



T L S

THE LONGEVITY
SUITE

M I L A N O



QUANTA SABBIA VORRESTI AGGIUNGERE

ALLA TUA CLESSIDRA?





T L S

THE LONGEVITY SUITE

M I L A N O

The Longevity Suite® è un innovativo metodo Antiage, che integra anni di Ricerca Scientifica, le più moderne tecnologie del mondo del wellness e prodotti cosmeceutici avanzati, per generare programmi semplici in grado di migliorare bellezza esteriore, forma fisica e benessere mentale. La riduzione dell'infiammazione e quindi il rallentamento del processo di invecchiamento attraverso Freddo e Detox è il cuore dei Programmi Antiage di The Longevity Suite®.

CRYO, DETOX & REJUVENATE



CRIOTERAPIA TOTAL BODY

pag **4-5**



CRIOTERAPIA LOCALIZZATA

pag **6-7**



FACE THERAPY

pag **8-11**



BODY THERAPY

pag **12-13**



HOLISTIC THERAPY

pag **14-15**



ETHERNAL YOUTH

pag **16-17**



PROGRAMMI PERSONALIZZATI

pag **18-22**



**CRIOTERAPIA
TOTAL BODY**



CRIOTERAPIA TOTAL BODY

Il trattamento prevede la permanenza di tutto il corpo in una camera fredda con temperature che vanno da -85° C a -95 ° C per un intervallo di tempo tra i 3 e i 5 minuti. Il raffreddamento a breve termine favorisce un gran numero di reazioni positive nel corpo grazie alla maggiore risposta circolatoria del sangue e del flusso linfatico.

Il trattamento è indicato per:

- ❖ Ridurre dolori e infiammazioni muscolari e articolari
- ❖ Aumentare la performance sportiva e ridurre i tempi di recupero
- ❖ Facilitare la perdita di peso e migliorare la composizione corporea
- ❖ Bruciare fino a 600Kcal per singola seduta e accelerare il metabolismo basale
- ❖ Ringiovanire l'aspetto della pelle grazie ad una maggiore produzione di collagene
- ❖ Migliorare la circolazione e il drenaggio degli arti inferiori
- ❖ Detossificare e ridurre lo stress ossidativo
- ❖ Migliorare il tono dell'umore e il benessere mentale



SESSIONI SINGOLE

| | | |
|------------------|---|----|
| sessione singola | € | 60 |
|------------------|---|----|



BUNDLE SESSIONI

| | | |
|-------------|---|-----|
| 5 sessioni | € | 275 |
| 10 sessioni | € | 500 |
| 20 sessioni | € | 900 |



PASS

| | | | |
|-------------|--------|---|-----|
| 12 sessioni | 1 mese | € | 425 |
| 36 sessioni | 3 mesi | € | 950 |



PASS UNLIMITED

| | | | |
|--------------------|---------|---|-------|
| Unlimited Bronze | 1 mese | € | 600 |
| Unlimited Silver | 3 mesi | € | 1.200 |
| Unlimited Gold | 6 mesi | € | 1.800 |
| Unlimited Platinum | 12 mesi | € | 3.000 |



**CRIOTERAPIA
LOCALIZZATA**



CRIOTERAPIA LOCALIZZATA

⌚ 10 MIN

E' una procedura semplice e indolore che prevede l'utilizzo di una tecnologia che emette aria fredda secca a -32°C su aree circoscritte del corpo.

Le basse temperature apportano numerosi benefici tra i quali: recupero fisico, riduzione del gonfiore, riduzione dei processi infiammatori, riduzione di ematomi, rapido rientro all'attività sportiva e riduzione del tempo di recupero post trauma. E' ideale combinare la crioterapia localizzata con la crioterapia sistemica.

