



T L S

THE LONGEVITY
SUITE

M I L A N O



QUANTA SABBIA VORRESTI AGGIUNGERE

ALLA TUA CLESSIDRA?





T L S

THE LONGEVITY SUITE

M I L A N O

The Longevity Suite® è un innovativo metodo Antiage, che integra anni di Ricerca Scientifica, le più moderne tecnologie del mondo del wellness e prodotti cosmeceutici avanzati, per generare programmi semplici in grado di migliorare bellezza esteriore, forma fisica e benessere mentale. La riduzione dell'infiammazione e quindi il rallentamento del processo di invecchiamento attraverso Freddo e Detox è il cuore dei Programmi Antiage di The Longevity Suite®.

CRYO, DETOX & REJUVENATE



CRIOTERAPIA TOTAL BODY

pag **4-5**



CRIOTERAPIA LOCALIZZATA

pag **6-7**



FACE THERAPY

pag **8-13**



BODY THERAPY

pag **14-17**



HOLISTIC THERAPY

pag **18-19**



MEDICAL SUITE

pag **20-21**



PROGRAMMI PERSONALIZZATI

pag **22-25**



**CRIOTERAPIA
TOTAL BODY**



CRIOTERAPIA TOTAL BODY

Il trattamento prevede la permanenza di tutto il corpo in una camera fredda con temperature che vanno da -85° C a -100 ° C per un intervallo di tempo tra i 3 e i 5 minuti. Il raffreddamento a breve termine favorisce un gran numero di reazioni positive nel corpo grazie alla maggiore risposta circolatoria del sangue e del flusso linfatico.

Il trattamento è indicato per:

- ❖ Ridurre dolori e infiammazioni muscolari e articolari
- ❖ Aumentare la performance sportiva e ridurre i tempi di recupero
- ❖ Facilitare la perdita di peso e migliorare la composizione corporea
- ❖ Bruciare fino a 600Kcal per singola seduta e accelerare il metabolismo basale
- ❖ Ringiovanire l'aspetto della pelle grazie ad una maggiore produzione di collagene
- ❖ Migliorare la circolazione e il drenaggio degli arti inferiori
- ❖ Detossificare e ridurre lo stress ossidativo
- ❖ Migliorare il tono dell'umore e il benessere mentale



