



T L S

THE LONGEVITY
SUITE

M I L A N O



QUANTA SABBIA VORRESTI AGGIUNGERE

ALLA TUA CLESSIDRA?





T L S

THE LONGEVITY SUITE

M I L A N O

The Longevity Suite® è un innovativo metodo Antiage, che integra anni di Ricerca Scientifica, le più moderne tecnologie del mondo del wellness e prodotti cosmeceutici avanzati, per generare programmi semplici in grado di migliorare bellezza esteriore, forma fisica e benessere mentale. La riduzione dell'infiammazione e quindi il rallentamento del processo di invecchiamento attraverso Freddo e Detox è il cuore dei Programmi Antiage di The Longevity Suite®.

CRYO, DETOX & REJUVENATE



CRIOterapia TOTAL BODY

pag **4-5**



CRIOterapia LOCALIZZATA

pag **6-7**



FACE THERAPY

pag **8-9**



HOLISTIC THERAPY

pag **10**



**CRIOTERAPIA
TOTAL BODY**



CRIOTERAPIA TOTAL BODY

Il trattamento prevede la permanenza di tutto il corpo in una camera fredda con temperature che vanno da -85° C a -95 ° C per un intervallo di tempo tra i 3 e i 5 minuti. Il raffreddamento a breve termine favorisce un gran numero di reazioni positive nel corpo grazie alla maggiore risposta circolatoria del sangue e del flusso linfatico.

Il trattamento è indicato per:

- ❖ Ridurre dolori e infiammazioni muscolari e articolari
- ❖ Aumentare la performance sportiva e ridurre i tempi di recupero
- ❖ Facilitare la perdita di peso e migliorare la composizione corporea
- ❖ Bruciare fino a 600Kcal per singola seduta e accelerare il metabolismo basale
- ❖ Ringiovanire l'aspetto della pelle grazie ad una maggiore produzione di collagene
- ❖ Migliorare la circolazione e il drenaggio degli arti inferiori
- ❖ Detossificare e ridurre lo stress ossidativo