Il trattamento è indicato per:

- ❖ Ridurre dolori e infiammazioni muscolari e articolari localizzati
- ❖ Migliorare il microcircolo e l'ossigenazione di una particolare zona
- ❖ Ridurre visibilmente il gonfiore localizzato



SESSIONI SINGOLE

| | | |
|------------------|---|----|
| sessione singola | € | 35 |
|------------------|---|----|



BUNDLE SESSIONI

| | | |
|-------------|---|-----|
| 5 sessioni | € | 150 |
| 10 sessioni | € | 250 |
| 20 sessioni | € | 400 |

CRYO FAST RECOVERY

⌚ 50 MIN

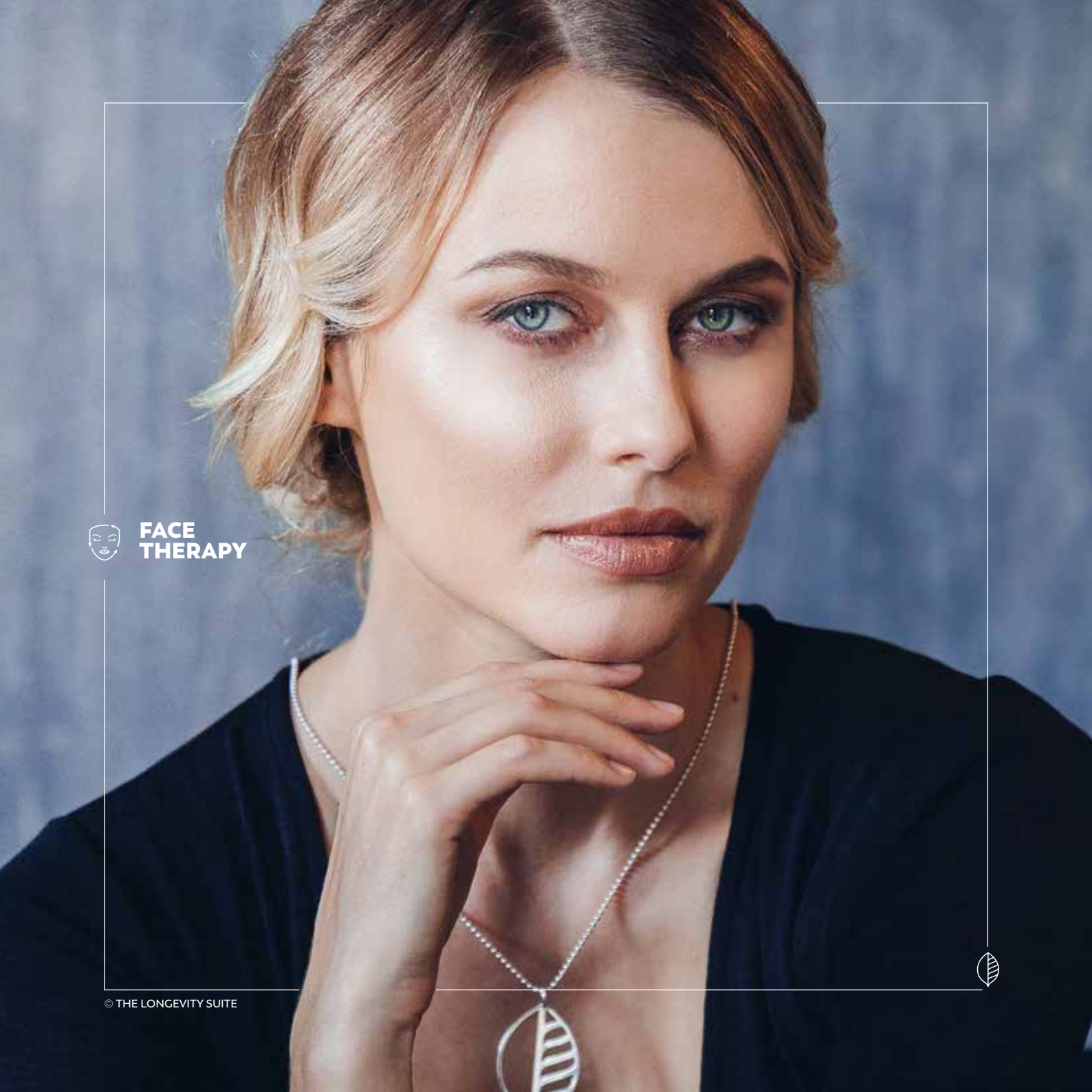
L'effetto antinfiammatorio e analgesico del trattamento di crioterapia localizzata e sistemica viene potenziato da un successivo massaggio connettivale specifico che, sfruttando l'alta quantità di terminazioni nervose presenti nella fascia superficiale, stimola il ripristino meccanico e funzionale del sistema muscolo-scheletrico garantendo un recupero fisico più rapido.