SESSIONE

sessione singola	€	60
------------------	---	----



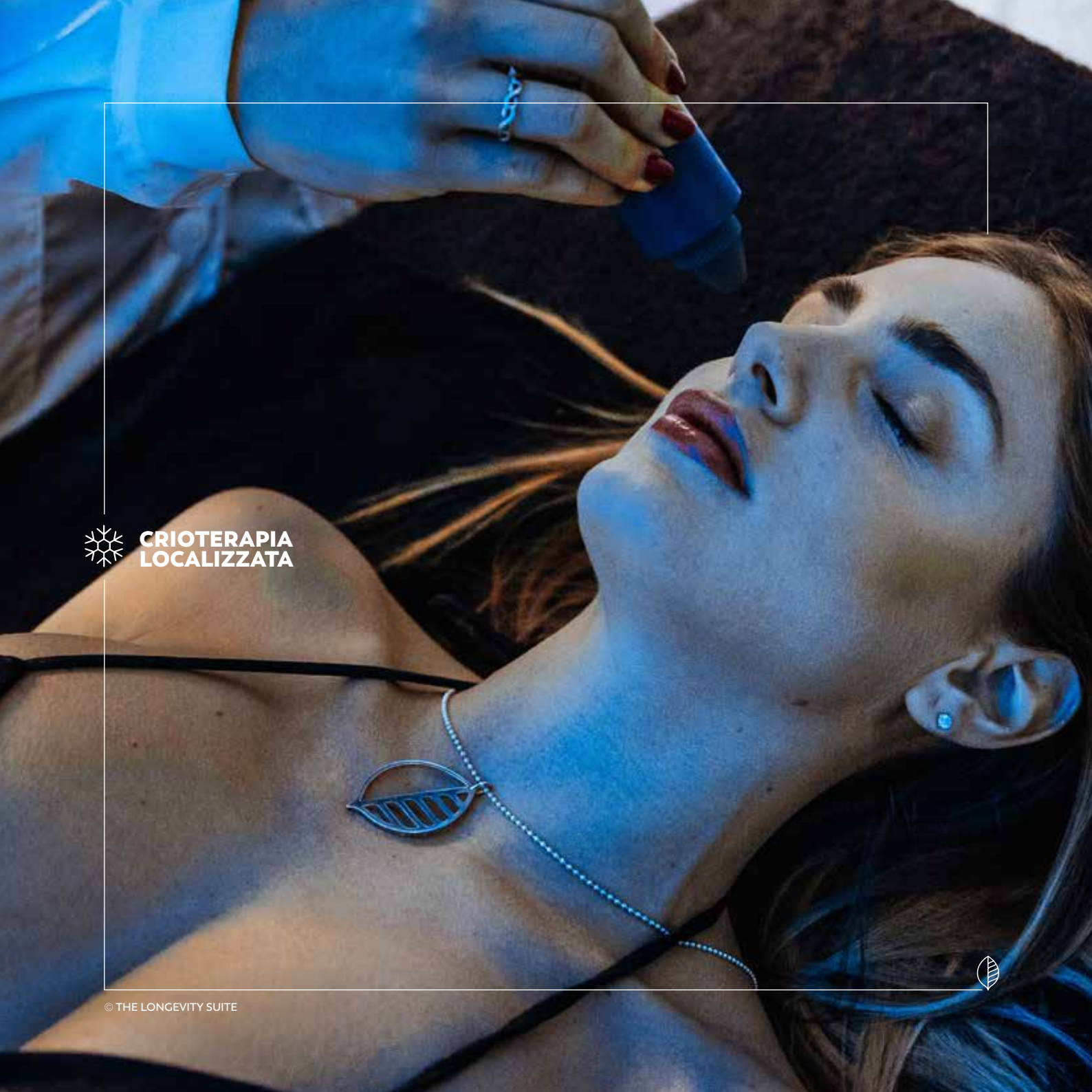
BUNDLE PACK

5 sessioni	€	275
10 sessioni	€	500
20 sessioni	€	900



PASS UNLIMITED

Unlimited Bronze	1 mese	€	600
Unlimited Silver	3 mesi	€	1.200
Unlimited Gold	6 mesi	€	1.800
Unlimited Platinum	12 mesi	€	3.000



**CRIOTERAPIA
LOCALIZZATA**



CRIOTERAPIA LOCALIZZATA

⌚ 10 MIN

E' una procedura semplice e indolore che prevede l'utilizzo di una tecnologia che emette aria fredda secca a -32°C su aree circoscritte del corpo.

Le basse temperature apportano numerosi benefici per il recupero fisico post infortunio e la riduzione dei processi infiammatori. E' ideale combinare la crioterapia localizzata con la crioterapia sistemica.

Il trattamento è indicato per:

- ❶ Ridurre dolori e infiammazioni muscolari e articolari localizzati
- ❷ Migliorare il microcircolo e l'ossigenazione di una particolare zona
- ❸ Ridurre visibilmente ematomi e gonfiore localizzato



CRIOTERAPIA LOCALIZZATA

sessione singola € 35

CRYO FAST RECOVERY

⌚ 45/65 MIN

L'effetto antinfiammatorio e analgesico del trattamento di crioterapia localizzata e sistemica viene potenziato da un successivo massaggio connettivale specifico che, sfruttando l'alta quantità di terminazioni nervose presenti nella fascia superficiale, stimola il ripristino meccanico e funzionale del sistema muscolo-scheletrico garantendo un recupero fisico più rapido. E' possibile intensificare ulteriormente l'efficacia completando il trattamento con radiofrequenza.



