e liscia, senza dolore e senza effetti collaterali, con risultati che durano nel tempo.



### TONE & CELLULITE

treatment single € 100

## CRYODRAINING

⌚ 50 MIN

E' un protocollo unico per ridurre la stasi venosa e linfatica degli arti inferiori, minimizzare la cellulite edematosa e rimodellare la silhouette, grazie al pool di attivi funzionali, il sistema di cryo-bendaggio, la pressoterapia e le specifiche manualità.



### CRYODRAINING

treatment single € 110

## CRYO EXTREME ELIXIR

⌚ 60 MIN

Per favorire l'eliminazione dei liquidi in eccesso, tonificare e nutrire il tessuto connettivo, donando tono ed estrema leggerezza alle gambe. Il trattamento prevede una sessione di Cryosuite Total Body potenziata da un successivo massaggio connettivale specifico.



### CRYO EXTREME ELIXIR

treatment single € 120



**HOLISTIC  
TREATMENTS**



## HOLISTIC TREATMENTS

### FULL BODY RELAX

Ideato per raggiungere uno stato di profondo rilassamento e armonia.

### DEEP TISSUE

Dedicato a chi desidera un lavoro profondo e specifico sulle tensioni muscolari.

### ENERGIZE

Specifico per ricaricare di energia i tessuti e la pelle, lasciandoli elastici e tonici attraverso il body brushing. Riattiva il tessuto muscolare e aiuta a recuperare il naturale tono.

### BACK AND NECK

Favorisce il rilassamento della zona dorsale generando una catena di Ben-Essere, attraverso i nervi spinali, che coinvolge l'intero sistema.

### SPORT MASSAGE

Un massaggio con l'obiettivo di sciogliere le contratture muscolari e raggiungere gli strati più profondi del tessuto connettivo dei muscoli.

### DREN

Trattamento che, attraverso una pressione decisa e manovre esclusive, attiva la circolazione sanguigna e drena i liquidi per un corpo più sgonfio e leggero.

### REMODELING

Grazie all'applicazione di movimenti vigorosi, rapidi e decisi su tutto il corpo, permette di modellare la silhouette e dare un contorno più definito al corpo.

### LIGHT LEGS

(30min)

Dinamico e riattivante, attenua il gonfiore e libera le gambe da stanchezza, pesantezza e tensioni muscolari. Dona elasticità, migliora la circolazione sanguigna e linfatica.

### REFLEXOLOGY

(30min)

Attraverso l'analisi delle alterazioni della pianta del piede, il riflessologo propone percorsi operativi personalizzati e indica comportamenti utili al ripristino dello stato di salute.

### DETOX CORPO

(50min)

Trattamento detossinante che dona al corpo nuova vitalità attraverso elementi fondamentali: lo scrub con il sale utile per l'eliminazione dei liquidi in eccesso e il fango termale ad effetto antinfiammatorio e depurativo.

### DEEP INFINITY TOUCH

(50min)

Un'esclusiva tecnica massoterapica che attiva i processi detossinanti, ristabilisce l'equilibrio endocrino e dona una profonda sensazione di benessere.

### DEEP REJUVENATING DETOX

(80min)

Trattamento di profondo relax che attraverso la sinergia dell'Infinity Luxury Care Oil, della stimolazione multisensoriale del Deep Infinity Touch e del peeling profondo con pietra pomice micronizzata, garantisce esfoliazione, drenaggio e detossinazione del corpo. Rinnova completamente la superficie cutanea rendendo il tessuto elastico e straordinariamente vellutato.



### HOLISTIC BODY TREATMENTS

30 minuti	€	55
50 minuti	€	85
80 minuti	€	120



**ETERNAL  
YOUTH**



## ETHERNAL YOUTH TMR®

⌚ 30 MIN

Questo trattamento prevede l'utilizzo di campi magnetici pulsati a bassa frequenza e bassa intensità per una particolare stimolazione dei tessuti biologici. La tecnologia ricrea il naturale equilibrio dell'organismo e svolge un importante ruolo nel processo di rigenerazione cellulare grazie alla sua potente azione nell'attivazione del metabolismo.

