



T L S

THE LONGEVITY
SUITE

M I L A N O

A black and white photograph of an hourglass with black sand. The top bulb is filled with sand, and a stream is falling into the bottom bulb. The background is a light, neutral color.

QUANTA SABBIA VORRESTI AGGIUNGERE

ALLA TUA CLESSIDRA?





T L S

THE LONGEVITY SUITE

M I L A N O

The Longevity Suite® è un innovativo metodo Antiage, che integra anni di Ricerca Scientifica, le più moderne tecnologie del mondo del wellness e prodotti cosmeceutici avanzati, per generare programmi semplici in grado di migliorare bellezza esteriore, forma fisica e benessere mentale. La riduzione dell'infiammazione e quindi il rallentamento del processo di invecchiamento attraverso Freddo e Detox è il cuore dei Programmi Antiage di The Longevity Suite®.

CRYO, DETOX & REJUVENATE



CRIOTERAPIA TOTAL BODY

pag **4-5**



CRIOTERAPIA LOCALIZZATA

pag **6-7**



FACE THERAPY

pag **8-13**



BODY THERAPY

pag **14-17**



HOLISTIC THERAPY

pag **18-19**



MEDICAL SUITE

pag **20-21**



PROGRAMMI PERSONALIZZATI

pag **22-25**



**CRIOTERAPIA
TOTAL BODY**



CRIOTERAPIA TOTAL BODY

Il trattamento prevede la permanenza di tutto il corpo in una camera fredda con temperature che vanno da -85° C a -95 ° C per un intervallo di tempo tra i 3 e i 5 minuti. Il raffreddamento a breve termine favorisce un gran numero di reazioni positive nel corpo grazie alla maggiore risposta circolatoria del sangue e del flusso linfatico.

Il trattamento è indicato per:

- ❖ Ridurre dolori e infiammazioni muscolari e articolari
- ❖ Aumentare la performance sportiva e ridurre i tempi di recupero
- ❖ Facilitare la perdita di peso e migliorare la composizione corporea
- ❖ Bruciare fino a 600Kcal per singola seduta e accelerare il metabolismo basale
- ❖ Ringiovanire l'aspetto della pelle grazie ad una maggiore produzione di collagene
- ❖ Migliorare la circolazione e il drenaggio degli arti inferiori
- ❖ Detossificare e ridurre lo stress ossidativo
- ❖ Migliorare il tono dell'umore e il benessere mentale



SESSIONE

sessione singola	€	60
------------------	---	----



BUNDLE SESSIONI

5 sessioni	€	275
10 sessioni	€	500
20 sessioni	€	900



PASS

12 sessioni	1 mese	€	425
36 sessioni	3 mesi	€	950



PASS UNLIMITED

Unlimited Bronze	1 mese	€	600
Unlimited Silver	3 mesi	€	1.200
Unlimited Gold	6 mesi	€	1.800
Unlimited Platinum	12 mesi	€	3.000



**CRIOTERAPIA
LOCALIZZATA**



CRIOTERAPIA LOCALIZZATA

⌚ 10 MIN

E' una procedura semplice e indolore che prevede l'utilizzo di una tecnologia che emette aria fredda secca a -32°C su aree circoscritte del corpo.

Le basse temperature apportano numerosi benefici per il recupero fisico post infortunio e la riduzione dei processi infiammatori. E' ideale combinare la crioterapia localizzata con la crioterapia sistemica.

Il trattamento è indicato per:

- ❶ Ridurre dolori e infiammazioni muscolari e articolari localizzati
- ❶ Migliorare il microcircolo e l'ossigenazione di una particolare zona
- ❶ Ridurre visibilmente ematomi e gonfiore localizzato



CRIOTERAPIA LOCALIZZATA

sessione singola	€	35
5 sessioni	€	150
10 sessioni	€	250
20 sessioni	€	400

CRYO FAST RECOVERY

⌚ 45/65 MIN

L'effetto antinfiammatorio e analgesico del trattamento di crioterapia localizzata e sistemica viene potenziato da un successivo massaggio connettivale specifico che, sfruttando l'alta quantità di terminazioni nervose presenti nella fascia superficiale, stimola il ripristino meccanico e funzionale del sistema muscolo-scheletrico garantendo un recupero fisico più rapido. E' possibile intensificare ulteriormente l'efficacia completando il trattamento con radiofrequenza.