CRYO FAST RECOVERY

Crioterapia Localizzata + Crioterapia Total Body + Massaggio Connettivale

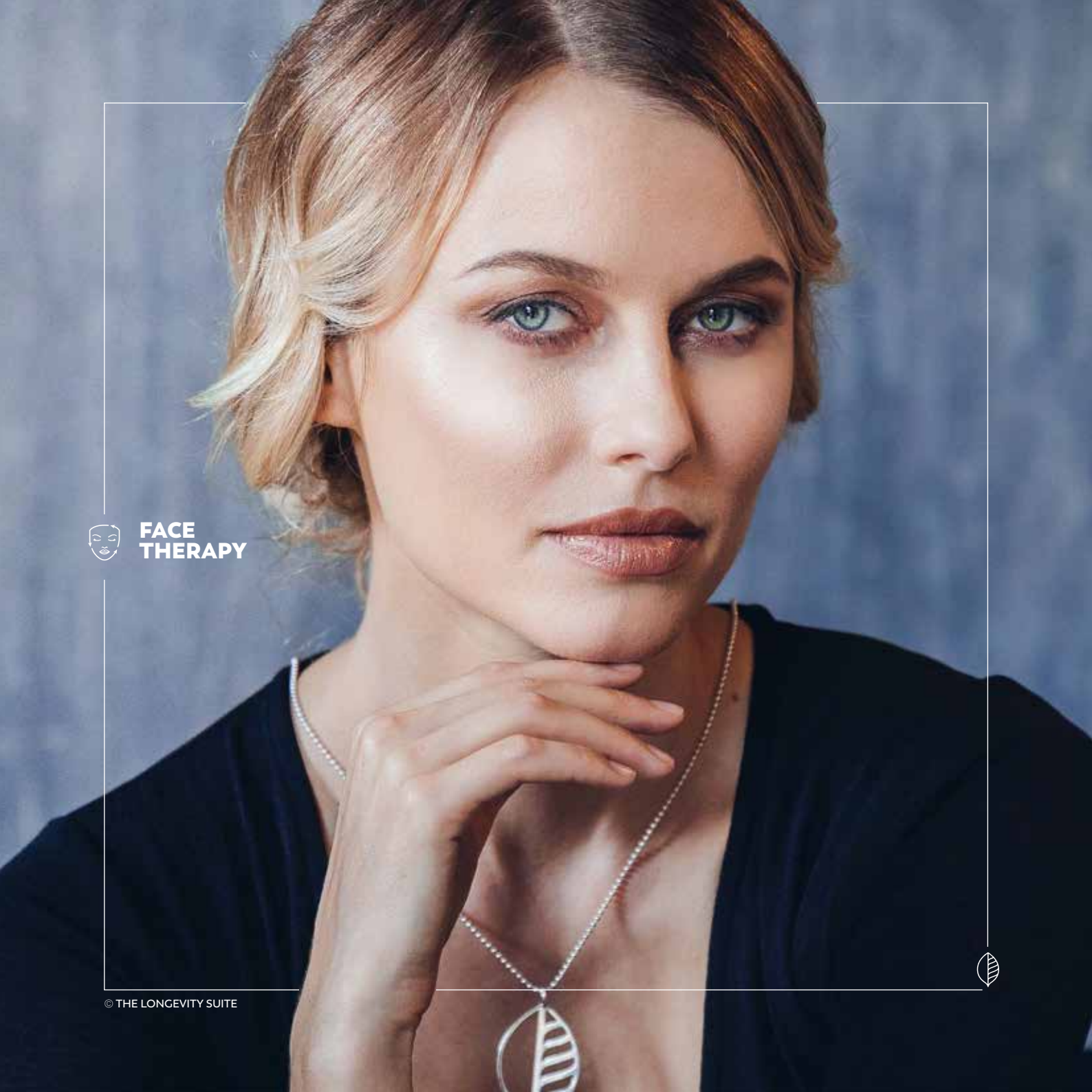
sessione singola € 100



INTENSIVE CRYO FAST RECOVERY

Crioterapia Localizzata + Crioterapia Total Body + Massaggio Connettivale + Radiofrequenza

sessione singola € 140



**FACE
THERAPY**



LUXURY CRYOLIFT

⌚ 50 MIN

Trattamento viso per contrastare i segni dell'invecchiamento cronologico, migliorare visibilmente il tono della pelle ed ottenere un lifting immediato. Protocollo combinato con Cryo Sphere Cool Device, maschera ad effetto ultra tensore e massaggio Longevity Sculpting Lift.



LUXURY CRYOLIFT

trattamento singolo € 130

REJUVENATING POWER

⌚ 50 MIN

Trattamento viso rimodellante e volumizzante che prevede la veicolazione di una fiala ultra booster antiage con formula epigenetica e l'utilizzo di radiofrequenza in contemporanea ad un massaggio connettivale.



REJUVENATING POWER

trattamento singolo € 130

CRYOFACIAL HYDRASHINE

⌚ 50 MIN

Trattamento viso idratante e illuminante. Grazie alla sinergia della crioterapia localizzata, degli attivi veicolati tramite una maschera ad effetto ridensificante, stimola efficacemente la produzione di elastina e collagene migliorando il tono della pelle.



CRYOFACIAL HYDRASHINE

trattamento singolo € 130

LONGEVITY SILK EXPERIENCE

⌚ 50 MIN

Trattamento viso levigante e ristrutturante. L'antico rituale di bellezza giapponese "Kobido" effettuato con bozzoli di seta purissimi e la Luxury Silk Mask sprigionano una cascata peptidica sulla pelle rinforzandola e stimolando la rigenerazione dei tessuti.



LONGEVITY SILK EXPERIENCE

trattamento singolo € 130

FACE DETOX

⌚ 50 MIN

Rituale detossinante che purifica in profondità e dona alla pelle luminosità e vitalità.