- ❶ Attiva il sistema immunitario
- ❷ Riduce l'infiammazione locale e sistemica
- ❸ Migliora la performance sportiva
- ❹ Riduce lo stress ossidativo e i radicali liberi
- ❺ Riattiva la funzionalità del microcircolo
- ❻ Accelera i processi di rigenerazione cellulare



### ETHERNAL YOUTH TMR®

treatmento singolo € 60



### ETHERNAL YOUTH TMR® + LED MULTISENSORIALE

treatmento singolo € 80



### INTENSIVE RECOVERY (50 min)

Massaggio decontratturante combinato con Eternal Youth TMR® € 120

## INTENSIVE STRONG IMMUNO

⌚ 4 WEEKS

Protocollo intensivo per il potenziamento del sistema immunitario.

8 sessioni	<b>TMR®</b>
8 sessioni	<b>Red Light Led</b>
4 trattamenti	<b>Ozonoterapia</b>
4 trattamenti	<b>IV Therapy</b>
12 sessioni	<b>Cryosuite</b>
Prodotti	<b>2 Strong Immuno, 1 Stress Relief, 1 Detox, 4 Biodetox Smoothie Kit, 2 Detox Tea</b>





**PROGRAMMI  
PERSONALIZZATI**





## NATURALLY SLIM

 DURATA 6 Settimane



Questo programma, utilizzando le migliori tecniche e i più recenti studi clinici, offre un approccio multi disciplinare e personalizzato per un'efficace e duratura perdita di peso, orientando al contempo ad una strategia a lungo termine per il mantenimento di un corpo più sano.



### NATURALLY SLIM



#### PIANO ALIMENTARE SLIM

Piano alimentare personalizzato



#### 18 SESSIONI

Cryosuite Total Body



#### 6 TRATTAMENTI

Ultrashape



#### 6 TRATTAMENTI

Ultratone & Muscle



#### 6 BIODETOX SMOOTHIE KIT



#### KIT DETOX TEA

Tea Detox, Tea Slim



#### KIT INTEGRATORI

Slim, Detox, Dren, Longevity +



#### KIT SKINCARE

Cellulite Cryo Emulgel



#### FITNESS PROGRAM

Longevity Fitness Exercises

## ADVANCED REJUVENATION

 DURATA 4 Settimane



Protocollo creato per portare ad una trasformazione visibile e duratura nel tempo attraverso la combinazione di innovative tecnologie estetiche, prodotti cosmeceutici che potenziano gli effetti anti-age dei trattamenti di cura e un coaching nutrizionale mirato.



### ADVANCED REJUVENATION



#### PIANO ALIMENTARE ANTIAGE

Piano alimentare personalizzato



#### 12 SESSIONI

Cryosuite Total Body



#### 2 TRATTAMENTI

Face De-tox



#### 2 TRATTAMENTI

Face A-Ox



#### 2 TRATTAMENTI

Face Re-new



#### 2 BIODETOX SMOOTHIE KIT



#### 4 ANTIAGE & BEAUTY KIT SMOOTHIES



#### KIT DETOX TEA

Tea Detox, Tea Dren



#### KIT INTEGRATORI

Detox, Dren, Collagene,  
Antiage, Longevity+



#### KIT SKINCARE

Rejuvenating Booster Serum,  
Rejuvenating Cream, Rejuvenating  
Eye Cream, Seta Diamond Box



#### FITNESS PROGRAM

Longevity Fitness Exercises

**SLEEP BETTER**

DURATA 4 Settimane



Un programma indicato per ritrovare un sonno sereno, fondamentale per recuperare le energie perse, ridurre gli stati negativi che possono risultare da situazioni prolungate di insonnia e generare un benessere immediato e a lungo termine.

