



T L S

THE LONGEVITY
SUITE

M I L A N O



QUANTA SABBIA VORRESTI AGGIUNGERE

ALLA TUA CLESSIDRA?





T L S

THE LONGEVITY SUITE

M I L A N O

The Longevity Suite® è un innovativo metodo Antiage, che integra anni di Ricerca Scientifica, le più moderne tecnologie del mondo del wellness e prodotti cosmeceutici avanzati, per generare programmi semplici in grado di migliorare bellezza esteriore, forma fisica e benessere mentale. La riduzione dell'infiammazione e quindi il rallentamento del processo di invecchiamento attraverso Freddo e Detox è il cuore dei Programmi Antiage di The Longevity Suite®.

CRYO, DETOX & REJUVENATE



CRIOTERAPIA TOTAL BODY

pag **4-5**



CRIOTERAPIA LOCALIZZATA

pag **6-7**



FACE THERAPY

pag **8-10**



BODY THERAPY

pag **11-12**



HOLISTIC THERAPY

pag **13-14**



PROGRAMMI PERSONALIZZATI

pag **15-19**



**CRIOTERAPIA
TOTAL BODY**



CRIOTERAPIA TOTAL BODY

Il trattamento prevede la permanenza di tutto il corpo in una camera fredda con temperature che vanno da -85° C a -95 ° C per un intervallo di tempo tra i 3 e i 5 minuti. Il raffreddamento a breve termine favorisce un gran numero di reazioni positive nel corpo grazie alla maggiore risposta circolatoria del sangue e del flusso linfatico.

Il trattamento è indicato per:

- ❖ Ridurre dolori e infiammazioni muscolari e articolari
- ❖ Aumentare la performance sportiva e ridurre i tempi di recupero
- ❖ Facilitare la perdita di peso e migliorare la composizione corporea
- ❖ Bruciare fino a 600Kcal per singola seduta e accelerare il metabolismo basale
- ❖ Ringiovanire l'aspetto della pelle grazie ad una maggiore produzione di collagene
- ❖ Migliorare la circolazione e il drenaggio degli arti inferiori
- ❖ Detossificare e ridurre lo stress ossidativo