CRYO FAST RECOVERY

Crioterapia Localizzata + Crioterapia Total Body + Massaggio Connettivale

| | | |
|----------------------------------|---|-----|
| sessione singola | € | 150 |
| Protocollo Recovery (6 sessioni) | € | 750 |



**FACE
THERAPY**



LUXURY CRYOLIFT

⌚ 50 MIN

Trattamento viso per contrastare i segni dell'invecchiamento cronologico, migliorare visibilmente l'aspetto della pelle ed ottenere un lifting immediato. Protocollo combinato con maschera ad effetto ultra tensore e massaggio Longevity Sculpting Lift.



LUXURY CRYOLIFT

trattamento singolo € 130

REJUVENATING POWER

⌚ 50 MIN

Trattamento viso rimodellante e volumizzante che prevede la veicolazione di una fiala ultra booster antiage con formula epigenetica e l'utilizzo di radiofrequenza in contemporanea ad un massaggio connettivale.



REJUVENATING POWER

trattamento singolo € 130

CRYOFACIAL HYDRASHINE

⌚ 50 MIN

Trattamento viso idratante e illuminante. Grazie alla sinergia della crioterapia localizzata, degli attivi veicolati tramite una maschera ad effetto ridensificante, stimola efficacemente la produzione di elastina e collagene migliorando il tono della pelle.



CRYOFACIAL HYDRASHINE

trattamento singolo € 130

LONGEVITY SILK EXPERIENCE

⌚ 50 MIN

Trattamento viso levigante e ristrutturante. L'antico rituale di bellezza giapponese "Kobido" effettuato con bozzoli di seta purissimi e la Luxury Silk Mask sprigionano una cascata peptidica sulla pelle rinforzandola e stimolando la rigenerazione dei tessuti.



LONGEVITY SILK EXPERIENCE

trattamento singolo € 130



EXPRESS CRYOFACIAL

Obiettivo: nutrire, idratare e donare alla pelle del viso luminosità e nuova vitalità.

Come: crioterapia localizzata + massaggio connettivale.

Trattamento: sieri antiossidanti e idratanti + maschera ridensificante.

Si consiglia: in caso di pelle spenta e disidratata e in alternanza ai trattamenti anti-age per una stimolazione più completa del tessuto connettivo.

Frequenza: 2 volte alla settimana per 5 settimane

URBAN FACE DETOX

Obiettivo: purificare in profondità e contrastare l'attacco dei radicali liberi.

Come: massaggio linfodrenante.

Trattamento: mix di sieri antiossidanti e maschere ossigenanti, lenitive e purificanti.

Si consiglia: in caso di pelle impura e incarnato spento.

Frequenza: periodicamente per rinforzare le difese contro gli effetti dannosi di inquinamento e stress.

FACE LIFT

Obiettivo: stimolare in profondità tutti i muscoli facciali tonificando i tessuti e attenuare le rughe riproducendo l'effetto di un lifting naturale al viso.

Come: massaggio manuale Longevity Sculpting Lift.

Trattamento: sieri stimolanti la produzione di collagene ed elastina + maschera rigenerante attivata da una soluzione Chrono Lift Antiage.

Si consiglia: prima di un evento e soprattutto come allenamento di routine per mantenere giovane il viso.

Frequenza: non più di 2 volte a settimana.

EXPRESS SILK

Obiettivo: levigare, rinforzare e stimolare la rigenerazione dei tessuti.

Come: con l'antico rituale di bellezza giapponese "Kobido".

Trattamento: sieri + Luxury Silk Mask in grado di sprigionare una cascata peptidica sulla pelle per rinforzarla e ridurre i segni delle rughe di espressione.

Si consiglia: per stimolare il rinnovamento cutaneo.

Frequenza: 1 volta alla settimana per 6 settimane.



EXPRESS FACE TREATMENTS

trattamento singolo

€ 65



**BODY
THERAPY**

THE LONGEVITY SUITE



ULTRA TONE & MUSCLE

⌚ 30 MIN

Trattamento che sfrutta la tecnologia del Campo Elettromagnetico Ultra Focalizzato per attivare la muscolatura profonda di zone specifiche di addominali, glutei, gambe e braccia con efficacia superiore al lavoro fisico volontario.