SESSIONE SINGOLA

sessione singola	€	60
------------------	---	----



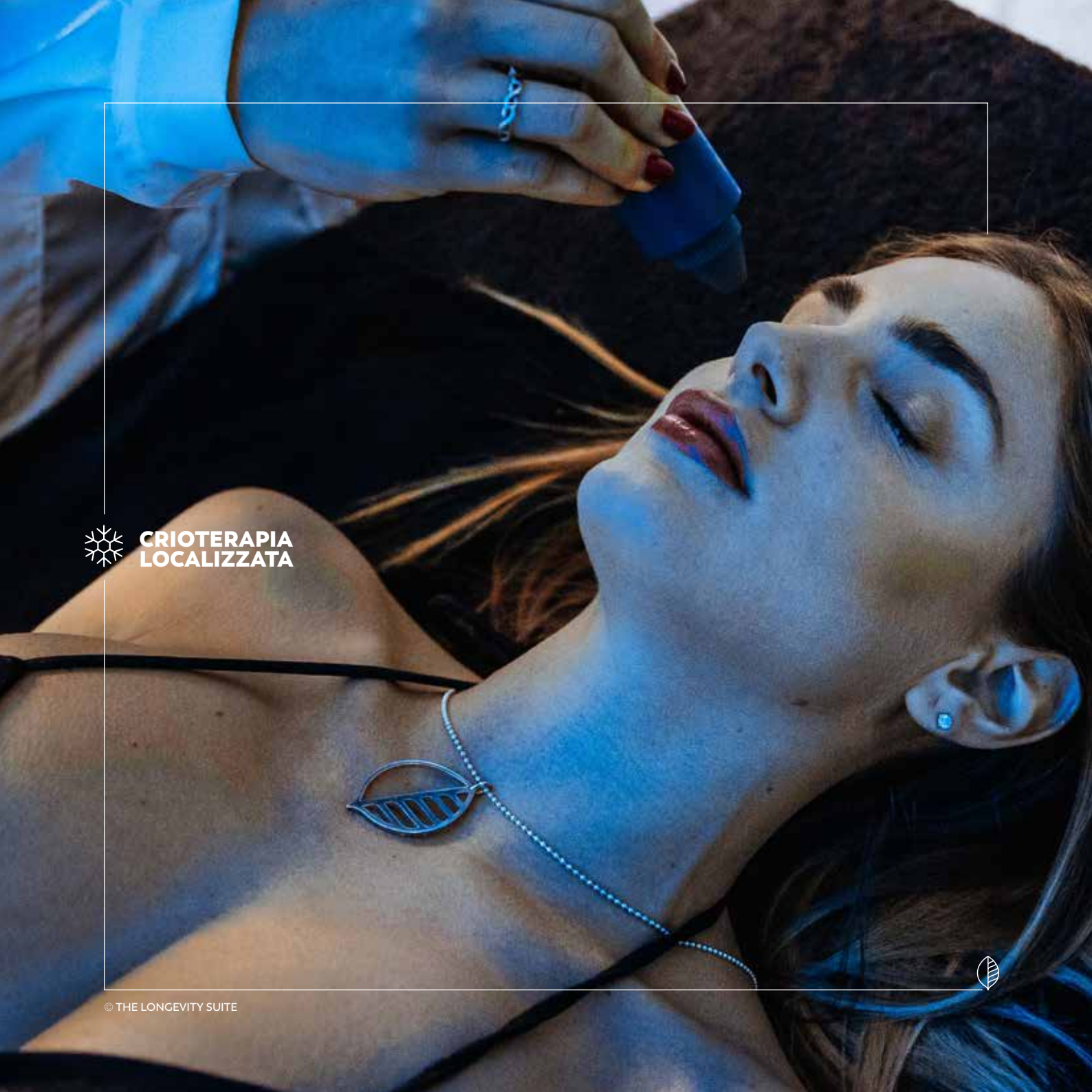
BUNDLE SESSIONI

5 sessioni	€	275
10 sessioni	€	500



PASS UNLIMITED

Unlimited Bronze	1 mese	€	800
Unlimited Silver	3 mesi	€	1.600
Unlimited Platinum	12 mesi	€	3.000



**CRIOTERAPIA
LOCALIZZATA**



CRIOTERAPIA LOCALIZZATA

⌚ 10 MIN

E' una procedura semplice e indolore che prevede l'utilizzo di una tecnologia che emette aria fredda secca a -32°C su aree circoscritte del corpo.

Le basse temperature apportano numerosi benefici per il recupero fisico post infortunio e la riduzione dei processi infiammatori. E' ideale combinare la crioterapia localizzata con la crioterapia sistemica.

Il trattamento è indicato per:

- ❶ Ridurre dolori e infiammazioni muscolari e articolari localizzati
- ❷ Migliorare il microcircolo e l'ossigenazione di una particolare zona
- ❸ Ridurre visibilmente ematomi e gonfiore localizzato



CRIOTERAPIA LOCALIZZATA

sessione singola	€	35
5 sessioni	€	150
10 sessioni	€	250
20 sessioni	€	400

FAST RECOVERY

⌚ 50 MIN

L'effetto antinfiammatorio e analgesico della radiofrequenza viene potenziato da un successivo massaggio connettivale specifico che, sfruttando l'alta quantità di terminazioni nervose presenti nella fascia superficiale, stimola il ripristino meccanico e funzionale del sistema muscolo-scheletrico garantendo un recupero fisico più rapido.