SESSIONI SINGOLE

sessione singola	€	60
------------------	---	----



BUNDLE SESSIONI

5 sessioni	€	275
10 sessioni	€	500
20 sessioni	€	900



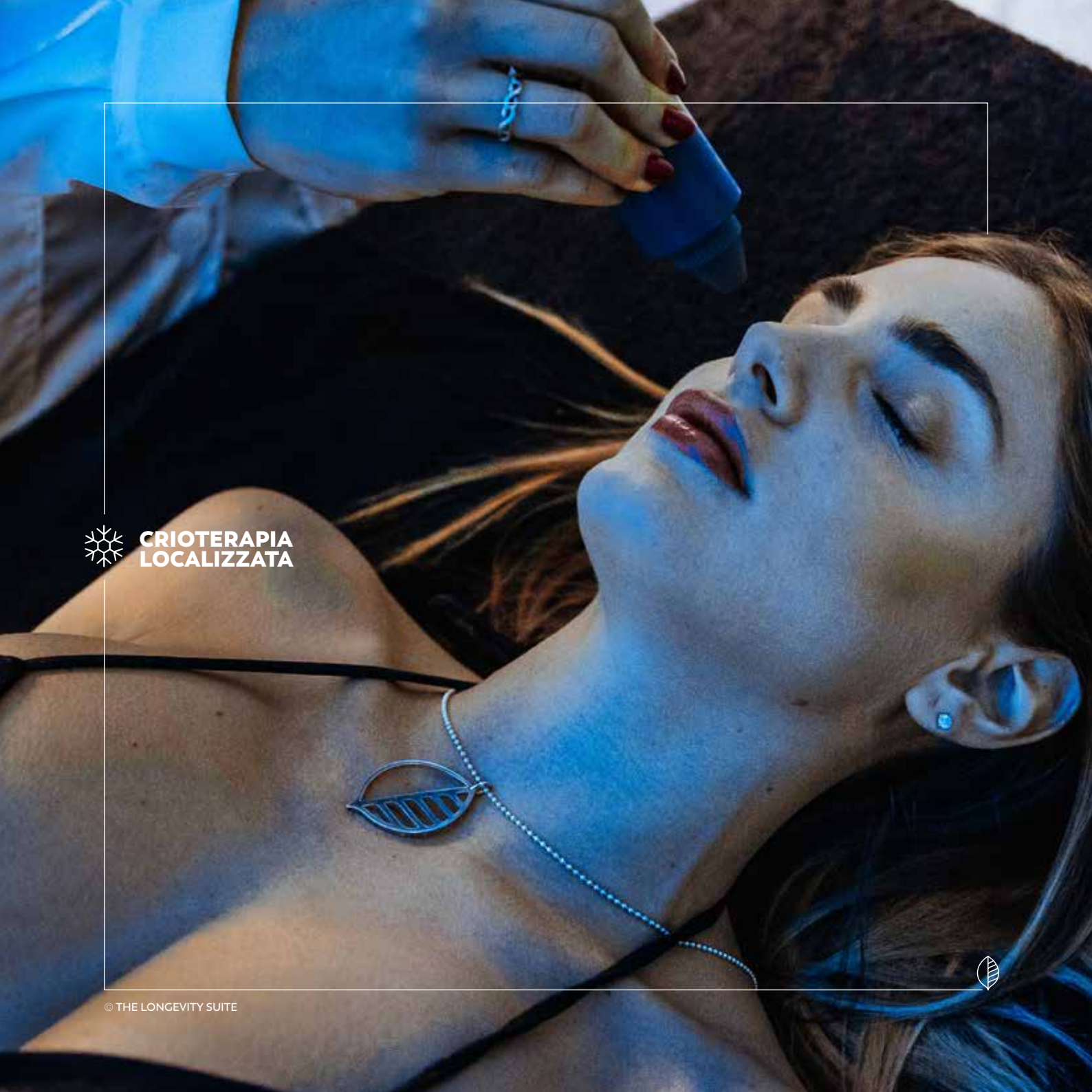
PASS

12 sessioni	1 mese	€	425
36 sessioni	3 mesi	€	950



PASS UNLIMITED

Unlimited Bronze	1 mese	€	600
Unlimited Silver	3 mesi	€	1.200
Unlimited Gold	6 mesi	€	1.800
Unlimited Platinum	12 mesi	€	3.000



**CRIOTERAPIA
LOCALIZZATA**



CRIOTERAPIA LOCALIZZATA

⌚ 10 MIN

E' una procedura semplice e indolore che prevede l'utilizzo di una tecnologia che emette aria fredda secca a -32°C su aree circoscritte del corpo.

Le basse temperature apportano numerosi benefici per il recupero fisico post infortunio e la riduzione dei processi infiammatori. E' ideale combinare la crioterapia localizzata con la crioterapia sistemica.

Il trattamento è indicato per:

- ❶ Ridurre dolori e infiammazioni muscolari e articolari localizzati
- ❶ Migliorare il microcircolo e l'ossigenazione di una particolare zona
- ❶ Ridurre visibilmente ematomi e gonfiore localizzato



CRIOTERAPIA LOCALIZZATA

sessione singola	€	35
5 sessioni	€	150
10 sessioni	€	250
20 sessioni	€	400

CRYO FAST RECOVERY

⌚ 45/65 MIN

L'effetto antinfiammatorio e analgesico del trattamento di crioterapia localizzata e sistemica viene potenziato da un successivo massaggio connettivale specifico che, sfruttando l'alta quantità di terminazioni nervose presenti nella fascia superficiale, stimola il ripristino meccanico e funzionale del sistema muscolo-scheletrico garantendo un recupero fisico più rapido. E' possibile intensificare ulteriormente l'efficacia completando il trattamento con radiofrequenza.