TONIFICAZIONE MUSCOLARE

| | | |
|------------------|---|-----|
| sessione singola | € | 120 |
| 8 sessioni | € | 690 |

CRYODRAINING TREATMENT

⌚ 50 MIN

E' un protocollo unico per ridurre la stasi venosa e linfatica degli arti inferiori, minimizzare la cellulite edematosa e rimodellare la silhouette. Grazie al pool di attivi funzionali, il sistema di crio-bendaggio, la pressoterapia e le specifiche manualità, garantisce una riattivazione immediata del microcircolo, aumentando la circolazione generale e la nutrizione dei tessuti.



PRESSOTERAPIA + CRIOBENDAGGIO

| | | |
|------------------|---|-----|
| sessione singola | € | 110 |
|------------------|---|-----|

CRYO EXTREME ELIXIR

⌚ 50 MIN

Per favorire l'eliminazione dei liquidi in eccesso, tonificare e nutrire il tessuto connettivo, donando tono ed estrema leggerezza alle gambe. Il trattamento prevede una sessione di Crioterapia Total Body potenziata da un successivo massaggio connettivale specifico che produce un effetto di richiamo sanguigno importante per gli arti inferiori, abbinato a manovre drenanti.



CRIO + MASSAGGIO CONNETTIVALE

| | | |
|------------------|---|-------|
| sessione singola | € | 150 |
| 10 sessioni | € | 1.100 |

TONE & CELLULITE

⌚ 40 MIN

Terapia utile nella gestione e nel miglioramento della cellulite, attraverso la radiofrequenza, che rende la superficie del derma compatta, tonica e liscia, senza dolore e senza effetti collaterali, con risultati che durano nel tempo.



RADIOFREQUENZA

| | | |
|------------------|---|-----|
| sessione singola | € | 100 |
| 10 sessioni | € | 800 |



**BODY
TREATMENTS**



Feel comfortable in your inner space

by



T L S

BODY TREATMENTS

BACK AND NECK - 30 min

Il rilassamento della zona dorsale genera una catena di Ben-Essere, attraverso i nervi spinali, che coinvolge l'intero sistema.

LIGHT LEGS - 30 min

Dinamico e riattivante, attenua il gonfiore e libera le gambe da stanchezza, pesantezza e tensioni muscolari. Dona elasticità, migliora la circolazione sanguigna e linfatica.

SPORT MASSAGE - 30/50 min

Un massaggio con l'obiettivo di sciogliere le contratture muscolari e raggiungere gli strati più profondi del tessuto connettivo dei muscoli.

FULL BODY RELAX - 50/ 80 min

Ideato per raggiungere uno stato di profondo rilassamento e armonia.

DEEP TISSUE - 50 min

Dedicato a chi desidera un lavoro profondo e specifico sulle tensioni muscolari.

ENERGIZE - 50 min

Ricarica di energia i tessuti e la pelle, lasciandola elastica e tonica. È un trattamento piacevolmente energetico che, attraverso il body brushing, aiuta a riattivare il tessuto muscolare e a recuperare il naturale tono.

RIFLESSOLOGIA - 40 min

Attraverso l'analisi delle alterazioni della pianta del piede, il riflessologo propone percorsi operativi personalizzati e indica comportamenti utili al ripristino dello stato di salute.

MASSAGGIO POSTURALE - 50 min

Trattamento manuale che comprende manipolazioni fasciali, tecniche di rilassamento delle tensioni muscolari e articolari, tecniche viscerali e cranio sacrali, ginnastica posturale al fine di ottenere un riequilibrio del sistema globale.



BODY TREATMENTS

| | | |
|---------------------|---|-----|
| treatment 30 minuti | € | 70 |
| treatment 50 minuti | € | 100 |
| treatment 80 minuti | € | 130 |

ETHERNAL YOUTH TMR® è un trattamento non invasivo che prevede l'utilizzo di campi magnetici pulsati a bassa frequenza e bassa intensità per una particolare stimolazione dei tessuti biologici.

La tecnologia ricrea il naturale equilibrio dell'organismo e svolge un'importante ruolo nel processo di rigenerazione cellulare grazie alla sua potente azione brucia zuccheri, nell'attivazione del metabolismo e nella riduzione di ritenzione, gonfiori ed edemi.

