



T L S

THE LONGEVITY
SUITE

M I L A N O



QUANTA SABBIA VORRESTI AGGIUNGERE

ALLA TUA CLESSIDRA?





T L S

THE LONGEVITY SUITE

M I L A N O

The Longevity Suite® è un innovativo metodo Antiage, che integra anni di Ricerca Scientifica, le più moderne tecnologie del mondo del wellness e prodotti cosmeceutici avanzati, per generare programmi semplici in grado di migliorare bellezza esteriore, forma fisica e benessere mentale. La riduzione dell'infiammazione e quindi il rallentamento del processo di invecchiamento attraverso Freddo e Detox è il cuore dei Programmi Antiage di The Longevity Suite®.

CRYO, DETOX & REJUVENATE



CRIOTERAPIA TOTAL BODY

pag **4-5**



CRIOTERAPIA LOCALIZZATA

pag **6-7**



FACE THERAPY

pag **8-13**



BODY THERAPY

pag **14-17**



LPG ALLIANCE

pag **17**



EPILAZIONE LASER FIBRA

pag **18**



PROGRAMMI PERSONALIZZATI

pag **19-22**



**CRIOTERAPIA
TOTAL BODY**



CRIOTERAPIA TOTAL BODY

Il trattamento prevede la permanenza di tutto il corpo in una camera fredda con temperature che vanno da -85° C a -95 ° C per un intervallo di tempo tra i 3 e i 5 minuti. Il raffreddamento a breve termine favorisce un gran numero di reazioni positive nel corpo grazie alla maggiore risposta circolatoria del sangue e del flusso linfatico.

Il trattamento è indicato per:

- ❖ Ridurre dolori e infiammazioni muscolari e articolari
- ❖ Aumentare la performance sportiva e ridurre i tempi di recupero
- ❖ Facilitare la perdita di peso e migliorare la composizione corporea
- ❖ Bruciare fino a 600 Kcal per singola seduta e accelerare il metabolismo basale
- ❖ Ringiovanire l'aspetto della pelle grazie ad una maggiore produzione di collagene
- ❖ Migliorare la circolazione e il drenaggio degli arti inferiori
- ❖ Detossificare e ridurre lo stress ossidativo
- ❖ Migliorare il tono dell'umore e il benessere mentale