FACE DETOX

trattamento singolo € 80



**FACE
THERAPY**



CRYOFACIAL GLOW

Obiettivo: nutrire, idratare e donare alla pelle del viso luminosità e nuova vitalità.

Come: crioterapia localizzata + massaggio connettivale.

Trattamento: sieri antiossidanti e idratanti + maschera ridensificante.

Si consiglia: in caso di pelle spenta e disidratata e in alternanza ai trattamenti anti-age per una stimolazione più completa del tessuto connettivo.

Frequenza: 2 volte alla settimana per 5 settimane.

RED LIGHT THERAPY

Obiettivo: ridurre visibilmente i segni del cronaging attraverso la fotobiomodulazione.

Come: Longevity Multisensory LED Therapy.

Trattamento: Maschera Epigenetica Antiage.

Si consiglia: per stimolare con regolarità la produzione di collagene, elastina e acido ialuronico.

Frequenza: 2 volte alla settimana per 4 settimane.

URBAN FACE DETOX

Obiettivo: purificare in profondità e contrastare l'attacco dei radicali liberi.

Come: massaggio linfodrenante.

Trattamento: mix di sieri antiossidanti e maschere ossigenanti, lenitive e purificanti.

Si consiglia: in caso di pelle impura e incarnato spento.

Frequenza: periodicamente per rinforzare le difese contro gli effetti dannosi di inquinamento e stress.

FACE LIFT

Obiettivo: stimolare in profondità tutti i muscoli facciali tonificando i tessuti e attenuare le rughe riproducendo l'effetto di un lifting naturale al viso.

Come: massaggio manuale Longevity Sculpting Lift.

Trattamento: sieri stimolanti la produzione di collagene e elastina + maschera rigenerante attivata da una soluzione Chrono Lift Antiage.

Si consiglia: prima di un evento e soprattutto come allenamento di routine per mantenere giovane il viso.

Frequenza: non più di 2 volte a settimana.

INSTANT SILK

Obiettivo: levigare, rinforzare e stimolare la rigenerazione dei tessuti.

Come: con l'antico rituale di bellezza giapponese "Kobido".

Trattamento: sieri + Luxury Silk Mask in grado di sprigionare una cascata peptidica sulla pelle per rinforzarla e ridurre i segni delle rughe di espressione.

Si consiglia: per stimolare il rinnovamento cutaneo.

Frequenza: 1 volta alla settimana per 6 settimane.

**FACE TREATMENTS**

treatmento singolo	€	65
--------------------	---	----



**LED
THERAPY**



Una tecnologia innovativa per effettuare trattamenti di fotobiomodulazione altamente performanti su tutta la superficie di viso e collo grazie alla perfetta sinergia di 130 luci LED:

- ❶ **Fasci fotonici** emessi da un sistema di **LED** ad elevata potenza ed intensità di luce.
- ❷ **Acustica WiFi** per l'ascolto di frequenze musicali binaurali che favoriscono le interconnessioni neurali.
- ❸ **Aromaterapia inalatoria** con miscele di oli essenziali biologici.

I protocolli combinano la LED Therapy Multisensoriale con trattamenti manuali e prodotti cosmeceutici specifici.

LED THERAPY

⌚ 50 MIN

COLLAGEN BOOST

Indicato per favorire l'attivazione metabolica dei fibroblasti compromessi dal crono-aging. Stimolando la neo-formazione di collagene e di elastina, favorisce la ridensificazione dei tessuti e migliora il tono della pelle.

ACNE REPAIR

Specifico per la pelle con tendenza o problematiche acneiche. Aiuta a controllare la proliferazione batterica e il sebo in eccesso.

SKIN RECOVERY

Dedicato alla pelle sensibile o sensibilizzata da fattori esterni, attenua i rossori e ridona alla pelle morbidezza ed elasticità.



LED THERAPY

trattamento singolo € 130

MIND & BODY DETOX

⌚ 30 MIN

Treatmento multisensoriale rilassante e de-stress. I benefici della LED Therapy, l'aromaterapia inalatoria e le musiche binaurali sono amplificati dal coinvolgimento del "senso tatto", attraverso specifici trattamenti manuali del corpo che aiutano a recuperare l'equilibrio, donando una profonda sensazione di benessere in sinergia con la TMR (risonanza magnetica terapeutica) per il rafforzamento della circolazione nei vasi sanguigni.