Il trattamento ETHERNAL YOUTH TMR® è utile per:

- ❶ Attivare il sistema immunitario
- ❷ Ridurre l'infiammazione locale e sistemica
- ❸ Recuperare velocemente da traumi e fratture
- ❹ Migliorare la performance sportiva
- ❺ Ridurre lo stress ossidativo e i radicali liberi
- ❻ Riattivare la funzionalità del microcircolo
- ❼ Accelerare i processi di rigenerazione cellulare

ETHERNAL YOUTH TMR® (RISONANZA MAGNETICA TERAPEUTICA)

| | | |
|------------------|---|-----|
| sessione singola | € | 65 |
| 5 sessioni | € | 290 |
| 10 sessioni | € | 500 |

ETHERNAL YOUTH BIOFORESI®

ETHERNAL YOUTH BIOFORESI® è un dispositivo estetico per la veicolazione molecolare di principi attivi per la cura degli inestetismi del viso e del corpo che integra 4 differenti metodiche: Microabrasione, Sonoforesi, Idroelettroforesi, Biorisonanza.

Il trattamento, indolore, avviene senza aghi e genera risultati visibili sin dalla prima applicazione grazie ad un bassissimo livello di dispersione sistemica del prodotto e massimo assorbimento cellulare.

Attraverso un manipolo, il gel conduttore nel quale sono disciolti i principi attivi ionizzati, vengono veicolati da una corrente tramite specifici pacchetti di frequenza direttamente nelle cellule dei tessuti interessati.

BIOFORESI® potenzia e massimizza l'efficacia di tutti i trattamenti FACE & BODY.

Il trattamento ETHERNAL YOUTH BIOFORESI® è utile per:

- ❶ Inestetismi della pelle
- ❷ Rughe di espressione o da invecchiamento cutaneo
- ❸ Lassità cutanea
- ❹ Adipe e cellulite
- ❺ Smagliature, cicatrici e macchie della pelle
- ❻ Lifting del seno

ETHERNAL YOUTH BIOFORESI®


| | | |
|----------------------|---|-----|
| applicazione singola | € | 80 |
| 5 applicazioni | € | 350 |
| 10 applicazioni | € | 600 |



**PROGRAMMI
PERSONALIZZATI**



NATURALLY SLIM

 DURATA 6-12 Settimane



Questo programma, utilizzando le migliori tecniche e i più recenti studi clinici, offre un approccio multi disciplinare e personalizzato per un'efficace e duratura perdita di peso, orientando al contempo ad una strategia a lungo termine per il mantenimento di un corpo più sano.



NATURALLY SLIM

€ 1.590



PIANO ALIMENTARE SLIM

Piano alimentare personalizzato



3 TRATTAMENTI

Fat Burning con Cryo Total Sculpt



KIT INTEGRATORI

2 Slim, 1 Detox, 1 Dren



18 SESSIONI

Crioterapia Total Body



6 BIODETOX KIT SMOOTHIES



1 CRYO EMULGEL

1 Tone, Slim & Cellulite



3 TRATTAMENTI

Criolipolisi con Cryo Total Sculpt



KIT DETOX TEA

2 Tea Detox, 2 Tea Slim



1 PROGRAMMA FITNESS

Programma Longevity Fitness

ADVANCED REJUVENATION

 DURATA 6 Settimane



Protocollo creato per portare ad una trasformazione visibile e duratura nel tempo attraverso la combinazione di innovative tecnologie estetiche, prodotti cosmeceutici che potenziano gli effetti anti-age dei trattamenti di cura e un coaching nutrizionale mirato.



ADVANCED REJUVENATION

€ 1.990



PIANO ALIMENTARE ANTIAGE

Piano alimentare personalizzato



8 TRATTAMENTI

Collagen Boost



KIT INTEGRATORI

1 Detox, 1 Dren, 2 Collagene, 1 Antiage



18 SESSIONI

Crioterapia Total Body



2 BIODETOX KIT SMOOTHIES



1 KIT SKINCARE

1 Rejuvenating Booster Serum, 1 Rejuvenating Cream, 1 Rejuvenating Eye Cream



2 TRATTAMENTI

Luxury Cryolift



4 ANTIAGE & BEAUTY KIT SMOOTHIES



PROGRAMMA FITNESS

Programma Longevity Fitness



2 TRATTAMENTI

Cryofacial Hydrashine



KIT DETOX TEA

1 Tea Detox, 2 Tea Dren



SLEEP BETTER

DURATA 4 Settimane



Un programma indicato per ritrovare un sonno sereno, fondamentale per recuperare le energie perse, ridurre gli stati negativi che possono risultare da situazioni prolungate di insonnia e generare un benessere immediato e a lungo termine.