SESSIONI SINGOLE

sessione singola	€	60
------------------	---	----



BUNDLE SESSIONI

5 sessioni	€	275
10 sessioni	€	500
20 sessioni	€	900



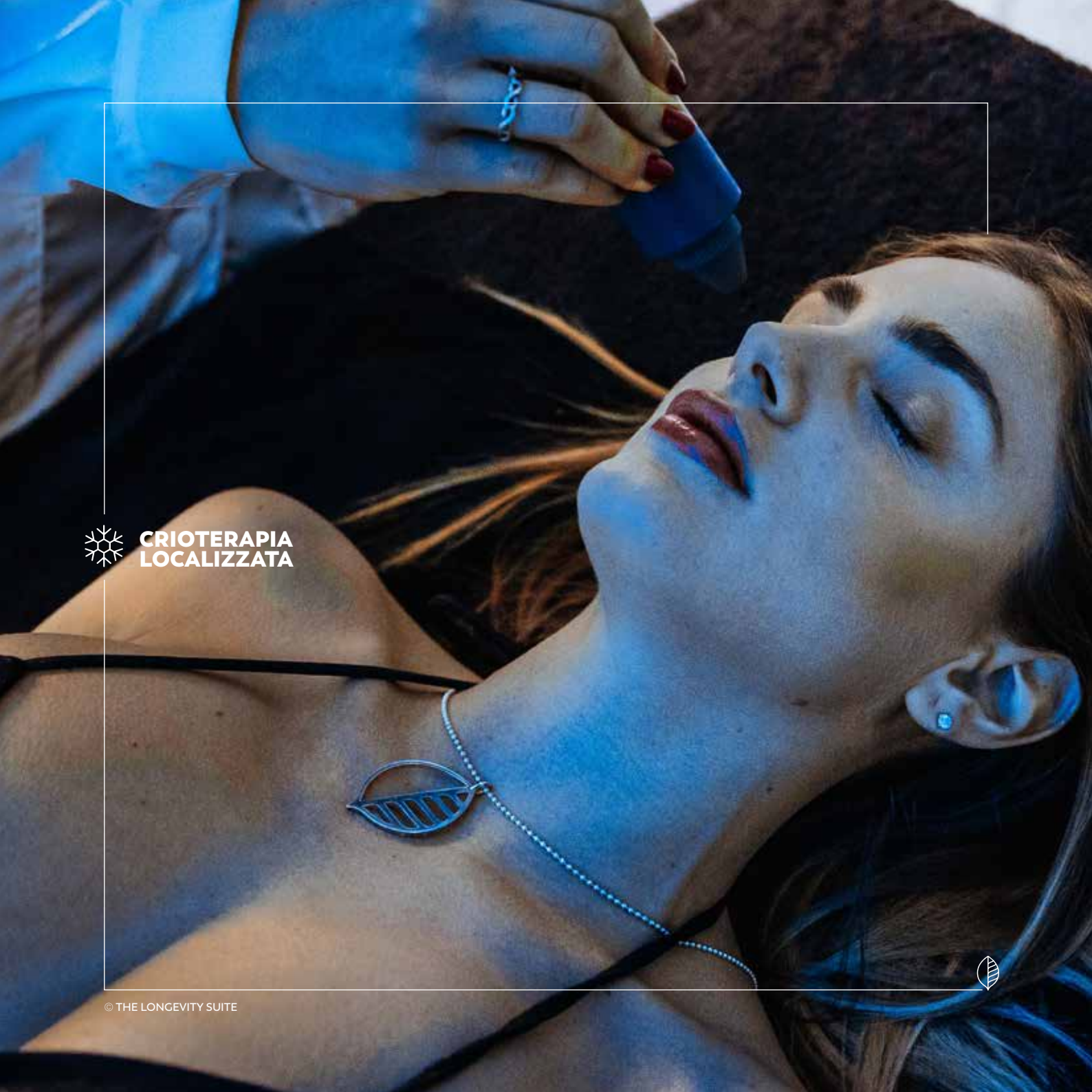
PASS

12 sessioni	1 mese	€	425
36 sessioni	3 mesi	€	950



PASS UNLIMITED

Unlimited Bronze	1 mese	€	600
Unlimited Silver	3 mesi	€	1.200
Unlimited Gold	6 mesi	€	1.800
Unlimited Platinum	12 mesi	€	3.000



**CRIOTERAPIA
LOCALIZZATA**



CRIOTERAPIA LOCALIZZATA

⌚ 10 MIN

E' una procedura semplice e indolore che prevede l'utilizzo di una tecnologia che emette aria fredda secca a -32°C su aree circoscritte del corpo.

Le basse temperature apportano numerosi benefici tra i quali: recupero fisico, riduzione del gonfiore, riduzione dei processi infiammatori, riduzione di ematomi, rapido rientro all'attività sportiva e riduzione del tempo di recupero post trauma. E' ideale combinare la crioterapia localizzata con la crioterapia sistemica.

Il trattamento è indicato per:

- ❖ Ridurre dolori e infiammazioni muscolari e articolari localizzati
- ❖ Migliorare il microcircolo e l'ossigenazione di una particolare zona
- ❖ Ridurre visibilmente il gonfiore localizzato