CRIOTERAPIA LOCALIZZATA + CRIOTERAPIA TOTAL BODY + MASSAGGIO CONNETTIVALE

Crioterapia Localizzata + Crioterapia Total Body + Massaggio Connettivale

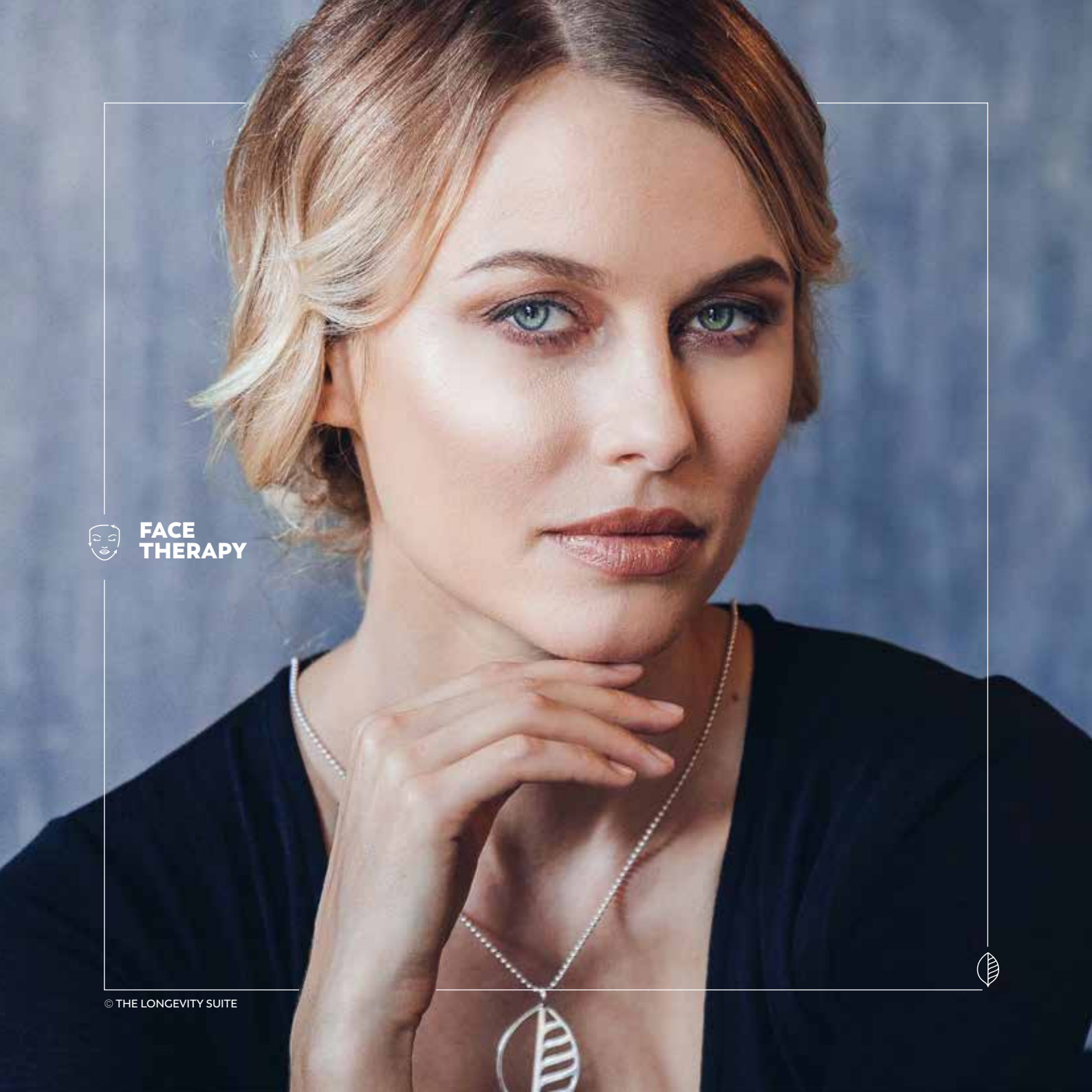
sessione singola	€	100
Protocollo Recovery (6 sessioni)	€	490



INTENSIVE CRYO FAST RECOVERY

Crioterapia Localizzata + Crioterapia Total Body + Massaggio Connettivale + Radiofrequenza

sessione singola	€	140
Protocollo Recovery (6 sessioni)	€	690



**FACE
THERAPY**



LUXURY CRYOLIFT

⌚ 50 MIN

Trattamento viso per contrastare i segni dell'invecchiamento cronologico, migliorare visibilmente l'aspetto della pelle ed ottenere un lifting immediato. Protocollo combinato con shock termico, maschera ad effetto ultra tensore e massaggio Longevity Sculpting Lift.



