



T L S

THE LONGEVITY  
SUITE

M I L A N O



**QUANTA SABBIA VORRESTI AGGIUNGERE**

**ALLA TUA CLESSIDRA?**





T L S

# THE LONGEVITY SUITE

M I L A N O

The Longevity Suite® è un innovativo metodo Antiage, che integra anni di Ricerca Scientifica, le più moderne tecnologie del mondo del wellness e prodotti cosmeceutici avanzati, per generare programmi semplici in grado di migliorare bellezza esteriore, forma fisica e benessere mentale. La riduzione dell'infiammazione e quindi il rallentamento del processo di invecchiamento attraverso Freddo e Detox è il cuore dei Programmi Antiage di The Longevity Suite®.

## CRYO, DETOX & REJUVENATE



**CRIOTERAPIA TOTAL BODY**

pag **4-5**



**CRIOTERAPIA LOCALIZZATA**

pag **6-7**



**FACE THERAPY**

pag **8-11**



**BODY THERAPY**

pag **12-14**



**HOLISTIC TREATMENTS**

pag **15 - 16**



**PROGRAMMI PERSONALIZZATI**

pag **17**



**CRIOTERAPIA  
TOTAL BODY**



## CRIOTERAPIA TOTAL BODY

Il trattamento prevede la permanenza di tutto il corpo in una camera fredda con temperature che vanno da -85° C a -95 ° C per un intervallo di tempo tra i 3 e i 5 minuti. Il raffreddamento a breve termine favorisce un gran numero di reazioni positive nel corpo grazie alla maggiore risposta circolatoria del sangue e del flusso linfatico.

### *Il trattamento è indicato per:*

- ❖ Ridurre dolori e infiammazioni muscolari e articolari
- ❖ Aumentare la performance sportiva e ridurre i tempi di recupero
- ❖ Facilitare la perdita di peso e migliorare la composizione corporea
- ❖ Bruciare fino a 600 Kcal per singola seduta e accelerare il metabolismo basale
- ❖ Ringiovanire l'aspetto della pelle grazie ad una maggiore produzione di collagene
- ❖ Migliorare la circolazione e il drenaggio degli arti inferiori
- ❖ Detossificare e ridurre lo stress ossidativo
- ❖ Migliorare il tono dell'umore e il benessere mentale



### SESSIONI SINGOLE

---

sessione singola	€	60
------------------	---	----



### BUNDLE SESSIONI

---

5 sessioni	€	275
10 sessioni	€	500
20 sessioni	€	900



### PASS

---

12 sessioni	1 mese	€	425
36 sessioni	3 mesi	€	950



### PASS UNLIMITED

---

Unlimited Bronze	1 mese	€	600
Unlimited Silver	3 mesi	€	1.200
Unlimited Gold	6 mesi	€	1.800
Unlimited Platinum	12 mesi	€	3.000



**CRIOTERAPIA  
LOCALIZZATA**



## CRIOTERAPIA LOCALIZZATA

⌚ 10 MIN

E' una procedura semplice e indolore che prevede l'utilizzo di una tecnologia che emette aria fredda secca a -32°C su aree circoscritte del corpo.

Le basse temperature apportano numerosi benefici per il recupero fisico post infortunio e la riduzione dei processi infiammatori. E' ideale combinare la crioterapia localizzata con la crioterapia sistemica.

### *Il trattamento è indicato per:*

- ❶ Ridurre dolori e infiammazioni muscolari e articolari localizzati
- ❷ Migliorare il microcircolo e l'ossigenazione di una particolare zona
- ❸ Ridurre visibilmente ematomi e gonfiore localizzato



### CRIOTERAPIA LOCALIZZATA

sessione singola	€	35
5 sessioni	€	150
10 sessioni	€	250
20 sessioni	€	400

## CRYO FAST RECOVERY

⌚ 45/65 MIN

L'effetto antinfiammatorio e analgesico del trattamento di crioterapia localizzata e sistemica viene potenziato da un successivo massaggio connettivale specifico che, sfruttando l'alta quantità di terminazioni nervose presenti nella fascia superficiale, stimola il ripristino meccanico e funzionale del sistema muscolo-scheletrico garantendo un recupero fisico più rapido. E' possibile intensificare ulteriormente l'efficacia completando il trattamento con radiofrequenza.