SESSIONI SINGOLE

sessione singola	€	35
------------------	---	----



BUNDLE SESSIONI

5 sessioni	€	150
10 sessioni	€	250
20 sessioni	€	400

CRYO FAST RECOVERY

⌚ 45 MIN

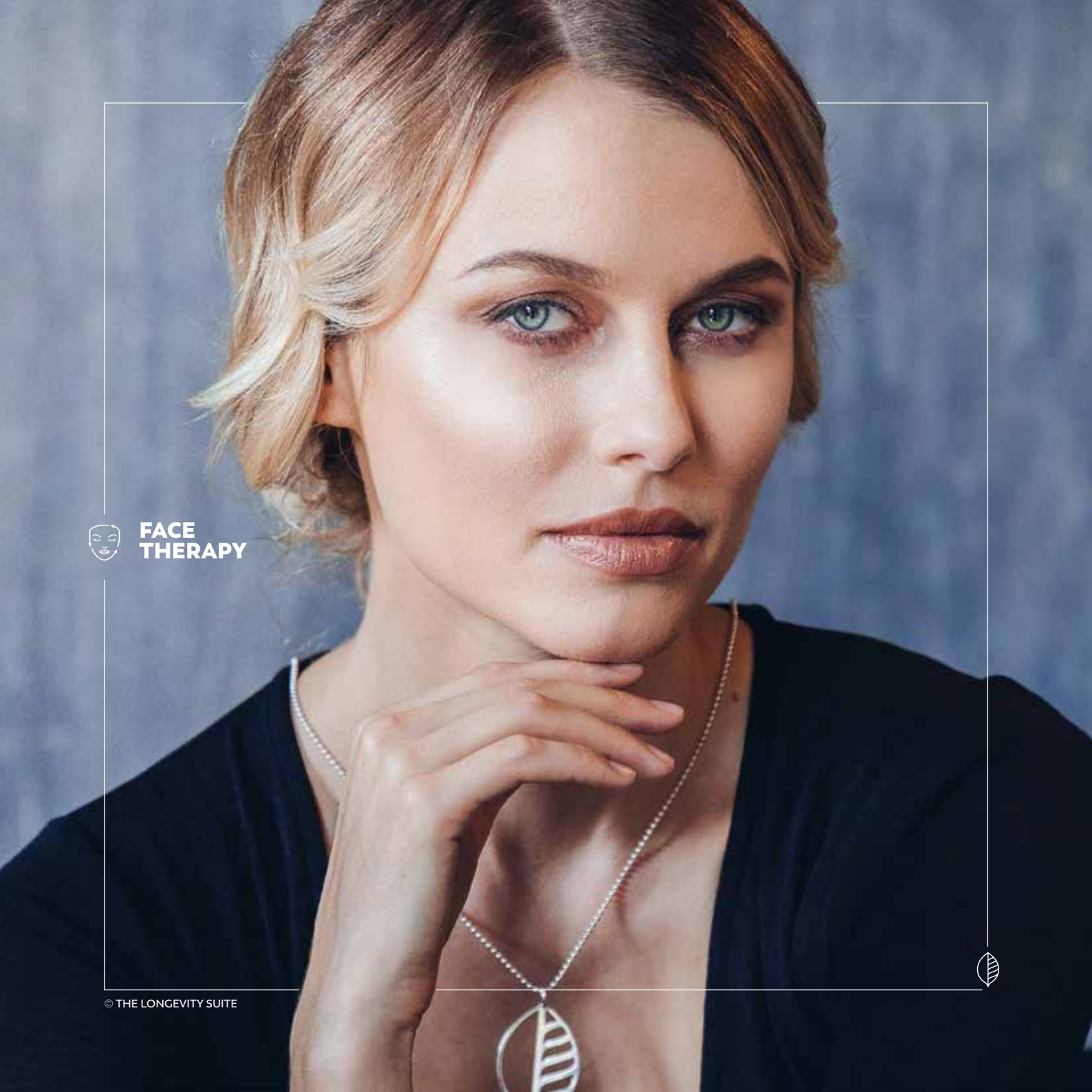
L'effetto antinfiammatorio e analgesico del trattamento di crioterapia localizzata e sistemica viene potenziato da un successivo massaggio connettivale specifico che, sfruttando l'alta quantità di terminazioni nervose presenti nella fascia superficiale, stimola il ripristino meccanico e funzionale del sistema muscolo-scheletrico garantendo un recupero fisico più rapido.



CRYO FAST RECOVERY

Crioterapia Localizzata + Crioterapia Total Body + Massaggio Connettivale

sessione singola	€	100
Protocollo Recovery (6 sessioni)	€	490



**FACE
THERAPY**



LUXURY CRYOLIFT

⌚ 50 MIN

Trattamento viso per contrastare i segni dell'invecchiamento cronologico, migliorare visibilmente l'aspetto della pelle ed ottenere un lifting immediato. Protocollo combinato con shock termico, maschera ad effetto ultra tensore e massaggio Longevity Sculpting Lift.



LUXURY CRYOLIFT

treatmento singolo	€	130
5 trattamenti	€	500

REJUVENATING POWER

⌚ 50 MIN

Trattamento viso rimodellante e volumizzante che prevede la veicolazione di una fiala ultra booster antiage con formula epigenetica e l'utilizzo di radiofrequenza in contemporanea ad un massaggio connettivale.



REJUVENATING POWER

treatmento singolo	€	130
5 trattamenti	€	500

CRYOFACIAL HYDRASHINE

⌚ 50 MIN

Trattamento viso idratante e illuminante. Grazie alla sinergia della crioterapia localizzata, degli attivi veicolati tramite una maschera ad effetto ridensificante, stimola efficacemente la produzione di elastina e collagene migliorando il tono della pelle.



CRYOFACIAL HYDRASHINE

treatmento singolo	€	130
5 trattamenti	€	500

LONGEVITY SILK EXPERIENCE

⌚ 50 MIN

Trattamento viso levigante e ristrutturante. L'antico rituale di bellezza giapponese "Kobido" effettuato con bozzoli di seta purissimi e la Luxury Silk Mask sprigionano una cascata peptidica sulla pelle rinforzandola e stimolando la rigenerazione dei tessuti.