LUXURY CRYOLIFT

treatmento singolo	€ 130
5 trattamenti	€ 500

REJUVENATING POWER

⌚ 50 MIN

Trattamento viso rimodellante e volumizzante che prevede la veicolazione di una fiala ultra booster antiage con formula epigenetica e l'utilizzo di radiofrequenza in contemporanea ad un massaggio connettivale.



REJUVENATING POWER

treatmento singolo	€ 130
5 trattamenti	€ 500

CRYOFACIAL HYDRASHINE

⌚ 50 MIN

Trattamento viso idratante e illuminante. Grazie alla sinergia della crioterapia localizzata, degli attivi veicolati tramite una maschera ad effetto ridensificante, stimola efficacemente la produzione di elastina e collagene migliorando il tono della pelle.



CRYOFACIAL HYDRASHINE

treatmento singolo	€ 130
5 trattamenti	€ 500

LONGEVITY SILK EXPERIENCE

⌚ 50 MIN

Trattamento viso levigante e ristrutturante. L'antico rituale di bellezza giapponese "Kobido" effettuato con bozzoli di seta purissimi e la Luxury Silk Mask sprigionano una cascata peptidica sulla pelle rinforzandola e stimolando la rigenerazione dei tessuti.



LONGEVITY SILK EXPERIENCE

treatmento singolo	€ 130
5 trattamenti	€ 500

FACE DETOX

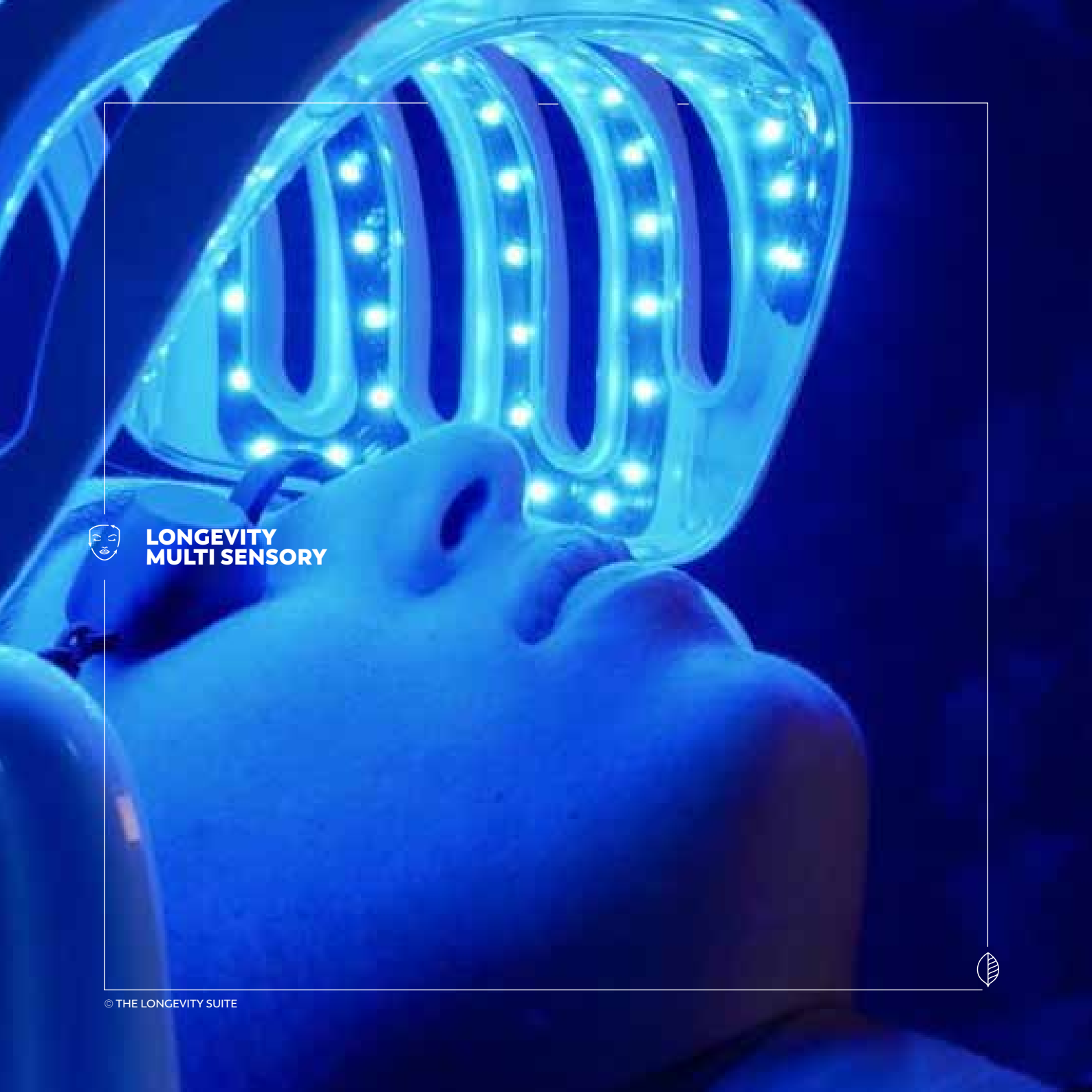
⌚ 60 MIN

Rituale detossinante che purifica in profondità e dona alla pelle luminosità e vitalità.



FACE DETOX

treatmento singolo	€ 80
--------------------	------



**LONGEVITY
MULTI SENSORY**



Una tecnologia innovativa per effettuare trattamenti di fotobiomodulazione altamente performanti su tutta la superficie di viso e collo grazie alla perfetta sinergia di 130 luci LED:

- ❶ **Fasci fotonici** emessi da un sistema di **LED** ad elevata potenza ed intensità di luce.
- ❷ **Acustica WiFi** per l'ascolto di frequenze musicali binaurali che favoriscono le interconnessioni neurali.
- ❸ **Aromaterapia inalatoria** con miscele di oli essenziali biologici.

I protocolli combinano la LED Therapy Multisensoriale con trattamenti manuali e prodotti cosmeceutici specifici.

LED THERAPY

⌚ 50 MIN

COLLAGEN BOOST

Indicato per favorire l'attivazione metabolica dei fibroblasti compromessi dal crono-aging. Stimolando la neo-formazione di collagene e di elastina, favorisce la ridensificazione dei tessuti e migliora il tono della pelle.

ACNE REPAIR

Specifico per la pelle con tendenza o problematiche acneiche. Aiuta a controllare la proliferazione batterica e il sebo in eccesso.