MIND & BODY DETOX

sessione singola € 100



**BODY
THERAPY**



CRYOSLIM TREATMENT

⌚ 75 MIN

Tattamento specifico studiato per eliminare le adiposità localizzate su cosce, glutei e addome attraverso Criolipolisi e massaggio rimodellante. La criolipolisi è un trattamento non invasivo che consente l'innesco della lipolisi attraverso il raffreddamento controllato delle cellule adipose.



CRYOSLIM TREATMENT

sessione singola € 185

FAT BURNING TREATMENT

⌚ 60 MIN

Tattamento con Shock Termico seguito da un massaggio Longevity Lift combinato con una maschera ultra-tonificante. E' un protocollo studiato per attivare il metabolismo stimolando i cicli vaso motori.



FAT BURNING TREATMENT

sessione singola € 150

ULTRA TONE & MUSCLE

⌚ 30 MIN

Tattamento che sfrutta la tecnologia del Campo Elettromagnetico Ultra Focalizzato per attivare la muscolatura profonda di zone specifiche di addominali, glutei, gambe e braccia con efficacia superiore al lavoro fisico volontario.



ULTRA TONE & MUSCLE

sessione singola € 120

TOTAL SCULPT PROGRAMS

⌚ 6 WEEKS

Total Sculpt è il programma completo per ottenere riduzione del grasso localizzato, accelerazione del metabolismo e tonificazione muscolare.



TOTAL SCULPT PROGRAM

3 sessioni **Cryoslim** + 3 sessioni **Fat Burning**



INTENSIVE TOTAL SCULPT PROGRAM

3 sessioni **Cryoslim** + 3 sessioni **Fat Burning** + 6 sessioni **Ultra Tone & Muscle**



**BODY
THERAPY**



CRYODRAINING TREATMENT

⌚ 50 MIN

E' un protocollo unico per ridurre la stasi venosa e linfatica degli arti inferiori, minimizzare la cellulite edematosa e rimodellare la silhouette. Grazie al pool di attivi funzionali, il sistema di cryo-bendaggio, la pressoterapia e le specifiche manualità, garantisce una riattivazione immediata del microcircolo, aumentando la circolazione generale e la nutrizione dei tessuti.



CRYODRAINING TREATMENT

Pressoterapia + Cryobendaggio

sessione singola

€ 110

CRYO EXTREME ELIXIR

⌚ 50 MIN

Per favorire l'eliminazione dei liquidi in eccesso, tonificare e nutrire il tessuto connettivo, donando tono ed estrema leggerezza alle gambe. Il trattamento prevede una sessione di Crioterapia Total Body potenziata da un successivo massaggio connettivale specifico che, attraverso la stimolazione del sistema neurovegetativo, produce un effetto di richiamo sanguigno importante agli arti inferiori, abbinato a manovre drenanti.



CRYO EXTREME ELIXIR

Crioterapia Total Body + Massaggio Connettivale

sessione singola

€ 120

TONE & CELLULITE

⌚ 40 MIN

Terapia utile nella gestione e nel miglioramento della cellulite, attraverso la radiofrequenza, che rende la superficie del derma compatta, tonica e liscia, senza dolore e senza effetti collaterali, con risultati che durano nel tempo.



TONE & CELLULITE

Radiofrequenza

sessione singola

€ 90



**HOLISTIC
BODY TREATMENTS**



HOLISTIC BODY TREATMENTS

FULL BODY RELAX

Ideato per raggiungere uno stato di profondo rilassamento e armonia.

DEEP TISSUE

Dedicato a chi desidera un lavoro profondo e specifico sulle tensioni muscolari.

ENERGIZE

Specifico per ricaricare di energia i tessuti e la pelle, lasciandola elastica e tonica attraverso il body brushing. Riattiva il tessuto muscolare e aiuta a recuperare il naturale tono.

BACK AND NECK

Favorisce il rilassamento della zona dorsale generando una catena di Ben-Essere, attraverso i nervi spinali, che coinvolge l'intero sistema.

SPORT MASSAGE

Un massaggio con l'obiettivo di sciogliere le contratture muscolari e raggiungere gli strati più profondi del tessuto connettivo dei muscoli.

DREN

Trattamento che, attraverso una pressione decisa e manovre esclusive, attiva la circolazione sanguigna e drena i liquidi per un corpo più sgonfio e leggero.

REMODELING

Grazie all'applicazione di movimenti vigorosi, rapidi e decisi su tutto il corpo, permette di modellare la silhouette e dare un contorno più definito al corpo.

LIGHT LEGS

Dinamico e riattivante, attenua il gonfiore e libera le gambe da stanchezza, pesantezza e tensioni muscolari. Dona elasticità, migliora la circolazione sanguigna e linfatica.