CRYO FAST RECOVERY

Crioterapia Localizzata + Crioterapia Total Body + Massaggio Connettivale

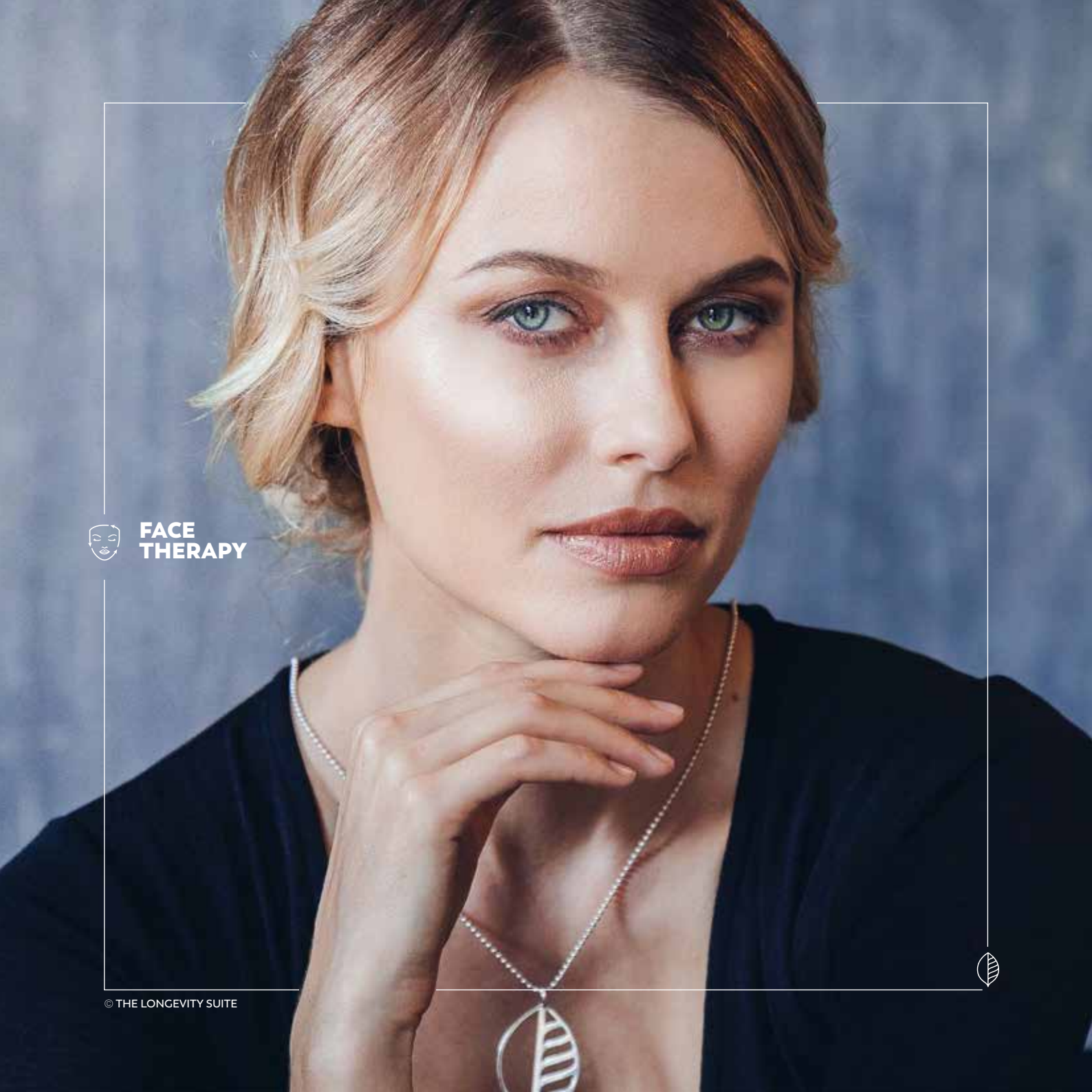
sessione singola	€	100
Protocollo Recovery (6 sessioni)	€	490



INTENSIVE CRYO FAST RECOVERY

Crioterapia Localizzata + Crioterapia Total Body + Massaggio Connettivale + Radiofrequenza

sessione singola	€	140
Protocollo Recovery (6 sessioni)	€	690



**FACE
THERAPY**



LUXURY CRYOLIFT

⌚ 50 MIN

Trattamento viso per contrastare i segni dell'invecchiamento cronologico, migliorare visibilmente l'aspetto della pelle ed ottenere un lifting immediato. Protocollo combinato con shock termico, maschera ad effetto ultra tensore e massaggio Longevity Sculpting Lift.



LUXURY CRYOLIFT

treatmento singolo	€	100
5 trattamenti	€	450

REJUVENATING POWER

⌚ 50 MIN

Trattamento viso rimodellante e volumizzante che prevede la veicolazione di una fiala ultra booster antiage con formula epigenetica e l'utilizzo di radiofrequenza in contemporanea ad un massaggio connettivale.



REJUVENATING POWER

treatmento singolo	€	100
5 trattamenti	€	450

CRYOFACIAL HYDRASHINE

⌚ 50 MIN

Trattamento viso idratante e illuminante. Grazie alla sinergia della crioterapia localizzata, degli attivi veicolati tramite una maschera ad effetto ridensificante, stimola efficacemente la produzione di elastina e collagene migliorando il tono della pelle.