SKIN RECOVERY

Dedicato alla pelle sensibile o sensibilizzata da fattori esterni, attenua i rossori e ridona alla pelle morbidezza ed elasticità.



LED THERAPY

treatmento singolo	€	100
6 trattamenti	€	540
8 trattamenti	€	640

MIND & BODY DETOX

⌚ 30 MIN

Treatmento multisensoriale rilassante e de-stress. I benefici della LED Therapy, l'aromaterapia inalatoria e le musiche binaurali sono amplificati dal coinvolgimento del "senso tatto", attraverso specifici trattamenti manuali del corpo che aiutano a recuperare l'equilibrio, donando una profonda sensazione di benessere. In sinergia con la TMR (risonanza magnetica terapeutica)



MIND & BODY DETOX

sessione singola	€	80
------------------	---	----



MIND & BODY DETOX + TMR

sessione singola	€	100
------------------	---	-----



EXPRESS CRYOFACIAL

Obiettivo: nutrire, idratare e donare alla pelle del viso luminosità e nuova vitalità.

Come: crioterapia localizzata + massaggio connettivale.

Trattamento: sieri antiossidanti e idratanti + maschera ridensificante.

Si consiglia: in caso di pelle spenta e disidratata e in alternanza ai trattamenti anti-age per una stimolazione più completa del tessuto connettivo.

Frequenza: 2 volte alla settimana per 5 settimane.

RED LIGHT THERAPY

Obiettivo: ridurre visibilmente i segni del cronaging attraverso la fotobiomodulazione.

Come: Longevity Multisensory LED Therapy.

Trattamento: Maschera Epigenetica Antiage.

Si consiglia: per stimolare con regolarità la produzione di collagene, elastina e acido ialuronico.

Frequenza: 2 volte alla settimana per 4 settimane.

URBAN FACE DETOX

Obiettivo: purificare in profondità e contrastare l'attacco dei radicali liberi.

Come: massaggio linfodrenante.

Trattamento: mix di sieri antiossidanti e maschere ossigenanti, lenitive e purificanti.

Si consiglia: in caso di pelle impura e incarnato spento.

Frequenza: periodicamente per rinforzare le difese contro gli effetti dannosi di inquinamento e stress.

FACE LIFT

Obiettivo: stimolare in profondità tutti i muscoli facciali tonificando i tessuti e attenuare le rughe riproducendo l'effetto di un lifting naturale al viso.

Come: massaggio manuale Longevity Sculpting Lift.

Trattamento: sieri stimolanti la produzione di collagene e elastina + maschera rigenerante attivata da una soluzione Chrono Lift Antiage.