### CRYO FAST RECOVERY

#### **Crioterapia Localizzata + Crioterapia Total Body + Massaggio Connettivale**

sessione singola	€	100
Protocollo Recovery (6 sessioni)	€	490



### INTENSIVE CRYO FAST RECOVERY

#### **Crioterapia Localizzata + Crioterapia Total Body + Massaggio Connettivale + Radiofrequenza**

sessione singola	€	140
Protocollo Recovery (6 sessioni)	€	690





**FACE  
THERAPY**





## LUXURY CRYOLIFT

⌚ 50 MIN

Trattamento viso per contrastare i segni dell'invecchiamento cronologico, migliorare visibilmente l'aspetto della pelle ed ottenere un lifting immediato. Protocollo combinato con shock termico, maschera ad effetto ultra tensore e massaggio Longevity Sculpting Lift.



### LUXURY CRYOLIFT

treatmento singolo	€	110
5 trattamenti	€	500

## REJUVENATING POWER

⌚ 50 MIN

Trattamento viso rimodellante e volumizzante che prevede la veicolazione di una fiala ultra booster antiage con formula epigenetica e l'utilizzo di radiofrequenza in contemporanea ad un massaggio connettivale.



### REJUVENATING POWER

treatmento singolo	€	110
5 trattamenti	€	500

## CRYOFACIAL HYDRASHINE

⌚ 50 MIN

Trattamento viso idratante e illuminante. Grazie alla sinergia della crioterapia localizzata, degli attivi veicolati tramite una maschera ad effetto ridensificante, stimola efficacemente la produzione di elastina e collagene migliorando il tono della pelle.



### CRYOFACIAL HYDRASHINE

treatmento singolo	€	110
5 trattamenti	€	500

## LONGEVITY SILK EXPERIENCE

⌚ 50 MIN

Trattamento viso levigante e ristrutturante. L'antico rituale di bellezza giapponese "Kobido" effettuato con bozzoli di seta purissimi e la Luxury Silk Mask sprigionano una cascata peptidica sulla pelle rinforzandola e stimolando la rigenerazione dei tessuti.



### LONGEVITY SILK EXPERIENCE

treatmento singolo	€	110
5 trattamenti	€	500

## FACE DETOX

⌚ 50 MIN

Rituale detossinante che purifica in profondità e dona alla pelle luminosità e vitalità.



### FACE DETOX

treatmento singolo	€	79
--------------------	---	----

## EXPRESS FACE TREATMENTS

⌚ 30 MIN

### EXPRESS CRYOFACIAL

**Obiettivo:** nutrire, idratare e donare alla pelle del viso luminosità e nuova vitalità.

**Come:** crioterapia localizzata + massaggio connettivale.

**Trattamento:** sieri antiossidanti e idratanti + maschera ridensificante.

**Si consiglia:** in caso di pelle spenta e disidratata e in alternanza ai trattamenti anti-age per una stimolazione più completa del tessuto connettivo.

**Frequenza:** 2 volte alla settimana per 5 settimane.

### URBAN FACE DETOX

**Obiettivo:** purificare in profondità e contrastare l'attacco dei radicali liberi.

**Come:** massaggio linfodrenante.

**Trattamento:** mix di sieri antiossidanti e maschere ossigenanti, lenitive e purificanti.

**Si consiglia:** in caso di pelle impura e incarnato spento.

**Frequenza:** periodicamente per rinforzare le difese contro gli effetti dannosi di inquinamento e stress.

### OXYGEN TREATMENT

Per lenire e decongestionare.

### FACE LIFT

**Obiettivo:** stimolare in profondità tutti i muscoli facciali tonificando i tessuti e attenuare le rughe riproducendo l'effetto di un lifting naturale al viso.

**Come:** massaggio manuale Longevity Sculpting Lift.

**Trattamento:** sieri stimolanti la produzione di collagene ed elastina + maschera rigenerante attivata da una soluzione Chrono Lift Antiage.

**Si consiglia:** prima di un evento e soprattutto come allenamento di routine per mantenere giovane il viso.

**Frequenza:** non più di 2 volte a settimana.

### EXPRESS SILK

**Obiettivo:** levigare, rinforzare e stimolare la rigenerazione dei tessuti.

**Come:** con l'antico rituale di bellezza giapponese "Kobido".

**Trattamento:** sieri + Luxury Silk Mask in grado di sprigionare una cascata peptidica sulla pelle per rinforzarla e ridurre i segni delle rughe di espressione.