HOT STONE RELAX

Grazie all'ausilio delle pietre laviche calde l'operatore apporta calore in zone specifiche, dona stabilità, diminuisce la sensazione di stress e favorisce il rilassamento fisico e mentale.

REFLEXOLOGY

Attraverso l'analisi delle alterazioni della pianta del piede, il riflessologo propone percorsi operativi personalizzati e indica comportamenti utili al ripristino dello stato di salute.

DETOX CORPO

(50min)

Trattamento detossinante che dona al corpo nuova vitalità attraverso elementi fondamentali: lo scrub con il sale utile per l'eliminazione dei liquidi in eccesso e il fango termale ad effetto antinfiammatorio e depurativo.

DEEP INFINITY TOUCH

(50min)

Un'esclusiva tecnica massoterapica che attiva i processi detossinanti, ristabilisce l'equilibrio endocrino e dona una profonda sensazione di benessere.

DEEP REJUVENATING DETOX

(80min)

Trattamento di profondo relax che attraverso la sinergia dell'Infinity Luxury Care Oil, della stimolazione multisensoriale del Deep Infinity Touch e del peeling profondo con pietra pomice micronizzata, garantisce esfoliazione, drenaggio e detossinazione del corpo. Rinnova completamente la superficie cutanea rendendo il tessuto elastico e straordinariamente vellutato.



HOLISTIC BODY TREATMENTS

30 minuti	€	55
50 minuti	€	85
80 minuti	€	120



**MEDICAL
SUITE**



MEDICAL SUITE

Longevity check-up	€	80
Test DNA microbiota	€	250
Visita Nutrizionale	€	200
Visita Nutrizionale Follow-Up	€	100
Ostepatia	€	80
Fisioterapia	€	80
Stress Management	€	100

VISITE SPECIALISTICHE

Visita Cardio Metabolica Antiage	€	250
Visita + Valutazione Eco-Color-Doppler Vascolare total body	€	250
Consulenza per protocolli di Medicina Rigenerativa Anti-aging		
Valutazione Stress Ossidativo con Test Molecolare Oxidia	€	100

PROTOCOLLI PERSONALIZZATI DI MEDICINA RIGENERATIVA

con CGF (Concentrated Growth Factors)

OZONOTERAPIA PERSONALIZZATA

Ozonoterapia Anti-Aging sistemica con <i>autoemoinfusione</i> ,	<i>seduta singola</i>	€	200
Ozonoterapia combinata con Led Therapy multisensoriale	<i>seduta singola</i>	€	250

Mesoterapia - Ozonoterapia	€	150
con massaggio connettivale (15 min)		

Ozonoterapia Immunomodulante con <i>insufflazione rettale</i>	<i>seduta singola</i>	€	120
--	-----------------------	---	-----

IV THERAPY (Intravenous Therapy)

Infusione endovenosa (flebo) personalizzata di nutraceutici (vitamine, minerali e antiossidanti) volta a rigenerare il corpo e favorire il benessere della persona:

Immuno Booster, Detox, Fat Burning, Antiage, Age Defiance, Sport Performance

€ 250/350

AESTHETIC MEDICAL SUITE

Visita e check-up medico - estetico

Filler Acido ialuronico

Utilizzo di diversi tipi di acido ialuronico riassorbibile per la prevenzione e la correzione di inestetismi tipici dell'invecchiamento cutaneo. Indicati per conferire turgore e pienezza alle labbra, per trattare le rughettoni del contorno labbra, migliorare il contorno occhi e garantire volume e definizione di zigomi, mento, mandibola.

1 fiala €
350
2 fiale € 600

Rinofiller

Rimodellamento del naso non chirurgico con acido ialuronico riassorbibile.
Effetto naturale in una seduta.

€ 450

Botox

Efficace nella riduzione delle rughe di espressione.

€ 450

Botox per iperidrosi

Utilizzo della tossina botulinica per bloccare la produzione eccessiva di sudore delle ghiandole sudoripare del palmo delle mani, delle ascelle e dei piedi (iperidrosi).

€ 650

Biorivitalizzazione (viso, collo, décolleté)

Idrata in profondità e stimola la produzione di collagene ed elastina.
Dona maggiore lucentezza e tonicità cutanea.

1 seduta € 200

Bioristrutturazione (viso, collo, décolleté, mani)

Biolifting - idrata in profondità e dona un effetto lift.

a fiala €
300

Peeling con acidi della frutta (acido glicolico) o TCA

Efficaci nel migliorare la texture cutanea grazie al loro potere esfoliante.