Si consiglia: prima di un evento e soprattutto come allenamento di routine per mantenere giovane il viso.

Frequenza: non più di 2 volte a settimana.

EXPRESS SILK

Obiettivo: levigare, rinforzare e stimolare la rigenerazione dei tessuti.

Come: con l'antico rituale di bellezza giapponese "Kobido".

Trattamento: sieri + Luxury Silk Mask in grado di sprigionare una cascata peptidica sulla pelle per rinforzarla e ridurre i segni delle rughe di espressione.

Si consiglia: per stimolare il rinnovamento cutaneo.

Frequenza: 1 volta alla settimana per 6 settimane.



EXPRESS FACE TREATMENTS

treatmento singolo	€	65
5 trattamenti	€	290
10 trattamenti	€	550



**BODY
THERAPY**

THE LONGEVITY SUITE



CRYOSLIM TREATMENT

⌚ 75 MIN

Tattamento specifico studiato per eliminare le adiposità localizzate su cosce, glutei e addome attraverso Criolipolisi e massaggio rimodellante. La criolipolisi è un trattamento non invasivo che consente l'innescò della lipolisi attraverso il raffreddamento controllato delle cellule adipose.



CRYOSLIM TREATMENT

sessione singola	€	185
Protocollo Adipe Localizzato		
3 sessioni - a zona	€	500

FAT BURNING TREATMENT

⌚ 60 MIN

Tattamento con Shock Termico seguito da un massaggio Longevity Lift combinato con una maschera ultra-tonificante. E' un protocollo studiato per attivare il metabolismo stimolando i cicli vaso motori.



FAT BURNING TREATMENT

sessione singola	€	150
Protocollo Accelerazione Metabolismo		
6 sessioni - a zona	€	720

ULTRA TONE & MUSCLE

⌚ 30 MIN

Tattamento che sfrutta la tecnologia del Campo Elettromagnetico Ultra Focalizzato per attivare la muscolatura profonda di zone specifiche di addominali, glutei, gambe e braccia con efficacia superiore al lavoro fisico volontario.



ULTRA TONE & MUSCLE

sessione singola	€	120
8 sessioni	€	690

TOTAL SCULPT PROGRAMS

⌚ 6 WEEKS

Total Sculpt è il programma completo per ottenere riduzione del grasso localizzato, accelerazione del metabolismo e tonificazione muscolare.



TOTAL SCULPT PROGRAM

3 sessioni Cryoslim + 3 sessioni Fat Burning	€	800
--	---	-----



INTENSIVE TOTAL SCULPT PROGRAM

3 sessioni Cryoslim + 3 sessioni Fat Burning + 6 sessioni Ultra Tone & Muscle	€	1.200
--	---	-------

CRYODRAINING TREATMENT

⌚ 50 MIN

E' un protocollo unico per ridurre la stasi venosa e linfatica degli arti inferiori, minimizzare la cellulite edematosa e rimodellare la silhouette. Grazie al pool di attivi funzionali, il sistema di cryo-bendaggio, la pressoterapia e le specifiche manualità, garantisce una riattivazione immediata del microcircolo, aumentando la circolazione generale e la nutrizione dei tessuti.



CRYODRAINING TREATMENT

Pressoterapia + Cryobendaggio

sessione singola	€	110
Protocollo Ritenzione idrica		
6 sessioni	€	550

CRYO EXTREME ELIXIR

⌚ 50 MIN

Per favorire l'eliminazione dei liquidi in eccesso, tonificare e nutrire il tessuto connettivo, donando tono ed estrema leggerezza alle gambe. Il trattamento prevede una sessione di Crioterapia Total Body potenziata da un successivo massaggio connettivale specifico che, attraverso la stimolazione del sistema neurovegetativo, produce un effetto di richiamo sanguigno importante agli arti inferiori, abbinato a manovre drenanti.



CRYO EXTREME ELIXIR

Crioterapia Total Body + Massaggio Connettivale

sessione singola	€	100
Protocollo Elixir Gambe		
10 sessioni	€	870

TONE & CELLULITE

⌚ 40 MIN

Terapia utile nella gestione e nel miglioramento della cellulite, attraverso la radiofrequenza, che rende la superficie del derma compatta, tonica e liscia, senza dolore e senza effetti collaterali, con risultati che durano nel tempo.



TONE & CELLULITE

Radiofrequenza

sessione singola	€	80
Protocollo Tone & Cellulite		
10 sessioni	€	690



**HOLISTIC
BODY TREATMENTS**



Feel comfortable in your inner space

by

LUMEN

HOLISTIC BODY TREATMENTS

FULL BODY RELAX - 50/80 min € 85/115

Ideato per raggiungere uno stato di profondo rilassamento e armonia.