**Si consiglia:** per stimolare il rinnovamento cutaneo.

**Frequenza:** 1 volta alla settimana per 6 settimane.

### CELLULAR EXFOLIATION

Trattamento esfoliante per pelli ispessite e per un turnover cellulare ottimale.



### EXPRESS FACE TREATMENTS

treatmento singolo	€	65
5 trattamenti	€	290
10 trattamenti	€	550

## FILLER SENZA AGHI

Trattamento rivoluzionario che consente un effetto lifting senza invasività.



### FILLER

treatmento singolo	€	130
6 trattamenti	€	720



**BODY  
THERAPY**



## ULTRA TONE & MUSCLE

⌚ 30 MIN

Trattamento che sfrutta la tecnologia del Campo Elettromagnetico Ultra Focalizzato per attivare la muscolatura profonda di zone specifiche di addominali, glutei, gambe e braccia con efficacia superiore al lavoro fisico volontario.



### ULTRA TONE & MUSCLE

sessione singola	€	120
8 sessioni	€	690

## TONE & CELLULITE

⌚ 40 MIN

Terapia utile nella gestione e nel miglioramento della cellulite, attraverso la radiofrequenza, che rende la superficie del derma compatta, tonica e liscia, senza dolore e senza effetti collaterali.



### RADIOFREQUENZA

sessione singola	€	80
10 sessioni	€	690

## CRYODRAINING TREATMENT

⌚ 50 MIN

E' un protocollo unico per ridurre la stasi venosa e linfatica degli arti inferiori, minimizzare la cellulite edematosa e rimodellare la silhouette. Grazie al pool di attivi funzionali, il sistema di cryo-bendaggio, la pressoterapia e le specifiche manualità, garantisce una riattivazione immediata del microcircolo, aumentando la circolazione generale e la nutrizione dei tessuti.



### PRESSOTERAPIA + CRIOBENDAGGIO

sessione singola	€	110
6 sessioni	€	550

## CRYO EXTREME ELIXIR

⌚ 50 MIN

Per favorire l'eliminazione dei liquidi in eccesso, tonificare e nutrire il tessuto connettivo, donando tono ed estrema leggerezza alle gambe. Il trattamento prevede una sessione di Crioterapia Total Body potenziata da un successivo massaggio connettivale specifico che, attraverso la stimolazione del sistema neurovegetativo, produce un effetto di richiamo sanguigno importante agli arti inferiori, abbinato a manovre drenanti.



### CRIOTERAPIA TOTAL BODY + MASSAGGIO CONNETTIVALE

sessione singola	€	100
10 sessioni	€	790

**LPG CELLU M6 ALLIANCE** è una tecnologia in grado di realizzare un massaggio meccanizzato, tridimensionale e modulabile, capace di indurre in modo naturale una vera e propria rigenerazione del tessuto connettivo. Il trattamento non è invasivo e viene realizzato nel pieno rispetto della pelle, senza alcun intervento di sostanze farmacologiche. Risultati visibili già dalla 3° seduta.



### TRATTAMENTI SU MISURA (da 2 a 4 zone)

braccia, schiena, addome, culotte de cheval, glutei, cosce anteriore, cosce posteriore, interno cosce, ginocchia, polpacci € 70/90



### FORFAIT BOOSTER

2 trattamenti a settimana x 5 settimane  
10 sedute € 700/900

## EPILAZIONE LASER



### VISO

baffetti, mento basette da € 19



### CORPO

ascelle, gambe, inguine, petto, addome, braccia, spalle, schiena da € 39



### TOTAL BODY

donna € 1.980  
uomo € 2.190



Feel comfortable in your inner space.

## HOLISTIC BODY TREATMENTS

**FULL BODY RELAX - 50/80 min** € 80/100

Ideato per raggiungere uno stato di profondo rilassamento e armonia.

**DEEP TISSUE - 50 min** € 80

Dedicato a chi desidera un lavoro profondo e specifico sulle tensioni muscolari.

**ENERGIZE - 50 min** € 80

Ricarica di energia i tessuti e la pelle, lasciandola elastica e tonica. È un trattamento piacevolmente energico che, attraverso il body brushing, aiuta a riattivare il tessuto muscolare e a recuperare il naturale tono.