LONGEVITY SILK EXPERIENCE

treatmento singolo	€	130
5 trattamenti	€	500

HYDRALIFT FX

⌚ 60 MIN

HydraLift FX è una tecnologia 3 in 1 che combina la straordinaria forza detergente del peeling ad acqua agli acidi sequenziali alla microdermoabrasione e alla veicolazione transdermica dei cosmetici.

Un sistema ultra efficace che alza lo standard di qualsiasi trattamento viso, portando l'efficacia dei principi attivi ad un livello superiore.



HYDRALIFT FX (*)

treatmento singolo	€	90
4 trattamenti	€	300

HI-LIFT

⌚ 60 MIN

Effetto "soft lifting" con una tecnica di nuova concezione per trattare, in maniera mirata ed efficace, i principali segni di invecchiamento cutaneo. HI-Lift3 è una metodica non invasiva e funziona in maniera transdermica.



HI-LIFT (*)

treatmento singolo	€	220
3 trattamenti	€	540

IRIDIUM

⌚ 30 MIN

Programma specificatamente formulato per contrastare l'invecchiamento cutaneo e in grado di trattare in maniera mirata ed efficace tutti gli inestetismi del contorno occhi.



PRESSOTERAPIA OCCHI (*)

treatmento singolo	€	50
5 trattamenti	€	200

EXPRESS CRYOFACIAL

Obiettivo: nutrire, idratare e donare alla pelle del viso luminosità e nuova vitalità.

Come: crioterapia localizzata + massaggio connettivale.

Trattamento: sieri antiossidanti e idratanti + maschera ridensificante.

Si consiglia: in caso di pelle spenta e disidratata e in alternanza ai trattamenti anti-age per una stimolazione più completa del tessuto connettivo.

Frequenza: 2 volte alla settimana per 5 settimane.

RED LIGHT THERAPY

Obiettivo: ridurre visibilmente i segni del cronaging attraverso la fotobiomodulazione.

Come: Longevity Multisensory LED Therapy.

Trattamento: Maschera Epigenetica Antiage.

Si consiglia: per stimolare con regolarità la produzione di collagene, elastina e acido ialuronico.

Frequenza: 2 volte alla settimana per 4 settimane.

URBAN FACE DETOX

Obiettivo: purificare in profondità e contrastare l'attacco dei radicali liberi.

Come: massaggio linfodrenante.

Trattamento: mix di sieri antiossidanti e maschere ossigenanti, lenitive e purificanti.

Si consiglia: in caso di pelle impura e incarnato spento.

Frequenza: periodicamente per rinforzare le difese contro gli effetti dannosi di inquinamento e stress.

FACE LIFT

Obiettivo: stimolare in profondità tutti i muscoli facciali tonificando i tessuti e attenuare le rughe riproducendo l'effetto di un lifting naturale al viso.

Come: massaggio manuale Longevity Sculpting Lift.

Trattamento: sieri stimolanti la produzione di collagene ed elastina + maschera rigenerante attivata da una soluzione Chrono Lift Antiage.

Si consiglia: prima di un evento e soprattutto come allenamento di routine per mantenere giovane il viso.

Frequenza: non più di 2 volte a settimana.

EXPRESS SILK

Obiettivo: levigare, rinforzare e stimolare la rigenerazione dei tessuti.

Come: con l'antico rituale di bellezza giapponese "Kobido".

Trattamento: sieri + Luxury Silk Mask in grado di sprigionare una cascata peptidica sulla pelle per rinforzarla e ridurre i segni delle rughe di espressione.