CRYOFACIAL HYDRASHINE

treatmento singolo	€	100
5 trattamenti	€	450

LONGEVITY SILK EXPERIENCE

⌚ 50 MIN

Trattamento viso levigante e ristrutturante. L'antico rituale di bellezza giapponese "Kobido" effettuato con bozzoli di seta purissimi e la Luxury Silk Mask sprigionano una cascata peptidica sulla pelle rinforzandola e stimolando la rigenerazione dei tessuti.



LONGEVITY SILK EXPERIENCE

treatmento singolo	€	100
5 trattamenti	€	450

FACE DETOX

⌚ 50 MIN

Rituale detossinante che purifica in profondità e dona alla pelle luminosità e vitalità.



FACE DETOX

treatmento singolo	€	80
--------------------	---	----

EXPRESS CRYOFACIAL

Obiettivo: nutrire, idratare e donare alla pelle del viso luminosità e nuova vitalità.

Come: crioterapia localizzata + massaggio connettivale.

Trattamento: sieri antiossidanti e idratanti + maschera ridensificante.

Si consiglia: in caso di pelle spenta e disidratata e in alternanza ai trattamenti anti-age per una stimolazione più completa del tessuto connettivo.

Frequenza: 2 volte alla settimana per 5 settimane.

URBAN FACE DETOX

Obiettivo: purificare in profondità e contrastare l'attacco dei radicali liberi.

Come: massaggio linfodrenante.

Trattamento: mix di sieri antiossidanti e maschere ossigenanti, lenitive e purificanti.

Si consiglia: in caso di pelle impura e incarnato spento.

Frequenza: periodicamente per rinforzare le difese contro gli effetti dannosi di inquinamento e stress.

FACE LIFT

Obiettivo: stimolare in profondità tutti i muscoli facciali tonificando i tessuti e attenuare le rughe riproducendo l'effetto di un lifting naturale al viso.

Come: massaggio manuale Longevity Sculpting Lift.

Trattamento: sieri stimolanti la produzione di collagene e elastina + maschera rigenerante attivata da una soluzione Chrono Lift Antiage.

Si consiglia: prima di un evento e soprattutto come allenamento di routine per mantenere giovane il viso.

Frequenza: non più di 2 volte a settimana.

EXPRESS SILK

Obiettivo: levigare, rinforzare e stimolare la rigenerazione dei tessuti.

Come: con l'antico rituale di bellezza giapponese "Kobido".

Trattamento: sieri + Luxury Silk Mask in grado di sprigionare una cascata peptidica sulla pelle per rinforzarla e ridurre i segni delle rughe di espressione.

Si consiglia: per stimolare il rinnovamento cutaneo.

Frequenza: 1 volta alla settimana per 6 settimane.



EXPRESS FACE TREATMENTS

treatmento singolo	€	65
5 trattamenti	€	290
10 trattamenti	€	550



**BODY
THERAPY**



CRYODRAINING TREATMENT

⌚ 50 MIN

E' un protocollo unico per ridurre la stasi venosa e linfatica degli arti inferiori, minimizzare la cellulite edematosa e rimodellare la silhouette. Grazie al pool di attivi funzionali, il sistema di cryo-bendaggio, la pressoterapia e le specifiche manualità, garantisce una riattivazione immediata del microcircolo, aumentando la circolazione generale e la nutrizione dei tessuti.



CRYODRAINING TREATMENT

sessione singola	€	110
8 sessioni	€	690

CRYO EXTREME ELIXIR

⌚ 50 MIN

Per favorire l'eliminazione dei liquidi in eccesso, tonificare e nutrire il tessuto connettivo, donando tono ed estrema leggerezza alle gambe. Il trattamento prevede una sessione di Crioterapia Total Body potenziata da un successivo massaggio connettivale specifico che, attraverso la stimolazione del sistema neurovegetativo, produce un effetto di richiamo sanguigno importante agli arti inferiori, abbinato a manovre drenanti.



CRYO EXTREME ELIXIR

sessione singola	€	100
10 sessioni	€	790

TONE & CELLULITE

⌚ 40 MIN

Terapia utile nella gestione e nel miglioramento della cellulite, attraverso la radiofrequenza, che rende la superficie del derma compatta, tonica e liscia, senza dolore e senza effetti collaterali, con risultati che durano nel tempo.