DEEP TISSUE - 50 min € 85

Dedicato a chi desidera un lavoro profondo e specifico sulle tensioni muscolari.

ENERGIZE - 50 min € 85

Ricarica di energia i tessuti e la pelle, lasciandola elastica e tonica. È un trattamento piacevolmente energetico che, attraverso il body brushing, aiuta a riattivare il tessuto muscolare e a recuperare il naturale tono.

RIFLESSOLOGIA - 40 min € 65

Attraverso l'analisi delle alterazioni della pianta del piede, il riflessologo propone percorsi operativi personalizzati e indica comportamenti utili al ripristino dello stato di salute.

VISCERAL THERMAL TREATMENT - 50 min € 85

Un trattamento riservato alla zona addominale. Manualità specifiche e l'utilizzo del fango termale smuovono l'intestino, migliorandone la funzionalità e alleviando le tensioni lombo-sacrali.

REGENERATING BACK - 50 min € 85

Un trattamento ideato per la schiena, che coniuga le riconosciute proprietà antinfiammatorie del fango termale a specifiche manovre sulla struttura miofasciale della schiena. È un massaggio specifico

per sciogliere le contratture e portare nutrimento al tessuto muscolare, per restituire tono e mobilità alla schiena che necessita di sostegno.

BACK AND NECK - 30 min € 55

Il rilassamento della zona dorsale genera una catena di Ben-Essere, attraverso i nervi spinali, che coinvolge l'intero sistema.

LIGHT LEGS - 30 min € 55

Dinamico e riattivante, attenua il gonfiore e libera le gambe da stanchezza, pesantezza e tensioni muscolari. Dona elasticità, migliora la circolazione sanguigna e linfatica.

SPORT MASSAGE - 30/ 50 min € 55/85

Un massaggio con l'obiettivo di sciogliere le contratture muscolari e raggiungere gli strati più profondi del tessuto connettivo dei muscoli.

HOT STONE RELAX - 50 min € 85

Grazie all'ausilio delle pietre laviche calde l'operatore apporta calore in zone specifiche, dona stabilità, diminuisce la sensazione di stress e favorisce il rilassamento fisico e mentale.

DETOX CORPO - 60/75 min € 85/115

Trattamento detossinante che dona al corpo nuova vitalità attraverso elementi fondamentali: lo scrub con il sale utile per l'eliminazione dei liquidi in eccesso e il fango termale ad effetto antinfiammatorio e depurativo.



EXCLUSIVE LONGEVITY MESSAGES

COLOR SOUND - 90 min € 170

Un percorso di riequilibrio che utilizza colori, musiche e manovre appositamente studiate per essere adattate alle tue peculiari caratteristiche, grazie ad un cromotest somministrato prima del massaggio. È un trattamento armonizzante che ti condurrà in un profondo viaggio alla scoperta di te stesso.

AROMATIC JOURNEY - 90 min € 170

Rappresenta la combinazione tra l'azione salutare del massaggio, le virtù curative delle piante e manovre appositamente ideate. L'operatore identifica la costituzione "aromatica" dominante e attraverso quest'ultima si realizza un trattamento volto al ripristino dell'equilibrio globale.

HOLISTIC THERAPY

INCONTRO SPECIALISTICO NATUROPATICO

È indicato per trattare in modo naturale attraverso un approccio olistico e l'utilizzo di strumenti della naturopatia disagi della propria salute fisica e mentale.

STRESS MANAGEMENT - 50 min

Attraverso incontri di mindfulness guidati da un mental coach potrai ritrovare lucidità mentale per interagire nel quotidiano con conseguente diminuzione dell'ansia e dello stress.

primo incontro	90 min	€	150
follow up	50 min	€	100

1 sessione		€	80
5 sessioni		€	350

MEDICAL SUITE

Longevity check-up	€	80
Test DNA rischio cardiovascolare	€	600
Test DNA lipidomico	€	400
Visita Nutrizionale	€	200
Visita Nutrizionale Follow-Up	€	100
Visita Nutrizionale - Sportiva Agonistica	€	300
Ostepatia	€	80
Fisioterapia	€	80
Psicoterapia	€	100

VISITE SPECIALISTICHE

Visita Cardio Metabolica Antiage	€	250
Visita + Valutazione Eco-Color-Doppler Vascolare total body	€	250
Consulenza per protocolli di Medicina Rigenerativa Anti-aging		
Valutazione Stress Ossidativo con Test Molecolare Oxidia		