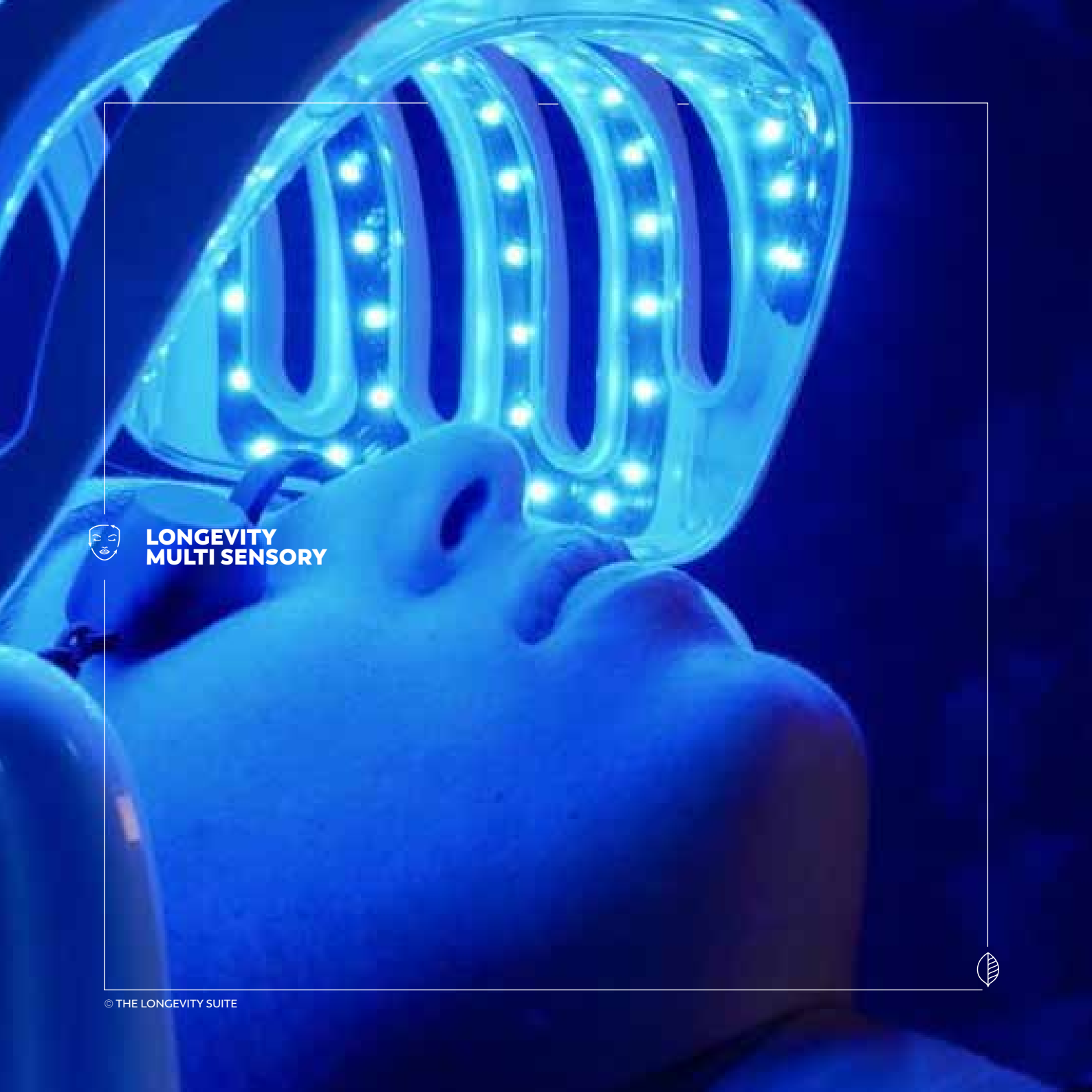
Si consiglia: per stimolare il rinnovamento cutaneo.

Frequenza: 1 volta alla settimana per 6 settimane.



EXPRESS FACE TREATMENTS

treatmento singolo	€	65
5 trattamenti	€	290
10 trattamenti	€	550



**LONGEVITY
MULTI SENSORY**



Una tecnologia innovativa per effettuare trattamenti di fotobiomodulazione altamente performanti su tutta la superficie di viso e collo grazie alla perfetta sinergia di 130 luci LED:

- 🕒 **Fasci fotonici** emessi da un sistema di **LED** ad elevata potenza ed intensità di luce.
- 🕒 **Acustica WiFi** per l'ascolto di frequenze musicali binaurali che favoriscono le interconnessioni neurali.
- 🕒 **Aromaterapia inalatoria** con miscele di oli essenziali biologici.

I protocolli combinano la LED Therapy Multisensoriale con trattamenti manuali e prodotti cosmeceutici specifici.

LED THERAPY

⌚ 50 MIN

COLLAGEN BOOST

Indicato per favorire l'attivazione metabolica dei fibroblasti compromessi dal crono-aging. Stimolando la neo-formazione di collagene e di elastina, favorisce la ridensificazione dei tessuti e migliora il tono della pelle.

ACNE REPAIR

Specifico per la pelle con tendenza o problematiche acneiche. Aiuta a controllare la proliferazione batterica e il sebo in eccesso.

SKIN RECOVERY

Dedicato alla pelle sensibile o sensibilizzata da fattori esterni, attenua i rossori e ridona alla pelle morbidezza ed elasticità.



LED THERAPY (*)

treatmento singolo	€	100
5 trattamenti	€	450

MIND & BODY DETOX

⌚ 30 MIN

Treatmento multisensoriale rilassante e de-stress. I benefici della LED Therapy, l'aromaterapia inalatoria e le musiche binaurali sono amplificati dal coinvolgimento del "senso tatto", attraverso specifici trattamenti manuali del corpo che aiutano a recuperare l'equilibrio, donando una profonda sensazione di benessere.