**SLEEP BETTER**

€ 980

**PIANO ALIMENTARE SLEEP BETTER**

Piano alimentare personalizzato

**4 BIODETOX KIT SMOOTHIES****PROGRAMMA FITNESS**

Programma Longevity Fitness

**12 SESSIONI**

Crioterapia Total Body

**KIT DETOX TEA**

2 Tea Detox

**PROGRAMMA MINDFULNESS**

Programma Esercizi Mindfulness

**8 TRATTAMENTI**

Mind & Body Detox

**KIT INTEGRATORI**1 Detox, 1 Dren, 1 Stress Relief,
1 Sleep Better**MIND & BODY DETOX**

DURATA 2 Settimane



Un percorso speciale per ripristinare l'equilibrio tra mente e corpo, eliminare le tossine e dare il via ad uno stile di vita più sano. Oltre a un senso generale di benessere si acquisisce nuova consapevolezza di come tale stato di salute possa accompagnarci naturalmente nella vita.

**MIND & BODY DETOX**

€ 790

**PIANO ALIMENTARE DETOX**

Piano alimentare personalizzato

**3 BIODETOX KIT SMOOTHIES****PROGRAMMA FITNESS**

Programma Longevity Fitness

**12 SESSIONI**

Crioterapia Total Body

**KIT DETOX TEA**

1 Tea Detox, 1 Tea Dren

**PROGRAMMA MINDFULNESS**

Programma Esercizi Mindfulness

**4 TRATTAMENTI**

Mind & Body Detox

**KIT INTEGRATORI**

1 Detox, 1 Dren, 1 Stress Relief

ENERGIZE
 **DURATA** 4 Settimane


Con l'obiettivo di ricaricare l'energia del corpo e riscoprire le possibilità di una vita al massimo, questo programma è stato studiato per favorire la rigenerazione delle cellule e contrastare gli effetti negativi dell'invecchiamento, permettendo di raggiungere alti livelli di energia.

**ENERGIZE**

€ 890

**PIANO ALIMENTARE ENERGIZE**

Piano alimentare personalizzato

**KIT DETOX TEA**

1 Tea Detox, 2 Tea Energy

**PROGRAMMA FITNESS**

Programma Longevity Fitness

**12 SESSIONI**

Crioterapia Total Body

**4 BIODETOX KIT SMOOTHIES****PROGRAMMA MINDFULNESS**

Programma Esercizi Mindfulness

**4 TRATTAMENTI**

Cryo Extreme Elixir

**KIT INTEGRATORI**

1 Detox, 1 Dren, 1 Stress Relief

STRONG IMMUNO
 **DURATA** 4 Settimane


Un percorso finalizzato al potenziamento del sistema immunitario; è stato sviluppato per migliorare il nostro stato generale di salute e quindi rinforzare le naturali capacità di difesa dell'organismo in risposta a stress ossidativo e aggressori esterni per scoprire così una nuova sensazione di giovinezza e vitalità.

**STRONG IMMUNO**

€ 1.090

**PIANO ALIMENTARE IMMUNO**

Piano alimentare personalizzato

**6 BIODETOX KIT SMOOTHIES****PROGRAMMA FITNESS**

Programma Longevity Fitness

**12 SESSIONI**

Crioterapia Total Body

**KIT DETOX TEA**

2 Tea Detox

**PROGRAMMA MINDFULNESS**

Programma Esercizi Mindfulness

**8 TRATTAMENTI**

Red Light Therapy

**KIT INTEGRATORI**

1 Detox, 1 Stress Relief, 2 Strong Immuno







T L S

THE LONGEVITY SUITE

C O R T I N A

THE LONGEVITY SUITE®

Largo delle Poste 55
32043 Cortina d'Ampezzo (BL)
Tel +39 348 6908241
cortina@thelongevitysuite.com

www.thelongevitysuite.com