PROTOCOLLI PERSONALIZZATI DI MEDICINA RIGENERATIVA

con CGF (Concentrated Growth Factors)

OZONOTERAPIA PERSONALIZZATA

Ozonoterapia Anti-Aging sistemica con <i>autoemoinfusione</i> ,	<i>seduta singola</i>	€	250
combinata con Led Therapy multisensoriale	<i>8 sedute</i>	€	1.600
e Eternal Youth TMR®			

Mesoterapia - Ozonoterapia	<i>seduta singola</i>	€	120
con massaggio connettivale (15 min)	<i>8 sedute</i>	€	800

Ozonoterapia Immunomodulante con <i>insufflazione rettale</i>	<i>seduta singola</i>	€	120
--	-----------------------	---	-----

ETHERNAL YOUTH TMR®

⌚ 30 MIN

Questo trattamento prevede l'utilizzo di campi magnetici pulsati a bassa frequenza e bassa intensità per una particolare stimolazione dei tessuti biologici. La tecnologia ricrea il naturale equilibrio dell'organismo e svolge un'importante ruolo nel processo di rigenerazione cellulare grazie alla sua potente azione brucia zuccheri, nell'attivazione del metabolismo e nella riduzione di ritenzione, gonfiori ed edemi.

- ⦿ Attiva il sistema immunitario
- ⦿ Riduce l'infiammazione locale e sistemica
- ⦿ Recupera velocemente da traumi e fratture
- ⦿ Migliora la performance sportiva
- ⦿ Riduce lo stress ossidativo e i radicali liberi
- ⦿ Riattiva la funzionalità del microcircolo
- ⦿ Accelera i processi di rigenerazione cellulare

ETHERNAL YOUTH TMR® (RISONANZA MAGNETICA TERAPEUTICA)

sessione singola	€	60
5 sessioni	€	275
10 sessioni	€	500

ETHERNAL YOUTH TMR® + LED THERAPY

sessione singola	€	80
------------------	---	----

INTENSIVE RECOVERY (50 min)

Massaggio decontratturante combinato con Eternal Youth TMR®	€	120
---	---	-----

INTENSIVE STRONG IMMUNO

⌚ 4 WEEKS

Protocollo intensivo per il potenziamento del sistema immunitario.


8 sessioni	TMR® (Risonanza Magnetica Terapeutica)	€	1.690
8 sessioni	Red Light Therapy		
4 trattamenti	Ozonoterapia		
12 sessioni	Crioterapia		
Prodotti	2 Strong Immuno, 1 Stress Relief, 1 Detox, 6 Biodetox Smoothie Kit, 2 Detox Tea		



**PROGRAMMI
PERSONALIZZATI**



NATURALLY SLIM

 DURATA 6-12 Settimane



Questo programma, utilizzando le migliori tecniche e i più recenti studi clinici, offre un approccio multi disciplinare e personalizzato per un'efficace e duratura perdita di peso, orientando al contempo ad una strategia a lungo termine per il mantenimento di un corpo più sano.



NATURALLY SLIM

€ 1.690



PIANO ALIMENTARE SLIM

Piano alimentare personalizzato



3 TRATTAMENTI

Fat Burning con Cryo Total Sculpt



KIT INTEGRATORI

2 Slim, 2 Detox, 2 Dren



18 SESSIONI

Crioterapia Total Body



6 BIODETOX KIT SMOOTHIES



1 CRYO EMULGEL

1 Tone, Slim & Cellulite



3 TRATTAMENTI

Criolipolisi con Cryo Total Sculpt



KIT DETOX TEA

2 Tea Detox, 2 Tea Slim



1 PROGRAMMA FITNESS

Programma Longevity Fitness

ADVANCED REJUVENATION

 DURATA 6 Settimane



Protocollo creato per portare ad una trasformazione visibile e duratura nel tempo attraverso la combinazione di innovative tecnologie estetiche, prodotti cosmeceutici che potenziano gli effetti anti-age dei trattamenti di cura e un coaching nutrizionale mirato.