MIND & BODY DETOX (*)

sessione singola	€	65
5 sessioni	€	250

*disponibile solo presso il centro di Conegliano (TV)



**BODY
THERAPY**



CRYOSLIM TREATMENT

⌚ 75 MIN

Tattamento specifico studiato per eliminare le adiposità localizzate su cosce, glutei e addome attraverso Criolipolisi e massaggio rimodellante. La criolipolisi è un trattamento non invasivo che consente l'innesco della lipolisi attraverso il raffreddamento controllato delle cellule adipose.



CRYOSLIM TREATMENT

sessione singola	€	185
Protocollo Adipe Localizzato		
3 sessioni - a zona	€	500

FAT BURNING TREATMENT

⌚ 60 MIN

Tattamento con Shock Termico seguito da un massaggio Longevity Lift combinato con una maschera ultra-tonificante. E' un protocollo studiato per attivare il metabolismo stimolando i cicli vaso motori.



FAT BURNING TREATMENT

sessione singola	€	150
Protocollo Accelerazione Metabolismo		
6 sessioni - a zona	€	720

ULTRA TONE & MUSCLE

⌚ 30 MIN

Tattamento che sfrutta la tecnologia del Campo Elettromagnetico Ultra Focalizzato per attivare la muscolatura profonda di zone specifiche di addominali, glutei, gambe e braccia con efficacia superiore al lavoro fisico volontario.



ULTRA TONE & MUSCLE

sessione singola	€	120
8 sessioni	€	690

TOTAL SCULPT PROGRAMS

⌚ 6 WEEKS

Total Sculpt è il programma completo per ottenere riduzione del grasso localizzato, accelerazione del metabolismo e tonificazione muscolare.



TOTAL SCULPT PROGRAM

3 sessioni Cryoslim + 3 sessioni Fat Burning	€	800
--	---	-----



INTENSIVE TOTAL SCULPT PROGRAM

3 sessioni Cryoslim + 3 sessioni Fat Burning + 6 sessioni Ultra Tone & Muscle	€	1.200
--	---	-------

CRYODRAINING TREATMENT

⌚ 50 MIN

E' un protocollo unico per ridurre la stasi venosa e linfatica degli arti inferiori, minimizzare la cellulite edematosa e rimodellare la silhouette. Grazie al pool di attivi funzionali, il sistema di cryo-bendaggio, la pressoterapia e le specifiche manualità, garantisce una riattivazione immediata del microcircolo, aumentando la circolazione generale e la nutrizione dei tessuti.



PRESSOTERAPIA + CRIOBENDAGGIO

sessione singola	€	110
6 sessioni	€	550

CRYO EXTREME ELIXIR

⌚ 50 MIN

Per favorire l'eliminazione dei liquidi in eccesso, tonificare e nutrire il tessuto connettivo, donando tono ed estrema leggerezza alle gambe. Il trattamento prevede una sessione di Crioterapia Total Body potenziata da un successivo massaggio connettivale specifico che, attraverso la stimolazione del sistema neurovegetativo, produce un effetto di richiamo sanguigno importante agli arti inferiori, abbinato a manovre drenanti.



CRIOTERAPIA TOTAL BODY + MASSAGGIO CONNETTIVALE

sessione singola	€	100
10 sessioni	€	790

TONE & CELLULITE

⌚ 40 MIN

Terapia utile nella gestione e nel miglioramento della cellulite, attraverso la radiofrequenza, che rende la superficie del derma compatta, tonica e liscia, senza dolore e senza effetti collaterali.



RADIOFREQUENZA

sessione singola	€	70
10 sessioni	€	600

HEAT THERAPY

⌚ 40 MIN

Il sistema per attivare il metabolismo aerobico, il dimagrimento generale e localizzato e la felicità. Il movimento moderato e costante, unito al riscaldamento del tessuto adiposo indotto da infrarossi selezionati, riattiva il metabolismo aerobico (*).



sessione singola	€	90
10 sessioni	€	690
24 sessioni	€	1.180
Crioterapia Total Body abbinata	€	25

*disponibile solo presso il centro di Conegliano (TV)

LPG CELLU M6 ALLIANCE è una tecnologia in grado di realizzare un massaggio meccanizzato, tridimensionale e modulabile, capace di indurre in modo naturale una vera e propria rigenerazione del tessuto connettivo. Il trattamento non è invasivo e viene realizzato nel pieno rispetto della pelle, senza alcun intervento di sostanze farmacologiche. Risultati visibili già dalla 3° seduta.