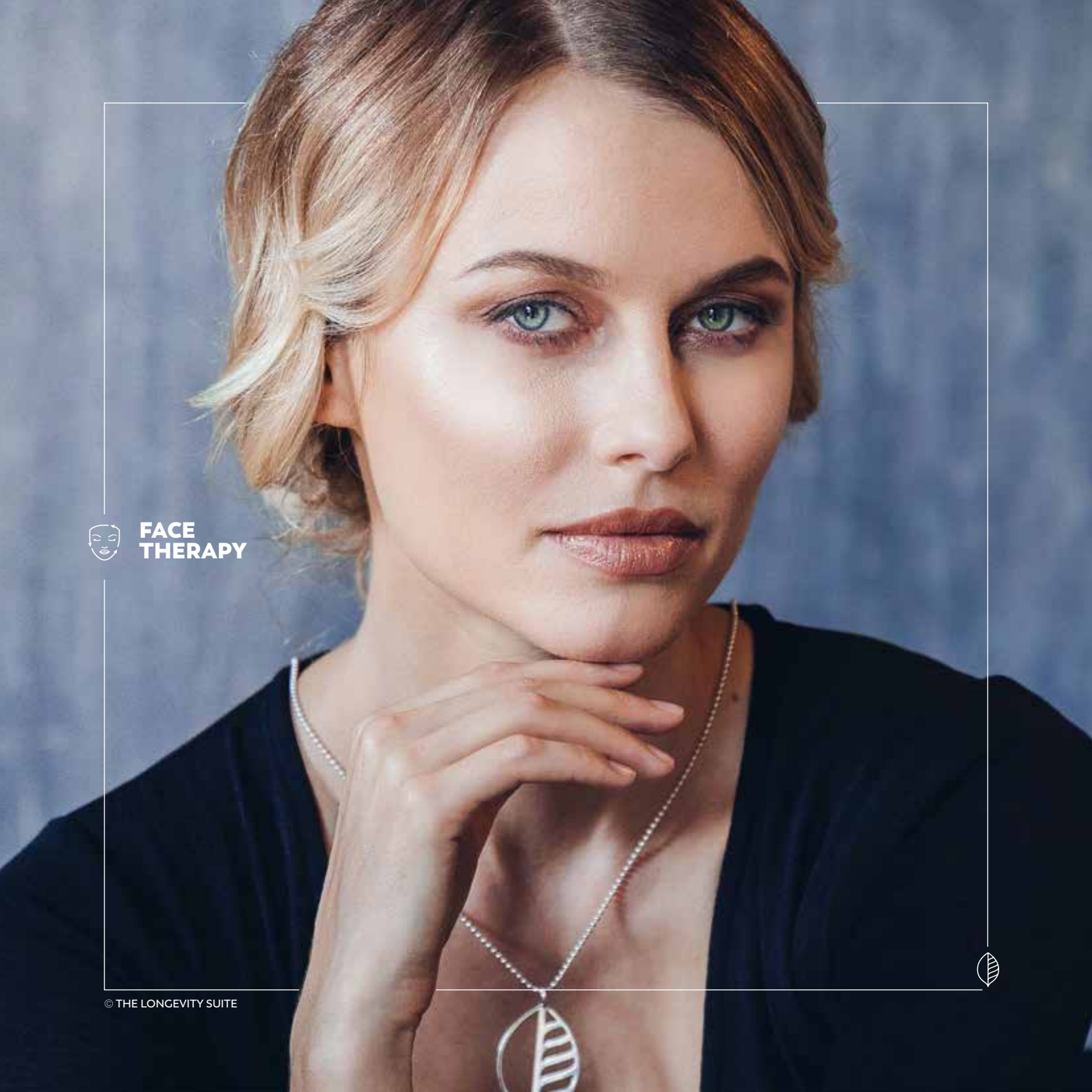


FAST RECOVERY

Massaggio Connettivale + Radiofrequenza

sessione singola	€	140
------------------	---	-----

* Fast Recovery viene effettuato presso il domicilio del cliente.



**FACE
THERAPY**



EXPRESS CRYOFACIAL

Obiettivo: nutrire, idratare e donare alla pelle del viso luminosità e nuova vitalità.

Come: crioterapia localizzata + massaggio connettivale.

Trattamento: sieri antiossidanti e idratanti + maschera ridensificante.

Si consiglia: in caso di pelle spenta e disidratata e in alternanza ai trattamenti anti-age per una stimolazione più completa del tessuto connettivo.

Frequenza: 2/3 volte alla settimana.