TONE & CELLULITE

sessione singola	€	80
10 sessioni	€	690

ULTRA TONE & MUSCLE

⌚ 30 MIN

Trattamento che sfrutta la tecnologia del Campo Elettromagnetico Ultra Focalizzato per attivare la muscolatura profonda di zone specifiche di addominali, glutei, gambe e braccia con efficacia superiore al lavoro fisico volontario.



ULTRA TONE & MUSCLE

sessione singola	€	120
programma 8 sessioni	€	690



**HOLISTIC
BODY TREATMENTS**





Feel comfortable in your inner space.

HOLISTIC BODY TREATMENTS

FULL BODY RELAX

Ideato per raggiungere uno stato di profondo rilassamento e armonia.

DEEP TISSUE

Dedicato a chi desidera un lavoro profondo e specifico sulle tensioni muscolari.

ENERGIZE

Ricarica di energia i tessuti e la pelle, lasciandola elastica e tonica. È un trattamento piacevolmente energico che, attraverso il body brushing, aiuta a riattivare il tessuto muscolare e a recuperare il naturale tono.

BACK AND NECK

Il rilassamento della zona dorsale genera una catena di Ben-Essere, attraverso i nervi spinali, che coinvolge l'intero sistema.

LIGHT LEGS

Dinamico e riattivante, attenua il gonfiore e libera le gambe da stanchezza, pesantezza e tensioni muscolari. Dona elasticità, migliora la circolazione sanguigna e linfatica.

SPORT MASSAGE

Un massaggio con l'obiettivo di sciogliere le contratture muscolari e raggiungere gli strati più profondi del tessuto connettivo dei muscoli.

HOT STONE RELAX

Grazie all'ausilio delle pietre laviche calde l'operatore apporta calore in zone specifiche, dona stabilità, diminuisce la sensazione di stress e favorisce il rilassamento fisico e mentale.

DETOX CORPO

Trattamento detossinante che dona al corpo nuova vitalità attraverso elementi fondamentali: lo scrub con il sale utile per l'eliminazione dei liquidi in eccesso e il fango termale ad effetto antinfiammatorio e depurativo.

REFLEXOLOGY

Attraverso l'analisi delle alterazioni della pianta del piede, il riflessologo propone percorsi operativi personalizzati e indica comportamenti utili al ripristino dello stato di salute.



HOLISTIC BODY TREATMENTS


30 minuti	€	50
50 minuti	€	80
80 minuti	€	100



**PROGRAMMI
PERSONALIZZATI**



NATURALLY SLIM

 DURATA 6-12 Settimane



Questo programma, utilizzando le migliori tecniche e i più recenti studi clinici, offre un approccio multi disciplinare e personalizzato per un'efficace e duratura perdita di peso, orientando al contempo ad una strategia a lungo termine per il mantenimento di un corpo più sano.



NATURALLY SLIM



PIANO ALIMENTARE SLIM

Piano alimentare personalizzato



18 SESSIONI

Crioterapia Total Body



3 TRATTAMENTI

Criolipolisi con Cryo Total Sculpt



3 TRATTAMENTI

Fat Burning con Cryo Total Sculpt



6 BIODETOX KIT SMOOTHIES



KIT DETOX TEA

2 Tea Detox, 2 Tea Slim



KIT INTEGRATORI

2 Slim, 2 Detox, 2 Dren



1 CRYO EMULGEL

1 Tone, Slim & Cellulite



1 PROGRAMMA FITNESS

Programma Longevity Fitness

ADVANCED REJUVENATION

 DURATA 6 Settimane



Protocollo creato per portare ad una trasformazione visibile e duratura nel tempo attraverso la combinazione di innovative tecnologie estetiche, prodotti cosmeceutici che potenziano gli effetti anti-age dei trattamenti di cura e un coaching nutrizionale mirato.