LPG CORPO

⌚ 30/40 MIN



TRATTAMENTI SU MISURA (da 1 a 11 zone)

braccia, schiena, addome, culotte de cheval, glutei, cosce anteriore, cosce posteriore, interno cosce, ginocchia, polpacci € 75/100



FORFAIT BOOSTER

2 trattamenti a settimana x 5 settimane
10 sedute € 700/950



ANNUALE

20 sedute da 30 minuti € 110/mese
20 sedute da 40 minuti € 145/mese

LPG VISO

⌚ 30 MIN



TRATTAMENTI A ZONA

fronte, sguardo anti-rughe, occhiaie, bocca, doppio mento, ovale, collo, décolleté € 60



FORFAIT BOOSTER

10 sedute € 600



ANNUALE

20 sedute € 100/mese

EPILAZIONE LASER FIBRA

Fibra DFA rappresenta l'innovazione nel settore dell'epilazione definitiva di alta gamma. Grazie alle sue caratteristiche di potenza, precisione e massima efficacia. L'energia prodotta da Fibra DFA viene trasferita al bulbo pilifero attraverso una fibra ottica con un'augmentata efficacia paria al 100%.

- adatto a tutti i tipi di fototipi
- maggiore sicurezza
- nessun dolore percepito durante il trattamento



PROGRAMMA BRONZE

6 MESI

VISO	€ 300
LABBRA/ MENTO	€ 200
INGUINE TOTALE	€ 400
INGUINE BASE	€ 350
MEZZA GAMBA	€ 450
BRACCIA	€ 450
GAMBE INTERE	€ 650
GLUTEI	€ 300
SCHIENA	€ 450
ADDOME	€ 450
TOTAL BODY	€ 900



PROGRAMMA SILVER

12 MESI

VISO	€ 500
LABBRA/ MENTO	€ 400
INGUINE TOTALE	€ 700
INGUINE BASE	€ 500
MEZZA GAMBA	€ 700
BRACCIA	€ 700
GAMBE INTERE	€ 950
GLUTEI	€ 500
SCHIENA	€ 700
ADDOME	€ 700
TOTAL BODY	€ 1.600



PROGRAMMA GOLD

18 MESI

VISO	€ 700
LABBRA/ MENTO	€ 600
INGUINE TOTALE	€ 900
INGUINE BASE	€ 750
MEZZA GAMBA	€ 950
BRACCIA	€ 950
GAMBE INTERE	€ 1.500
GLUTEI	€ 750
SCHIENA	€ 950
ADDOME	€ 950
TOTAL BODY	€ 2.000

Ad ogni sessione di Epilazione Laser abbina una seduta di:

- CRIOTERAPIA TOTAL BODY € 20
- CRIOTERAPIA LOCALIZZATA € 10


*disponibile solo presso il centro di Conegliano (TV)



**PROGRAMMI
PERSONALIZZATI**



NATURALLY SLIM

 **DURATA** 6-12 Settimane



Questo programma, utilizzando le migliori tecniche e i più recenti studi clinici, offre un approccio multi disciplinare e personalizzato per un'efficace e duratura perdita di peso, orientando al contempo ad una strategia a lungo termine per il mantenimento di un corpo più sano.



NATURALLY SLIM



PIANO ALIMENTARE SLIM

Piano alimentare personalizzato



18 SESSIONI

Crioterapia Total Body



3 TRATTAMENTI

Criolipolisi



3 TRATTAMENTI

Fat Burning



6 BIODETOX KIT SMOOTHIES



KIT DETOX TEA

2 Tea Detox, 2 Tea Slim



KIT INTEGRATORI

2 Slim, 1 Detox, 1 Dren



1 CRYO EMULGEL

1 Tone, Slim & Cellulite



1 PROGRAMMA FITNESS

Programma Longevity Fitness

ADVANCED REJUVENATION

 **DURATA** 6 Settimane



Protocollo creato per portare ad una trasformazione visibile e duratura nel tempo attraverso la combinazione di innovative tecnologie estetiche, prodotti cosmeceutici che potenziano gli effetti anti-age dei trattamenti di cura e un coaching nutrizionale mirato.



