



T L S

THE LONGEVITY
SUITE

M I L A N O

LA NOSTRA VISIONE
È ALLUNGARE LA VITA

QUANTA SABBIA VORRESTI

AGGIUNGERE ALLA TUA CLESSIDRA?

LA NOSTRA MISSIONE
È ALLARGARLA





The Longevity Suite® è un innovativo metodo Antiage che integra anni di Ricerca Scientifica, le più innovative tecnologie del mondo del wellness e protocolli semplici da mettere in pratica, per generare programmi personalizzati per migliorare bellezza esteriore e benessere mentale.

La riduzione dell'infiammazione e quindi del processo di invecchiamento attraverso Freddo e Detox è il cuore dei Programmi Antiage di The Longevity Suite®.



Cryo



Detox



Rejuvenate



T L S

THE LONGEVITY
SUITE

NO

CRIOTERAPIA TOTAL BODY

Il trattamento prevede la permanenza di tutto il corpo in una camera fredda con temperature che vanno da -85 ° C a -95 ° C per un intervallo di tempo tra i 3 e i 5 minuti.

Il raffreddamento a breve termine favorisce un gran numero di reazioni positive nel corpo grazie alla maggiore risposta circolatoria del sangue e del flusso linfatico.

Il trattamento è indicato per:

- ridurre dolori e infiammazioni muscolari e articolari
- aumentare la performance sportiva e ridurre i tempi di recupero
- facilitare la perdita di peso e migliorare la composizione corporea
- bruciare fino a 600Kcal per singola seduta e accelerare il metabolismo basale
- ringiovanire l'aspetto della pelle grazie ad una maggiore produzione di collagene
- migliorare la circolazione e il drenaggio degli arti inferiori
- detossificare e ridurre lo stress ossidativo
- migliorare il riposo notturno

<i>Prima Prova</i>	€ 25
<i>Sessione Singola</i>	€ 60
<i>5 Sessioni</i>	€ 275
<i>10 Sessioni</i>	€ 500
<i>20 Sessioni</i>	€ 900
<i>12 Sessioni - 1 mese</i>	€ 425
<i>36 Sessioni - 3 mesi</i>	€ 950
<i>Unlimited Bronze - 1 mese</i>	€ 600
<i>Unlimited Silver - 3 mesi</i>	€ 1200
<i>Unlimited Gold - 6 mesi</i>	€ 1800
<i>Unlimited Platinum - 12 mesi</i>	€ 3000





PRODOTTI LONGEVITY

BIODETOX SMOOTHIE KIT

Purifica il tuo corpo grazie al potere della natura e all'effetto di un semi-digiuno alla portata di tutti.

Il programma biodetox consiste in 6 smoothie (slim, detox, energy, antiage, dren e protein) da consumare nell'arco di una giornata, ideale per chi per la prima volta vuole sperimentare i benefici di un mima digiuno e riattivare i processi metabolici, facendo il pieno di vitamine, minerali e antiossidanti.

Ideale per perdere peso, detossificarsi o semplicemente riattivare il metabolismo.

formato Strong (6x530ml) € 72

formato Medium (3x530ml + 3x220ml) € 54

formato Light (6x220ml) € 39

SLIM (8:00)

mela, ananas, carota, papaya, zenzero

DETOX (10:30)

mela verde, finocchio, sedano, broccoli, limone, menta, cardo mariano, spirulina

ENERGY (13:00)

mela, limone, tamarindo, agave, pepe di cayenna, rodiola rosea

ANTIAGE (15:30)

mela, arancia, melograno, carota, barbabietola, limone, acai, maca

DREN (18:00)

mela, melone, pera, cavolo, limone, semi di chia, prezzemolo

PROTEIN (20:00)

mela, banana, mandorla, quinoa, semi di canapa



PRODOTTI LONGEVITY

ANTIAGE & BEAUTY SMOOTHIE KIT

6x220ml € 35

Antiage & Beauty Smoothie Kit è un rituale di 6 giorni per donare al viso una pelle più luminosa e tonica. Questo kit è particolarmente indicato per contrastare i segni visibili del tempo riducendo i radicali liberi della pelle grazie ai frutti più ricchi in natura di potenti antiossidanti.

Carota, melograno, barbabietola, pomodoro, frutti rossi, uva rossa.

DREN

200ml € 25

Integratore alimentare utile per migliorare la circolazione, ridurre la ritenzione idrica e la cellulite. Contribuisce a normalizzare i valori della pressione arteriosa e a rafforzare il sistema cardiovascolare.

DETOX

200ml € 25

Integratore alimentare utile per ridurre l'intossicazione provocata dallo stress, dal cibo e dalla vita sedentaria. Aiuta a sbloccare il metabolismo basale, migliorare la funzione epatica, migliorare i valori ematici di colesterolo e trigliceridi e ridurre il gonfiore addominale.

SLIM

60 cpr € 25

Integratore alimentare che contribuisce a ridurre il grasso viscerale e perdere peso. Migliora il controllo della glicemia aumentando la sensibilità all'insulina. Aiuta a ridurre il senso di fame nervosa e regolarizza il ritmo sonno-veglia.

ANTIAGE

60 cpr € 25

Integratore alimentare utile a ridurre lo stress ossidativo e l'infiammazione. Dona energia e conferisce forza e vigore a capelli e unghie.

COLLAGENE

60 cpr € 35

Integratore alimentare utile per mantenere giovane la pelle, i tessuti e le cartilagini. Contiene Collagene Marino Idrolizzato, Condroitinsolfato e Acido ialuronico.

CRYOGEL

500 ml € 35

Contrasta gli inestetismi della cellulite lasciando sulla pelle una gradevole sensazione di freschezza. Gli estratti di ananas, centella, rusco, e ipocastano favoriscono il microcircolo, la caffeina contrasta gli inestetismi cutanei dovuti a cellulite e adiposità localizzate.

BIODETOX TEA

14 filtri € 10

Infusi di erbe 100% naturali di altissima qualità, volti a purificare l'organismo in modo sano e naturale.

DETOX: per detossificare e depurare l'organismo ricaricando le energie.

DREN: per avere un piacevole senso di leggerezza, sgonfiando e drenando i liquidi in eccesso.

SLIM: per rimettersi in forma accelerando il metabolismo tenendo sotto controllo il senso di fame.

ENERGY: per avere la carica necessaria per iniziare al meglio la giornata, all'insegna dell'energia e della vitalità.







T L S

**THE LONGEVITY
SUITE**

M I L A N O

c/o Harbour Club Milano
via Cascina Bellaria 19, 20124 Milano (MI)
E: milanoharbour@thelongevitysuite.com
T: +39 02 4528641

www.thelongevitysuite.com/milano-harbour