1 seduta € 150

Carbossiterapia (gambe, glutei, addome, braccia)

Insufflazione di anidride carbonica a livello dermico o sottocutaneo, indicata per cellulite, adiposità localizzate, lassità cutanea, smagliature rosse, cicatrici e insufficienza venosa arti inferiori.

1 seduta da € 200

Adiposità localizzate (trattamento iniettivo)

Utilizzo di acido ialuronico e complesso biopeptidico specializzato nel ridurre accumuli di adiposità localizzata.

1 fiala € 250
2 fiale € 450

Mesoterapia

Effetto biostimolante e biorivitalizzante: stimola la produzione di collagene ed elastina e idrata la cute, neutralizzando i radicali liberi

a fiala €
200

Capelli (trattamento iniettivo)

Microiniezioni di prodotti biostimolanti e rivitalizzanti con funzione di rivascularizzare il cuoio capelluto e di rigenerare i follicoli danneggiati e attivarne di nuovi.

Blefaroplastica non chirurgica

Rimozione della cute in eccesso della palpebra superiore senza l'utilizzo del bisturi.

a fiala € 300

ETHERNAL YOUTH TMR®

⌚ 30 MIN

Questo trattamento prevede l'utilizzo di campi magnetici pulsati a bassa frequenza e bassa intensità per una particolare stimolazione dei tessuti biologici. La tecnologia ricrea il naturale equilibrio dell'organismo e svolge un importante ruolo nel processo di rigenerazione cellulare grazie alla sua potente azione brucia zuccheri, nell'attivazione del metabolismo e nella riduzione di ritenzione, gonfiori ed edemi.

- ⦿ Attiva il sistema immunitario
- ⦿ Riduce l'infiammazione locale e sistemica
- ⦿ Recupera velocemente da traumi e fratture
- ⦿ Migliora la performance sportiva
- ⦿ Riduce lo stress ossidativo e i radicali liberi
- ⦿ Riattiva la funzionalità del microcircolo
- ⦿ Accelera i processi di rigenerazione cellulare

ETHERNAL YOUTH TMR® (RISONANZA MAGNETICA TERAPEUTICA)

sessione singola	€	60
------------------	---	----

ETHERNAL YOUTH TMR® + LED THERAPY

sessione singola	€	80
------------------	---	----

INTENSIVE RECOVERY (50 min)

Massaggio decontratturante combinato con Eternal Youth TMR®	€	120
---	---	-----

INTENSIVE STRONG IMMUNO

⌚ 4 WEEKS

Protocollo intensivo per il potenziamento del sistema immunitario.

8 sessioni	TMR® (Risonanza Magnetica Terapeutica)
8 sessioni	Red Light Therapy
4 trattamenti	Ozonoterapia
4 trattamenti	IV Therapy
12 sessioni	Crioterapia
Prodotti	2 Strong Immuno, 1 Stress Relief, 1 Detox, 4 Biodetox Smoothie Kit, 2 Detox Tea



**PROGRAMMI
PERSONALIZZATI**



NATURALLY SLIM

 DURATA 6 Settimane



Questo programma, utilizzando le migliori tecniche e i più recenti studi clinici, offre un approccio multi disciplinare e personalizzato per un'efficace e duratura perdita di peso, orientando al contempo ad una strategia a lungo termine per il mantenimento di un corpo più sano.



NATURALLY SLIM



PIANO ALIMENTARE SLIM

Piano alimentare personalizzato



3 TRATTAMENTI

Fat Burning



KIT INTEGRATORI

2 Slim, Detox, Dren, Longevity +



18 SESSIONI

Crioterapia Total Body



6 BIODETOX KIT SMOOTHIES



1 CRYO EMULGEL

1 Tone, Slim & Cellulite



3 TRATTAMENTI

Criolipolisi



KIT DETOX TEA

2 Tea Detox, 2 Tea Slim



1 PROGRAMMA FITNESS

Programma Longevity Fitness

ADVANCED REJUVENATION

 DURATA 4 Settimane



Protocollo creato per portare ad una trasformazione visibile e duratura nel tempo attraverso la combinazione di innovative tecnologie estetiche, prodotti cosmeceutici che potenziano gli effetti anti-age dei trattamenti di cura e un coaching nutrizionale mirato.