ADVANCED REJUVENATION



PIANO ALIMENTARE ANTIAGE

Piano alimentare personalizzato



18 SESSIONI

Crioterapia Total Body



2 TRATTAMENTI

Luxury Cryolift



2 TRATTAMENTI

Cryofacial Hydrashine



8 TRATTAMENTI

Collagen Boost



2 BIODETOX KIT SMOOTHIES



4 ANTIAGE & BEAUTY KIT SMOOTHIES



KIT DETOX TEA

1 Tea Detox, 2 Tea Dren



KIT INTEGRATORI

1 Detox, 1 Dren, 2 Collagene, 1 Antiage



1 KIT SKINCARE

1 Rejuvenating Booster Serum, 1 Rejuvenating Cream, 1 Rejuvenating Eye Cream



PROGRAMMA FITNESS

Programma Longevity Fitness

SLEEP BETTER

DURATA 4 Settimane



Un programma indicato per ritrovare un sonno sereno, fondamentale per recuperare le energie perse, ridurre gli stati negativi che possono risultare da situazioni prolungate di insonnia e generare un benessere immediato e a lungo termine.

**SLEEP BETTER****PIANO ALIMENTARE SLEEP BETTER**

Piano alimentare personalizzato

**4 BIODETOX KIT SMOOTHIES****PROGRAMMA FITNESS**

Programma Longevity Fitness

**12 SESSIONI**

Crioterapia Total Body

**KIT DETOX TEA**

2 Tea Detox

**PROGRAMMA MINDFULNESS**

Programma Esercizi Mindfulness

**8 TRATTAMENTI**

Mind & Body Detox

**KIT INTEGRATORI**1 Detox, 1 Dren, 1 Stress Relief,
1 Sleep Better**MIND & BODY DETOX**

DURATA 2 Settimane



Un percorso speciale per ripristinare l'equilibrio tra mente e corpo, eliminare le tossine e dare il via ad uno stile di vita più sano. Oltre a un senso generale di benessere si acquisisce nuova consapevolezza di come tale stato di salute possa accompagnarci naturalmente nella vita.

**MIND & BODY DETOX****PIANO ALIMENTARE DETOX**

Piano alimentare personalizzato

**3 BIODETOX KIT SMOOTHIES****PROGRAMMA FITNESS**

Programma Longevity Fitness

**12 SESSIONI**

Crioterapia Total Body

**KIT DETOX TEA**

1 Tea Detox, 1 Tea Dren

**PROGRAMMA MINDFULNESS**

Programma Esercizi Mindfulness

**4 TRATTAMENTI**

Mind & Body Detox

**KIT INTEGRATORI**

1 Detox, 1 Dren, 1 Stress Relief

ENERGIZE
 **DURATA** 4 Settimane


Con l'obiettivo di ricaricare l'energia del corpo e riscoprire le possibilità di una vita al massimo, questo programma è stato studiato per favorire la rigenerazione delle cellule e contrastare gli effetti negativi dell'invecchiamento, permettendo di raggiungere alti livelli di energia.

**ENERGIZE****PIANO ALIMENTARE ENERGIZE**

Piano alimentare personalizzato

**KIT DETOX TEA**

1 Tea Detox, 2 Tea Energy

**PROGRAMMA FITNESS**

Programma Longevity Fitness

**12 SESSIONI**

Crioterapia Total Body

**4 BIODETOX KIT SMOOTHIES****PROGRAMMA MINDFULNESS**

Programma Esercizi Mindfulness

**4 TRATTAMENTI**

Cryo Extreme Elixir

**KIT INTEGRATORI**

1 Detox, 1 Dren, 1 Stress Relief

STRONG IMMUNO
 **DURATA** 4 Settimane


Un percorso finalizzato al potenziamento del sistema immunitario; è stato sviluppato per migliorare il nostro stato generale di salute e quindi rinforzare le naturali capacità di difesa dell'organismo in risposta a stress ossidativo e aggressori esterni per scoprire così una nuova sensazione di giovinezza e vitalità.

**STRONG IMMUNO****PIANO ALIMENTARE IMMUNO**

Piano alimentare personalizzato

**6 BIODETOX KIT SMOOTHIES****PROGRAMMA FITNESS**

Programma Longevity Fitness

**12 SESSIONI**

Crioterapia Total Body

**KIT DETOX TEA**

2 Tea Detox

**PROGRAMMA MINDFULNESS**

Programma Esercizi Mindfulness

**8 TRATTAMENTI**

Red Light Therapy

**KIT INTEGRATORI**

1 Detox, 1 Stress Relief, 2 Strong Immuno





T L S

**THE LONGEVITY
SUITE**

M I L A N O

THE LONGEVITY SUITE TORINO

Via S. Francesco da Paola 36, 07026 Torino (TO)

mobile +39 351 5261636 (whatsapp)

torino@thelongevitysuite.com

www.thelongevitysuite.com