**REGENERATING BACK - 50 min** € 80

Un trattamento ideato per la schiena, che coniuga le riconosciute proprietà antinfiammatorie del fango termale a specifiche manovre sulla struttura miofasciale della schiena. È un massaggio specifico per sciogliere le contratture e portare nutrimento al tessuto muscolare, per restituire tono e mobilità alla schiena che necessita di sostegno.

**BACK AND NECK - 30 min** € 50

Il rilassamento della zona dorsale genera una catena di Ben-Essere, attraverso i nervi spinali, che coinvolge l'intero sistema.

**BALANCE - 30 min** € 50

Agendo alle estremità opposte del corpo, questo massaggio del cuoio capelluto e ai piedi favorisce il pensiero positivo e dona particolare leggerezza

**LIGHT LEGS - 30 min** € 50

Dinamico e riattivante, attenua il gonfiore e libera le gambe da stanchezza, pesantezza e tensioni muscolari. Dona elasticità, migliora la circolazione sanguigna e linfatica.

**SPORT MASSAGE - 30/ 50 min** € 50/80

Un massaggio con l'obiettivo di sciogliere le contratture muscolari e raggiungere gli strati più profondi del tessuto connettivo dei muscoli.

**HOT STONE RELAX - 50 min** € 80

Grazie all'ausilio delle pietre laviche calde l'operatore apporta calore in zone specifiche, dona stabilità, diminuisce la sensazione di stress e favorisce il rilassamento fisico e mentale.

**DETOX CORPO - 60/75 min** € 85/110

Trattamento detossinante che dona al corpo nuova vitalità attraverso elementi fondamentali: lo scrub con il sale utile per l'eliminazione dei liquidi in eccesso e il fango termale ad effetto antinfiammatorio e depurativo.

**PREMAMAM MASSAGE - 50 min** € 80

Massaggio ideato per dare benessere e sollievo alle donne in dolce attesa. Indicato dalla 14ma settimana






**PROGRAMMI  
PERSONALIZZATI**



## NATURALLY SLIM

 DURATA 6-12 Settimane



Questo programma, utilizzando le migliori tecniche e i più recenti studi clinici, offre un approccio multi disciplinare e personalizzato per un'efficace e duratura perdita di peso, orientando al contempo ad una strategia a lungo termine per il mantenimento di un corpo più sano.



### NATURALLY SLIM

€ 1.890



#### PIANO ALIMENTARE SLIM

Piano alimentare personalizzato



#### 6 TRATTAMENTI

Cryodrainig



#### KIT INTEGRATORI

2 Slim, 1 Detox, 1 Dren



#### 18 SESSIONI

Crioterapia Total Body



#### 6 BIODETOX KIT SMOOTHIES



#### 1 CRYO EMULGEL

1 Tone, Slim & Cellulite



#### 6 TRATTAMENTI

LPG



#### KIT DETOX TEA

2 Tea Detox, 2 Tea Slim



#### 1 PROGRAMMA FITNESS

Programma Longevity Fitness

## ADVANCED REJUVENATION

 DURATA 6 Settimane



Protocollo creato per portare ad una trasformazione visibile e duratura nel tempo attraverso la combinazione di innovative tecnologie estetiche, prodotti cosmeceutici che potenziano gli effetti anti-age dei trattamenti di cura e un coaching nutrizionale mirato.



### ADVANCED REJUVENATION

€ 1.990



#### PIANO ALIMENTARE ANTIAGE

Piano alimentare personalizzato



#### 8 TRATTAMENTI

Collagen Boost



#### KIT INTEGRATORI

1 Detox, 1 Dren, 2 Collagene, 1 Antiage



#### 18 SESSIONI

Crioterapia Total Body



#### 2 BIODETOX KIT SMOOTHIES



#### 1 KIT SKINCARE

1 Rejuvenating Booster Serum, 1 Rejuvenating Cream, 1 Rejuvenating Eye Cream



#### 2 TRATTAMENTI

Luxury Cryolift



#### 4 ANTIAGE & BEAUTY KIT SMOOTHIES



#### PROGRAMMA FITNESS

Programma Longevity Fitness



#### 2 TRATTAMENTI

Cryofacial Hydrashine



#### KIT DETOX TEA

1 Tea Detox, 2 Tea Dren



**SLEEP BETTER**

DURATA 4 Settimane



Un programma indicato per ritrovare un sonno sereno, fondamentale per recuperare le energie perse, ridurre gli stati negativi che possono risultare da situazioni prolungate di insonnia e generare un benessere immediato e a lungo termine.