ADVANCED REJUVENATION

€ 1.990



PIANO ALIMENTARE ANTIAGE

Piano alimentare personalizzato



8 TRATTAMENTI

Collagen Boost



KIT INTEGRATORI

1 Detox, 1 Dren, 2 Collagene, 1 Antiage



18 SESSIONI

Crioterapia Total Body



2 BIODETOX KIT SMOOTHIES



1 KIT SKINCARE

1 Rejuvenating Booster Serum, 1 Rejuvenating Cream, 1 Rejuvenating Eye Cream



2 TRATTAMENTI

Luxury Cryolift



4 ANTIAGE & BEAUTY KIT SMOOTHIES



PROGRAMMA FITNESS

Programma Longevity Fitness



2 TRATTAMENTI

Cryofacial Hydrashine



KIT DETOX TEA

1 Tea Detox, 2 Tea Dren



SLEEP BETTER

DURATA 4 Settimane



Un programma indicato per ritrovare un sonno sereno, fondamentale per recuperare le energie perse, ridurre gli stati negativi che possono risultare da situazioni prolungate di insonnia e generare un benessere immediato e a lungo termine.

**SLEEP BETTER**

€ 980

**PIANO ALIMENTARE SLEEP BETTER**

Piano alimentare personalizzato

**4 BIODETOX KIT SMOOTHIES****PROGRAMMA FITNESS**

Programma Longevity Fitness

**12 SESSIONI**

Crioterapia Total Body

**KIT DETOX TEA**

2 Tea Detox

**PROGRAMMA MINDFULNESS**

Programma Esercizi Mindfulness

**8 TRATTAMENTI**

Mind & Body Detox

**KIT INTEGRATORI**1 Detox, 1 Dren, 1 Stress Relief,
1 Sleep Better**MIND & BODY DETOX**

DURATA 2 Settimane



Un percorso speciale per ripristinare l'equilibrio tra mente e corpo, eliminare le tossine e dare il via ad uno stile di vita più sano. Oltre a un senso generale di benessere si acquisisce nuova consapevolezza di come tale stato di salute possa accompagnarci naturalmente nella vita.

**MIND & BODY DETOX**

€ 790

**PIANO ALIMENTARE DETOX**

Piano alimentare personalizzato

**3 BIODETOX KIT SMOOTHIES****PROGRAMMA FITNESS**

Programma Longevity Fitness

**12 SESSIONI**

Crioterapia Total Body

**KIT DETOX TEA**

1 Tea Detox, 1 Tea Dren

**PROGRAMMA MINDFULNESS**

Programma Esercizi Mindfulness

**4 TRATTAMENTI**

Mind & Body Detox

**KIT INTEGRATORI**

1 Detox, 1 Dren, 1 Stress Relief

ENERGIZE

DURATA 4 Settimane



Con l'obiettivo di ricaricare l'energia del corpo e riscoprire le possibilità di una vita al massimo, questo programma è stato studiato per favorire la rigenerazione delle cellule e contrastare gli effetti negativi dell'invecchiamento, permettendo di raggiungere alti livelli di energia.

**ENERGIZE**

€ 890

**PIANO ALIMENTARE ENERGIZE**

Piano alimentare personalizzato

**KIT DETOX TEA**

1 Tea Detox, 2 Tea Energy

**PROGRAMMA FITNESS**

Programma Longevity Fitness

**12 SESSIONI**

Crioterapia Total Body

**4 BIODETOX KIT SMOOTHIES****PROGRAMMA MINDFULNESS**

Programma Esercizi Mindfulness

**4 TRATTAMENTI**

Cryo Extreme Elixir

**KIT INTEGRATORI**

1 Detox, 1 Dren, 1 Stress Relief

STRONG IMMUNO

DURATA 4 Settimane



Un percorso finalizzato al potenziamento del sistema immunitario; è stato sviluppato per migliorare il nostro stato generale di salute e quindi rinforzare le naturali capacità di difesa dell'organismo in risposta a stress ossidativo e aggressori esterni per scoprire così una nuova sensazione di giovinezza e vitalità.

**STRONG IMMUNO**

€ 1.090

**PIANO ALIMENTARE IMMUNO**

Piano alimentare personalizzato

**6 BIODETOX KIT SMOOTHIES****PROGRAMMA FITNESS**

Programma Longevity Fitness

**12 SESSIONI**

Crioterapia Total Body

**KIT DETOX TEA**

2 Tea Detox

**PROGRAMMA MINDFULNESS**

Programma Esercizi Mindfulness

**8 TRATTAMENTI**

Red Light Therapy

**KIT INTEGRATORI**

1 Detox, 1 Stress Relief, 2 Strong Immuno







T L S

THE LONGEVITY SUITE

M I L A N O

THE LONGEVITY SUITE FLAGSHIP

Via Bordonni 8, 20122 Milano
tel +39 02 46513270
mobile +39 349 7630060 (whatsapp)
milanoflagship@thelongevitysuite.com

www.thelongevitysuite.com