ADVANCED REJUVENATION



PIANO ALIMENTARE ANTIAGE

Piano alimentare personalizzato



18 SESSIONI

Crioterapia Total Body



2 TRATTAMENTI

Luxury Cryolift



2 TRATTAMENTI

Cryofacial Hydrashine



8 TRATTAMENTI

Collagen Boost



2 BIODETOX KIT SMOOTHIES



4 ANTIAGE & BEAUTY KIT SMOOTHIES



KIT DETOX TEA

1 Tea Detox, 2 Tea Dren



KIT INTEGRATORI

1 Detox, 1 Dren, 2 Collagene, 1 Antiage



1 KIT SKINCARE

1 Rejuvenating Booster Serum, 1 Rejuvenating Cream, 1 Rejuvenating Eye Cream



PROGRAMMA FITNESS

Programma Longevity Fitness

SLEEP BETTER

DURATA 4 Settimane



Un programma indicato per ritrovare un sonno sereno, fondamentale per recuperare le energie perse, ridurre gli stati negativi che possono risultare da situazioni prolungate di insonnia e generare un benessere immediato e a lungo termine.

**SLEEP BETTER****PIANO ALIMENTARE SLEEP BETTER**

Piano alimentare personalizzato

**4 BIODETOX KIT SMOOTHIES****PROGRAMMA FITNESS**

Programma Longevity Fitness

**12 SESSIONI**

Crioterapia Total Body

**KIT DETOX TEA**

2 Tea Detox

**PROGRAMMA MINDFULNESS**

Programma Esercizi Mindfulness

**8 TRATTAMENTI**

Mind & Body Detox

**KIT INTEGRATORI**1 Detox, 1 Dren, 1 Stress Relief,
1 Sleep Better**MIND & BODY DETOX**

DURATA 2 Settimane



Un percorso speciale per ripristinare l'equilibrio tra mente e corpo, eliminare le tossine e dare il via ad uno stile di vita più sano. Oltre a un senso generale di benessere si acquisisce nuova consapevolezza di come tale stato di salute possa accompagnarci naturalmente nella vita.

**MIND & BODY DETOX****PIANO ALIMENTARE DETOX**

Piano alimentare personalizzato

**3 BIODETOX KIT SMOOTHIES****PROGRAMMA FITNESS**

Programma Longevity Fitness

**12 SESSIONI**

Crioterapia Total Body

**KIT DETOX TEA**

1 Tea Detox, 1 Tea Dren

**PROGRAMMA MINDFULNESS**

Programma Esercizi Mindfulness

**4 TRATTAMENTI**

Mind & Body Detox

**KIT INTEGRATORI**

1 Detox, 1 Dren, 1 Stress Relief

ENERGIZE

DURATA 4 Settimane



Con l'obiettivo di ricaricare l'energia del corpo e riscoprire le possibilità di una vita al massimo, questo programma è stato studiato per favorire la rigenerazione delle cellule e contrastare gli effetti negativi dell'invecchiamento, permettendo di raggiungere alti livelli di energia.

**ENERGIZE****PIANO ALIMENTARE ENERGIZE**

Piano alimentare personalizzato

**KIT DETOX TEA**

1 Tea Detox, 2 Tea Energy

**PROGRAMMA FITNESS**

Programma Longevity Fitness

**12 SESSIONI**

Crioterapia Total Body

**4 BIODETOX KIT SMOOTHIES****PROGRAMMA MINDFULNESS**

Programma Esercizi Mindfulness

**4 TRATTAMENTI**

Cryo Extreme Elixir

**KIT INTEGRATORI**

1 Detox, 1 Dren, 1 Stress Relief

STRONG IMMUNO

DURATA 4 Settimane



Un percorso finalizzato al potenziamento del sistema immunitario; è stato sviluppato per migliorare il nostro stato generale di salute e quindi rinforzare le naturali capacità di difesa dell'organismo in risposta a stress ossidativo e aggressori esterni per scoprire così una nuova sensazione di giovinezza e vitalità.

**STRONG IMMUNO****PIANO ALIMENTARE IMMUNO**

Piano alimentare personalizzato

**6 BIODETOX KIT SMOOTHIES****PROGRAMMA FITNESS**

Programma Longevity Fitness

**12 SESSIONI**

Crioterapia Total Body

**KIT DETOX TEA**

2 Tea Detox

**PROGRAMMA MINDFULNESS**

Programma Esercizi Mindfulness

**8 TRATTAMENTI**

Red Light Therapy

**KIT INTEGRATORI**

1 Detox, 1 Stress Relief, 2 Strong Immuno





T L S

THE LONGEVITY SUITE

M I L A N O

TREVISO

Piazza Pola 5, 31100 Treviso (TV)
+39 0422 520059 | +39 333 1803569 (whatsapp)
treviso@thelongevitysuite.com

CONEGLIANO

Via S. Giuseppe 38, 31015 Conegliano (TV)
+39 0438 412449 | +39 335372229 (whatsapp)
conegliano@thelongevitysuite.com

www.thelongevitysuite.com