**SLEEP BETTER**

**PIANO ALIMENTARE SLEEP BETTER**  
Piano alimentare personalizzato



**12 SESSIONI**  
Cryosuite Total Body



**4 TRATTAMENTI**  
Mind & Body Detox



**4 TRATTAMENTI**  
Deep Infinity Touch



**4 BIODETOX**  
**SMOOTHIE KIT**



**KIT DETOX TEA**  
Tea Detox



**KIT INTEGRATORI**  
Detox, Dren, Stress Relief,  
Sleep Better, Longevity+



**FITNESS PROGRAM**  
Longevity Fitness Exercises



**MINDFULNESS PROGRAM**  
Mindfulness Exercises

**MIND & BODY DETOX**

DURATA 2-4 Settimane



Un percorso speciale per ripristinare l'equilibrio tra mente e corpo, eliminare le tossine e dare il via ad uno stile di vita più sano. Oltre a un senso generale di benessere si acquisisce nuova consapevolezza di come tale stato di salute possa accompagnarci naturalmente nella vita.

**MIND & BODY DETOX**

**PIANO ALIMENTARE DETOX**  
Piano alimentare personalizzato



**12 SESSIONI**  
Cryosuite Total Body



**4 TRATTAMENTI**  
Mind & Body Detox



**2 TRATTAMENTI**  
Deep Rejuvenating Detox



**3 BIODETOX**  
**SMOOTHIE KIT**



**DETOX TEA KIT**  
Detox Tea, Dren Tea



**KIT INTEGRATORI**  
Detox, Dren, Stress Relief,  
Longevity+



**FITNESS PROGRAM**  
Longevity Fitness Exercises



**MINDFULNESS PROGRAM**  
Mindfulness Exercises

**ENERGIZE**

DURATA 4 Settimane



Con l'obiettivo di ricaricare l'energia del corpo e riscoprire le possibilità di una vita al massimo, questo programma è stato studiato per favorire la rigenerazione delle cellule e contrastare gli effetti negativi dell'invecchiamento, permettendo di raggiungere alti livelli di energia.

**ENERGIZE****PIANO ALIMENTARE ENERGIZE**

Piano alimentare personalizzato

**KIT DETOX TEA**

Tea Detox, Tea Energy

**FITNESS PROGRAM**

Longevity Fitness Exercises

**12 SESSIONI**

Cryosuite Total Body

**4 BIODETOX KIT SMOOTHIES****MINDFULNESS PROGRAM**

Sedute Stress Management

**4 TRATTAMENTI**

Energize Massage

**KIT INTEGRATORI**

Detox, Dren, Longevity +

**STRONG IMMUNO**

DURATA 4 Settimane



Un percorso finalizzato al potenziamento del sistema immunitario; è stato sviluppato per migliorare il nostro stato generale di salute e quindi rinforzare le naturali capacità di difesa dell'organismo in risposta a stress ossidativo e aggressori esterni per scoprire così una nuova sensazione di giovinezza e vitalità.

**STRONG IMMUNO****PIANO ALIMENTARE IMMUNO**

Piano alimentare personalizzato

**4 BIODETOX KIT SMOOTHIES****FITNESS PROGRAM**

Longevity Fitness Exercises

**12 SESSIONI**

Cryosuite Total Body

**KIT DETOX TEA**

Tea Detox

**MINDFULNESS PROGRAM**

Sedute Stress Management

**8 TRATTAMENTI**

Red Light Therapy

**KIT INTEGRATORI**

Detox, Strong Immuno, Longevity+







T L S

**THE LONGEVITY  
SUITE**

M I L A N O

**RICCIONE**

Viale Dante 247

47838 Riccione (RN)

mobile +39 3406654681 (whatsapp)

riccione@thelongevitysuite.com

[www.thelongevitysuite.com](http://www.thelongevitysuite.com)