**SLEEP BETTER**

€ 980

**PIANO ALIMENTARE SLEEP BETTER**

Piano alimentare personalizzato

**4 BIODETOX KIT SMOOTHIES****PROGRAMMA FITNESS**

Programma Longevity Fitness

**12 SESSIONI**

Crioterapia Total Body

**KIT DETOX TEA**

2 Tea Detox

**PROGRAMMA MINDFULNESS**

Programma Esercizi Mindfulness

**8 TRATTAMENTI**

Mind &amp; Body Detox

**KIT INTEGRATORI**1 Detox, 1 Dren, 1 Stress Relief,  
1 Sleep Better**MIND & BODY DETOX**

DURATA 2 Settimane



Un percorso speciale per ripristinare l'equilibrio tra mente e corpo, eliminare le tossine e dare il via ad uno stile di vita più sano. Oltre a un senso generale di benessere si acquisisce nuova consapevolezza di come tale stato di salute possa accompagnarci naturalmente nella vita.

**MIND & BODY DETOX**

€ 790

**PIANO ALIMENTARE DETOX**

Piano alimentare personalizzato

**3 BIODETOX KIT SMOOTHIES****PROGRAMMA FITNESS**

Programma Longevity Fitness

**12 SESSIONI**

Crioterapia Total Body

**KIT DETOX TEA**

1 Tea Detox, 1 Tea Dren

**PROGRAMMA MINDFULNESS**

Programma Esercizi Mindfulness

**4 TRATTAMENTI**

Mind &amp; Body Detox

**KIT INTEGRATORI**

1 Detox, 1 Dren, 1 Stress Relief

**ENERGIZE**
 **DURATA** 4 Settimane


Con l'obiettivo di ricaricare l'energia del corpo e riscoprire le possibilità di una vita al massimo, questo programma è stato studiato per favorire la rigenerazione delle cellule e contrastare gli effetti negativi dell'invecchiamento, permettendo di raggiungere alti livelli di energia.

**ENERGIZE**

€ 890

**PIANO ALIMENTARE ENERGIZE**

Piano alimentare personalizzato

**KIT DETOX TEA**

1 Tea Detox, 2 Tea Energy

**PROGRAMMA FITNESS**

Programma Longevity Fitness

**12 SESSIONI**

Crioterapia Total Body

**4 BIODETOX KIT SMOOTHIES****PROGRAMMA MINDFULNESS**

Programma Esercizi Mindfulness

**4 TRATTAMENTI**

Cryo Extreme Elixir

**KIT INTEGRATORI**

1 Detox, 1 Dren, 1 Stress Relief

**STRONG IMMUNO**
 **DURATA** 4 Settimane


Un percorso finalizzato al potenziamento del sistema immunitario; è stato sviluppato per migliorare il nostro stato generale di salute e quindi rinforzare le naturali capacità di difesa dell'organismo in risposta a stress ossidativo e aggressori esterni per scoprire così una nuova sensazione di giovinezza e vitalità.

**STRONG IMMUNO**

€ 1.090

**PIANO ALIMENTARE IMMUNO**

Piano alimentare personalizzato

**6 BIODETOX KIT SMOOTHIES****PROGRAMMA FITNESS**

Programma Longevity Fitness

**12 SESSIONI**

Crioterapia Total Body

**KIT DETOX TEA**

2 Tea Detox

**PROGRAMMA MINDFULNESS**

Programma Esercizi Mindfulness

**8 TRATTAMENTI**

Cryo Extreme Elixir

**KIT INTEGRATORI**

1 Detox, 1 Stress Relief, 2 Strong Immuno





T L S

**THE LONGEVITY  
SUITE**

M I L A N O

Piazza Achille Grandi 3/A, 20900 Monza (MB)  
+39 039 905 2494 - +39 351 6289080 (whatsapp)  
monza@thelongevitysuite.com

[www.thelongevitysuite.com](http://www.thelongevitysuite.com)