REJUVENATING POWER

Obiettivo: ridurre visibilmente i segni del cronaging.

Come: radiofrequenza.

Trattamento: fiala ultra booster antiage con formula epigenetica.

Si consiglia: per rimodellare e dare volume, ridefinendo l'ovale del viso.

Frequenza: 2 volte alla settimana.

URBAN FACE DETOX

Obiettivo: purificare in profondità e contrastare l'attacco dei radicali liberi.

Come: massaggio linfodrenante.

Trattamento: mix di sieri antiossidanti e maschere ossigenanti, lenitive e purificanti.

Si consiglia: in caso di pelle impura e incarnato spento.

Frequenza: periodicamente per rinforzare le difese contro gli effetti dannosi di inquinamento e stress.

FACE LIFT

Obiettivo: stimolare in profondità tutti i muscoli facciali tonificando i tessuti e attenuare le rughe riproducendo l'effetto di un lifting naturale al viso.

Come: massaggio manuale Longevity Sculpting Lift + cryosphere cool sculpting device.

Trattamento: sieri stimolanti la produzione di collagene e elastina + maschera rigenerante attivata da una soluzione Chrono Lift Antiage.

Si consiglia: prima di un evento e soprattutto come allenamento di routine per mantenere giovane il viso.

Frequenza: 2/3 volte alla settimana.

EXPRESS SILK

Obiettivo: levigare, rinforzare e stimolare la rigenerazione dei tessuti.

Come: con l'antico rituale di bellezza giapponese "Kobido".

Trattamento: sieri + Luxury Silk Mask in grado di sprigionare una cascata peptidica sulla pelle per rinforzarla e ridurre i segni delle rughe di espressione.

Si consiglia: per stimolare il rinnovamento cutaneo.

Frequenza: 2/3 volte a settimana.



EXPRESS FACE TREATMENTS

treatmento singolo	€	65
5 trattamenti	€	290
10 trattamenti	€	550



Feel comfortable in your inner space.

HOLISTIC BODY TREATMENTS

FULL BODY RELAX

Ideato per raggiungere uno stato di profondo rilassamento e armonia.

DEEP TISSUE

Dedicato a chi desidera un lavoro profondo e specifico sulle tensioni muscolari.

ENERGIZE

Ricarica di energia i tessuti e la pelle, lasciandola elastica e tonica attraverso il body brushing per riattivare il tessuto muscolare e a recuperare il naturale tono.

BACK AND NECK

Il rilassamento della zona dorsale genera una catena di Ben-Essere, attraverso i nervi spinali, che coinvolge l'intero sistema.

SPORT MASSAGE

Un massaggio con l'obiettivo di sciogliere le contratture muscolari e raggiungere gli strati più profondi del tessuto connettivo dei muscoli.

DREN

Trattamento che attraverso una pressione decisa e manovre esclusive attiva la circolazione sanguigna e drena i liquidi per un corpo meno gonfio e definito.

REMODELING

L'applicazione di movimenti vigorosi, rapidi e decisi su tutto il corpo per modellare gli adipociti (grasso corporeo) e dare un contorno più definito al corpo.

LIGHT LEGS

Dinamico e riattivante, attenua il gonfiore e libera le gambe da stanchezza, pesantezza e tensioni muscolari. Dona elasticità, migliora la circolazione sanguigna e linfatica.

REFLEXOLOGY

Attraverso l'analisi delle alterazioni della pianta del piede, il riflessologo propone percorsi operativi personalizzati e indica comportamenti utili al ripristino dello stato di salute.



HOLISTIC BODY TREATMENTS

50 minuti	€	110
80 minuti	€	150

* i seguenti trattamenti sono effettuati presso il domicilio del cliente.





T L S

**THE LONGEVITY
SUITE**

M I L A N O

THE LONGEVITY SUITE CAPRI

Via Le Botteghe 12, 80076 Capri (NA)

phone +39 081 1950169

mobile +39 345 6604886 (whatsapp)

capri@thelongevitysuite.com

www.thelongevitysuite.com