ADVANCED REJUVENATION



PIANO ALIMENTARE ANTIAGE

Piano alimentare personalizzato



2 TRATTAMENTI

Face Re-new



KIT INTEGRATORI

1 Detox, 1 Dren, 2 Collagene,
1 Antiage, 1 Longevity +



12 SESSIONI

Crioterapia Total Body



2 BIODETOX KIT SMOOTHIES



1 KIT SKINCARE

1 Rejuvenating Booster Serum, 1
Rejuvenating Cream, 1 Rejuvenating
Eye Cream, 1 Seta Diamond Box



2 TRATTAMENTI

Face De-tox



4 ANTIAGE & BEAUTY KIT SMOOTHIES



PROGRAMMA FITNESS

Programma Longevity Fitness



2 TRATTAMENTI

Face A-Ox



KIT DETOX TEA

1 Tea Detox, 2 Tea Dren



SLEEP BETTER

 DURATA 4 Settimane



Un programma indicato per ritrovare un sonno sereno, fondamentale per recuperare le energie perse, ridurre gli stati negativi che possono risultare da situazioni prolungate di insonnia e generare un benessere immediato e a lungo termine.



SLEEP BETTER



PIANO ALIMENTARE SLEEP BETTER

Piano alimentare personalizzato



12 SESSIONI

Crioterapia Total Body



4 TRATTAMENTI

Mind & Body Detox



4 TRATTAMENTI

Deep Infinity Touch



4 BIODETOX KIT SMOOTHIES



KIT DETOX TEA

2 Tea Detox



KIT INTEGRATORI

1 Detox, 1 Dren, 1 Stress Relief,
1 Sleep Better, 1 Longevity +



PROGRAMMA FITNESS


Programma Longevity Fitness



PROGRAMMA MINDFULNESS

Sedute Stress Management

MIND & BODY DETOX

 DURATA 2-4 Settimane



Un percorso speciale per ripristinare l'equilibrio tra mente e corpo, eliminare le tossine e dare il via ad uno stile di vita più sano. Oltre a un senso generale di benessere si acquisisce nuova consapevolezza di come tale stato di salute possa accompagnarci naturalmente nella vita.



MIND & BODY DETOX



PIANO ALIMENTARE DETOX

Piano alimentare personalizzato



12 SESSIONI

Crioterapia Total Body



4 TRATTAMENTI

Mind & Body Detox



3 BIODETOX KIT SMOOTHIES



KIT DETOX TEA

1 Tea Detox, 1 Tea Dren



KIT INTEGRATORI

1 Detox, 1 Dren, 1 Stress Relief,
1 Longevity +



PROGRAMMA FITNESS

Programma Longevity Fitness



PROGRAMMA MINDFULNESS

Sedute Stress Management

ENERGIZE

DURATA 4 Settimane



Con l'obiettivo di ricaricare l'energia del corpo e riscoprire le possibilità di una vita al massimo, questo programma è stato studiato per favorire la rigenerazione delle cellule e contrastare gli effetti negativi dell'invecchiamento, permettendo di raggiungere alti livelli di energia.

**ENERGIZE****PIANO ALIMENTARE ENERGIZE**

Piano alimentare personalizzato

**KIT DETOX TEA**

1 Tea Detox, 2 Tea Energy

**PROGRAMMA FITNESS**

Programma Longevity Fitness

**12 SESSIONI**

Crioterapia Total Body

**4 BIODETOX KIT SMOOTHIES****PROGRAMMA MINDFULNESS**

Sedute Stress Management

**4 TRATTAMENTI**

Energize Massage

**KIT INTEGRATORI**

1 Detox, 1 Dren, 1 Longeviy +

STRONG IMMUNO

DURATA 4 Settimane



Un percorso finalizzato al potenziamento del sistema immunitario; è stato sviluppato per migliorare il nostro stato generale di salute e quindi rinforzare le naturali capacità di difesa dell'organismo in risposta a stress ossidativo e aggressori esterni per scoprire così una nuova sensazione di giovinezza e vitalità.

**STRONG IMMUNO****PIANO ALIMENTARE IMMUNO**

Piano alimentare personalizzato

**6 BIODETOX KIT SMOOTHIES****PROGRAMMA FITNESS**

Programma Longevity Fitness

**12 SESSIONI**

Crioterapia Total Body

**KIT DETOX TEA**

2 Tea Detox

**PROGRAMMA MINDFULNESS**

Sedute Stress Management

**8 TRATTAMENTI**

Red Light Therapy

**KIT INTEGRATORI**1 Detox, 2 Strong Immuno,
1 Longeviy +





T L S

**THE LONGEVITY
SUITE**

M I L A N O

THE LONGEVITY SUITE PORTA NUOVA

Via Bordonni 8, 20122 Milano

tel +39 02 46513270

mobile +39 349 7630060 (whatsapp)

milanoflagship@thelongevitysuite.com

www.thelongevitysuite.com